



## **Workshops für Studierende der Fakultät Sprach-, Literatur- und Kulturwissenschaften**

→ Die Anmeldung für alle Workshops erfolgt über den angegebenen Link über Opal mit dem Login/Passwort der TU Dresden. Sie können diese Workshops als AQua-Leistung über das Prüfungsamt abrechnen.

### **Rhetorik & Präsentation**

Nicht nur im Studium, auch im Geschäftsleben wird es immer wichtiger, Anderen Ideen, Abläufe, Zahlen, etc. vor Augen zu führen, das heißt zu präsentieren. Im Workshop „Rhetorik und Präsentation“ werden grundlegende Präsentationstechniken besprochen, eingeübt und der Spaß am Präsentieren entdeckt.

Termin 1: 11./13./18.10.2010 | 15 – 20 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636760>

Termin 2: 19.11.2010 | 16.30 – 21 Uhr u. 20.11.2010 | 9 – 17.30 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636761>

Dozentin: Ljuba Essen/Kathleen Lemke

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104

### **Erfolgreich durch das Studium mit Lern- und Arbeitstechniken**

Um ein Hochschulstudium mit Erfolg zu absolvieren, bedarf es einer Vielzahl an Kompetenzen. Zu den grundlegendsten Kompetenzen zählen das Wissen und die Anwendung effektiver Lern- und Arbeitstechniken. Diese beinhalten Techniken zur Motivation, zum Zeitmanagement, Lese- und Lerntechniken für die Erarbeitung, Aufbereitung und langfristige Speicherung von Wissen und Techniken zur Konzentration und Entspannung. Der Workshop erarbeitet mit den Studierenden vielseitig praktisch anwendbare Techniken, die zum erfolgreichen Abschluss eines Studiums aber auch zum späteren Arbeitserfolg wesentlich beitragen werden.

Termin 1: 14.10.2010 | 13 – 20 Uhr u. 16.10.2010 | 9 – 16 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636757>

Termin 2: 25./26./27.10.2010 | 15 – 20 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636758>

Termin 3: 11.12.2010 | 9 – 17 Uhr u. 18.12.2010 | 9 – 16 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636759>

Dozentin: Juliane Zimmermann/Constanze Zahm

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104

### **Team- und Konflikttraining**

Sowohl im universitären als auch später im beruflichen Alltag spielen das Verständnis für Teambildungsprozesse und Strategien zur Konfliktbewältigung eine entscheidende Rolle. Das Wissen um bestimmte Verhaltensweisen und Kommunikationsmuster kann helfen, spannungsgeladene Situationen zu entschärfen und zu einem positiven Arbeitsklima beizutragen. Im Seminar werden u.a. Teamtypen charakterisiert, Empfehlungen zu einer effektiven Teamzusammensetzung gegeben, Konfliktbeispiele aus dem Berufsalltag analysiert und deren Lösung in Rollenspielen simuliert und trainiert.

Termin 1: 15.10.2010 | 13 – 20 Uhr u. 16.10.2010 | 9 – 17 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636763>

Termin 2: 13.12.2010 | 15 – 20.30 Uhr u. 15.12.2010 |  
16.30 – 21 Uhr u. 16.12.2010 | 15.30 – 20.30 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636764>

Termin 3: 28.1.2011 | 13 – 20 Uhr u. 29.1.2011 | 9 – 17 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636765>

Dozenten: Irena Badalyan/Peter Leipold/Marie-Kathrin Anders

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104

### **Kommunikation im Studium, Alltag und Beruf**

Kommunikation ist Alles. Und dabei kann so viel schief gehen! Im Seminar wird die Psychologie der Kommunikation besprochen, gemeinsam entdeckt und in vielen praktischen Übungen ausprobiert, was effektiv kommunizieren heißt. Folgende Themen werden behandelt: Wie stelle ich eine positive Beziehung zu meinem Gesprächspartner her? Wie vermeide ich Missverständnisse? Wie spreche ich schwierige Themen an?

Termin 1: 20.10.2010 | 9 – 16 Uhr u. 21.10.2010 | 9 – 17 Uhr

<https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636762>

Dozentin: Irene Schurtz

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104

### **Kreativitätstechniken**

Ja, Kreativität kann man lernen und steht nicht nur den schaffenden Künstlern als Arbeitsmittel zur Verfügung. In diesem Workshop lernen Sie verschiedene Methoden und Techniken kennen, die Ihnen bei der Arbeit, im Studium, im Beruf und im Privatleben eine andere Perspektive auf Problemstellungen bieten. Sie lernen Probleme zu analysieren, Informationen zur Problemlösung bereitzustellen, neue Lösungsmöglichkeiten zu entwickeln, um Ihre Ideen richtig zu bewerten und umzusetzen. Nach dem Workshop wissen Sie, was man mit Brainstorming, morphologischen Kästen, 6-Hut-Techniken, ABC-Listen, Mind-Mapping und Analogien alles anstellen kann.

Termin 1: 22.10.2010 | 16.30 – 20.30 Uhr u. 23.10.2010 |  
9 – 16 Uhr u. 27.10.2010 | 16 – 20 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636769>

Dozentin: Dirke Ziechmann

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104

## **Projektmanagement**

Projekte ergänzen oder bestimmen den Arbeitsalltag von AbsolventInnen geisteswissenschaftlicher Studiengänge. Voraussetzung für den erfolgreichen Projektverlauf ist ein zielorientiertes Projektmanagement. Der Kurs vermittelt grundlegende Aspekte der Planung, Überwachung und Steuerung des Projektgeschehens. Anhand eines Beispielsprojektes und zahlreicher praktischer Übungen lernen die Teilnehmer die Instrumente des Projektmanagements kennen und anwenden.

Termin 1: 17.12.2010 | 9 – 17 Uhr u. 18.12.2010 | 9 – 16 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636766>

Termin 2: 21.1.2011 | 9 – 17 Uhr u. 22.1.2011 | 9 – 16 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636767>

Dozentin: Elena Averina/Kathleen Kreßmann

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104

## **Zeit- und Stressmanagement**

Dieses Seminar thematisiert das überall präsente Phänomen „Ich habe keine Zeit.“ Doch haben wir tatsächlich keine Zeit? Im Verlauf des Studiums wird Zeit in verschiedene Aktivitäten investiert – zum Lernen, zum Erreichen von Studienzielen, in private Aktivitäten oder in den Nebenjob. Zunächst soll der Umgang mit der eigenen Zeit näher untersucht werden. (Wie verbringe ich meine Zeit? Welche Zeitressourcen habe ich?) Im Anschluss werden verschiedene Methoden des Zeit- und Stressmanagements besprochen, analysiert und ausprobiert.

Termin 1: 21.1.2011 | 13 – 20 Uhr u. 22.1.2011 | 9 – 17 Uhr

Anmeldung: <https://bildungsportal.sachsen.de:443/opal/auth/repo/go?rid=1483636768>

Dozent: Marco Benedix

Veranstaltungsort: Würzburger Str. 35, 1. Etage, Seminarraum 102/104