

Februar 2022

Liebe Leser:innen, Liebe Follower:innen des FrauenUmweltNetzwerkes, wir wünschen allen ein fantastisches neues Jahr 2022, beste Gesundheit, gutschmeckenden Kaffee, inspirierende neue Bekanntschaften, wohlverdiente Erfolge (ob im Universitären- oder Arbeitskontext), erholsame Nächte und vor allem eins: Mut und Zuversicht.

Noch mehr freuen wir uns euch für die ruhigeren Momente wieder mit Interessanten Themen und Inhalten zu versorgen und liefern für die tristen und stürmischen Tage genau den richtigen Input mit unserem Newsletter.

Ihr möchtet ab jetzt keine Neuigkeiten mehr verpassen? Dann abonniert gerne hier (Hyperlink einfügen) unseren Newsletter und spread the word! (<https://bildungsportal.sachsen.de/opal/auth/RepositoryEntry/18786844696/CourseNode/98775996258874>)

Das FUN-Team wünscht Euch viel Spaß beim Lesen!

INHALT

1. Veranstaltungen des FUN*
2. Veranstaltungstipps
3. Stellenausschreibungen/Praktika/sonstige Programme
4. Wissenswertes und Nützliches

1. Veranstaltungen des FUN*

Da das Jahr 2021 stark von der Coronapandemie geprägt war, blieb uns leider keine andere Option, als alle Veranstaltungen in den digitalen Raum zu verlegen und uns zu überlegen, wie wir unsere Follower:innen anderweitig unterhaltsam begleiten können, weshalb wir uns im Frühjahr 2021 für die Produktion hauseigener Podcasts entschieden.

Aus dieser Idee heraus entstanden zwei Themenreihen:

- 1) Ein Podcast zur psychischen Gesundheit, welcher in Kooperation mit entstand und seit dem zum Anhören auf unserer Webseite zur Verfügung steht.
- 2) Ein Podcast zum Thema "Karriere in der Wissenschaft", welchen wir in Kooperation mit der Graduierten Akademie Frau ... und Frau aufnehmen konnten. Auch diese Auskopplung ist auf unserer Webseite zu finden.

Beide Podcastreihen sollen im Jahr 2022 eine weitere Auskopplung bekommen, inder die jeweiligen Themen vertieft werden sollen. Wir freuen uns bereits auf die bevorstehende Produktion!

Nebst der Produktin des FUN*-Cast, luden wir zu interessanten Hands-on Workshops ein:

In Kooperation mit Msc. Psychologin Pia Schweizer luden wir zum Workshop zum Thema "Karriere in der Wissenschaft" ein, welcher den Teilnehmer:innen die Möglichkeit gab, über Hürden und Schwierigkeiten beim Berufseinstieg nach erfolgreichem Abschließen der Uni zu antizipieren. Praktische Methoden und Übungen animierten alle Teilnehmenden dazu, über ihre eigenen Wünsche, Fähigkeiten und mentale bzw. finanzielle Ressourcen zu reflektieren. Im zweiten Teil des Workshops gab Pia Schweizer den Teilnehmenden hilfreiche Tipps mit auf den Weg, wie sie ihre Internetpräsenz via LinkedIn zielführender gestalten können. Ein Workshop, welcher für alle - auch uns FUN* Mitarbeiterinnen - augenöffnend und inspirierend war, sodass wir anstreben, einen wiederkehrenden Workshop zum selbigen Thema mit Pia Schweizer in unser Angebot aufnehmen möchten, damit nachkommende Studierende gleichermaßen von dieser wunderbaren, lebenspraktischen Veranstaltung profitieren können.

Unter dem Motto „Female power! Souverän und wirkungsvoll kommunizieren für Frauen“, fand am 07.01.2022 der vom FUN* organisierte Rhetorikworkshop mit Frau Dr. Stephanie Rohac statt, welcher aufgrund der pandemischen Lage nicht wie erhofft auf dem Campus stattfinden konnte, sondern auch in den digitalen Raum verlegt wurde. Dr. Rohac konnte uns als Kommunikationstrainerin mit jahrelanger Erfahrung, ein spannendes Programm rund um das Thema weibliche Kommunikation [DK1] bieten. Nach einer Vorstellungsrunde, in der man der Gruppe jeweils eine weitere Teilnehmerin vorstellte, befassten wir uns mit der Wirkung unserer Kommunikation auf andere. Dabei gingen wir auf die unterschiedlichen Kommunikationsstrategien von Männern und Frauen ein und fokussierten "klare Kommunikation" ohne den Einsatz von Diminutiven in Bezug auf die eigene Leistung. Außerdem trainierten wir die, für ein souveränes Auftreten so wichtige, Körperhaltung. Hierbei beschäftigten wir auch mit der Kommunikation in Videoanrufen im Homeoffice und der damit zusammenhängenden Veränderung der Gestik und Mimik. Ein wichtiges Thema während des gesamten Workshops war das Selbstvertrauen. In vielen kleinen Übungen stärkten wir dieses und befassten uns mit kleineren und größeren Herausforderungen, die wir bereits gemeistert haben.

Zu Beginn des Sommersemesters 2022 plant das FUN* ein aktives Vernetzungstreffen für Interessierte Studierende und Beschäftigte. Die entsprechenden Informationen werden wir wie gewohnt über unsere Socialmedia Kanäle und über unsere Webseite teilen. Bleibt also gespannt und freut euch mit uns auf den Frühling!

2. Veranstaltungstipps

Schlüsselkompetenzwoche vom 21.-25. März beim Careerservice

Persönliche, soziale und digitale Schlüsselqualifikationen können im Rahmen der durch den Careerservice organisierten

Schlüsselkompetenzwoche 2022 erprobt, gefestigt und während Planspielen oder Case Studies angewandt werden.

Geplant werden Workshops zur Förderung speziell von Problemlösungskompetenzen, Entscheidungskompetenzen,

Resilienz-Gesundheit fördern und erhalten, Urban Gardening als nachhaltiges Tool zum Stressabbau uvm.

Zur Förderung der Sozialkompetenz werden Workshops zur Förderung von z. B. Teambuilding und Kommunikation im Team und Interkulturelle Kommunikation angeboten. Auch wird es interessante Angebote zum Ausbau der persönlichen, digitalen

Kompetenz geben, wobei speziell Aspekte der Urheberrechte im Netz und der digitalen Souveränität fokussiert werden.

Das klingt spannend oder? Zur Anmeldung geht es hier entlang: <https://bildungsportal.sachsen.de/opal/auth/RepositoryEntry/29100507139/CourseNode/1631759195711412010>

TU Dresden Veranstaltungen

Am **28. Februar** macht das Thema „**Nachhaltiges Bauen – Warum wir unsere Art zu bauen ändern müssen**“ referiert **Christian Popp** (wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Baukonstruktion der Fakultät Bauingenieurwesen und Mitglied der Forschungsgruppe Energieeffizienz und Nachhaltigkeit) gemeinsam mit der Arbeitsgruppe Nachhaltigkeit und Digitalisierung des Fachschaftsrates Architektur und Landschaftsarchitektur auf Fragen eingehen und beschreiben, warum unser aktuelles Bauwesen für rund 38 % der gesamten CO₂-Emissionen verantwortlich ist.

Am **16. März** gehen **Dr. André Lindner** und **Dr. Valeri Goldberg** in ihrer TUD Lecture „**Überhitzung, Überflutung, Überleben? – Wie viel 'über' hält unsere Gesellschaft aus?**“ auf den regionalen Klimawandel aus unterschiedlichsten Perspektiven ein. Weitere Akteur:innen des Abends sind Mitglieder der Hochschulgruppe „ÜberfluTung – change TUD“, die Fragen an die Referenten moderieren und auch selbst nachfassen werden, welche ihrer Forderungen an das Rektorat hin zu einer klimafreundlicheren TUD bereits umgesetzt werden konnten.

Prof. Christina Dornack und das an der TUD neueingerichtete Repair Café werden am **28. März** in der TUD Lecture „**Mach neu? Ressourcen sparen durch Kreislaufwirtschaft**“ eine weitere Herausforderung unserer Zeit ansprechen: den Ressourcenverbrauch und die damit verbundenen Schäden an der Umwelt.

Vorschau auf Mai

Und wer noch langfristiger planen möchte: Eine weitere TUD Lecture ist für den 16. Mai um 18 Uhr in Vorbereitung. Sie soll, hoffentlich, nicht online, sondern vor Ort im Botanischen Garten der TUD stattfinden und sich der Artenvielfalt widmen.

Projektvorhaben „POP-UP-WISSEN - Wissen schafft Dialog“ der TU Dresden und zahlreicher Partner:innen in Dresden und Weißwasser zur Förderung bewilligt.

3. Stellenausschreibungen/Praktika/sonstige Programme

FUN* Stellenausschreibung

<https://www.zhaw.ch/de/jobs/offene-stellen/stelleninserat/job/detail/2651465/>

Stud./Wiss. Hilfskraft (8 h/Woche) an der Fakultät Umweltwissenschaften (TU DRESDEN) gesucht!
In der Fachrichtung Hydrowissenschaften, Institut für Siedlungs- und Industrierwasserwirtschaft wird an der

Professur für Verfahrenstechnik in Hydrosystemen wird bis zum 31.01.2023 ein:e Student:in gesucht.

Der Bewerbungsschluss ist der 28.02.2022.

Zu den Aufgaben zählen:

- wiss. Hilfstätigkeiten: Unterstützung im Forschungsprojekt innovatION;
- Unterstützung bei der Erstellung, Durchführung und Nachbereitung von projektbezogenen Workshops/Meetings
- Aktualisierung der projektinternen Webseite,
- Literaturrecherche; Durchführung von Experimenten, Datenauswertung

Die Voraussetzungen:

- Immatrikulation an einer Hochschule/ 1. qualif. Hochschulabschluss,
- Zuverlässigkeit & Pünktlichkeit (...)
- handwerkliche Fähigkeiten
- Fahrkenntnisse und Führerschein Klasse B

Die Ausschreibung könnt ihr hier

einsehen: https://www.verw.tu-dresden.de/StellAus/download.asp?file=02-2022%5CRosentreter_SHK_310122_15SW2022.pdf

Werkstudent:in/Studentische HK (FRAUENHOFER INSTITUT) zum Thema: Gründung eines Start-Ups:

Du wolltest schon immer mal die Entwicklung eines Start-Ups von Grund auf begleiten, mitgestalten und prägen?

Dabei begeisterst du dich für Technik und Innovationen?

Du studierst im Bereich Ingenieur-, Naturwissenschaften oder einer verwandten technischen Fachrichtung?

Dich zeichnen Kommunikationsstärke und Teamgeist aus?

Dann könnte dies die perfekte Chance für dich sein!:

Du leistest Unterstützung beim Aufbau eines Start-Ups, während das Fraunhofer Institut die entsprechende

Technologie liefert. Das Ziel besteht darin, Lösungsmöglichkeiten für drahtlose Kommunikation zu entwickeln.

Zu den Aufgaben zählen:

- Erarbeitung einer Geschäftsidee auf Basis einer Fraunhofer IPMS-Technologie,
- Unterstützung bei der Erstellung des entsprechenden Businessplans,
- Recherche über potentielle Kunden und Stakeholder-Netzwerke,
- Einbringung eigener Ideen zur Gründung eines Spin-Offs

Die komplette Ausschreibung findet ihr hier: https://tud.stellenticket.de/de/offers/123469/?search%5Bjobclassification%5D=220%2C180%2C31%2C32%2C141%2C162%2C53&search%5Bworktype%5D=216%2C217%2C142%2C126%2C124%2C125%2C127%2C202%2C203%2C204%2C205%2C220&namespace=jobs_science

Jobnewsletter des Careerservices

Wer keine Stellenausschreibung mehr verpassen möchte, kann sich beim Careerservice für seinen Fachbereich beim Jobnewsletter anmelden!

Zum Newsletter geht's hier entlang: <https://bildungsportal.sachsen.de/opal/auth/RepositoryEntry/29100507139/CourseNode/1624156349868854006>

4. Wissenswertes und Nützliches

Buch: Women's Entrepreneurship in Europe

<https://link.springer.com/book/10.1007/978-3-319-96373-0>

Podcast: <https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4808.html>

Buchempfehlung: Atomic Habits

Was braucht es, um das Leben in eine andere Richtung zu lenken? Manch' einer würde diese Frage mit "ein Hauptgewinn im Lotto" beantworten oder sich auf die Notwendigkeit der Einbeziehung anderer Personen stützen. James Clear hingegen zeigt in seinem Bestseller, dass es nur eins braucht: kleine Veränderungen in unserem "every-day-Verhalten". Wie wir unser Leben nachhaltig mit kleinen, neuen oder veränderten Gewohnheiten transformieren und uns selbst dadurch optimieren können, illustriert Clear anschaulich und humorvoll beispielhaft an eigenen Lebenserfahrungen. Theorien welche auf den ersten Blick komplex erscheinen, bricht er zugänglich auf deren Basis herunter und vermittelt den Leser:innen dadurch einfache Methoden, welche Sie bereits ab dem nächsten Tag praktisch selbst anwenden können. Eine Hilfe zur Selbsthilfe: geschmackvoll, augenöffnend und voller Leichtigkeit.

Buchempfehlung: 12-Week Year (Brian Moran & Michael Lennington)

Dieser Ratgeber zielt auf die Verbesserung deines Arbeitsplatz- und Organisationsverhalten ab, wobei es eine Alternative anbietet, Ziele nicht im herkömmlichen Jahreszyklus aufzustellen, sondern den zeitlichen Rahmen neu zu denken. Ein Jahr hat demnach neudefiniert nur 12 Wochen, um die Selbstgefälligkeit einzukürzen und den Fokus auf das zu richten, was wirklich wichtig ist. Frei nach dem Motto "Erfolg basiert nicht auf den Kontakten oder dem Wissen was man hat, sondern ist ein Ergebnis erfolgreicher Planung".

Das klingt interessant und ruft nach einem Selbstversuch? Los gehts!

Buchempfehlung: Plastikmüll und ich

Plastikmüll - einer der größten Feinde und Herausforderungen unserer Generation.

Die Geschichte, Herkunft und vor allem die Risiken wurden anschaulich und didaktisch wertvoll in einer Zusammenarbeit der Heinrich-Böll Stiftung mit Gesine Grotrian in einem Buch, welches auch als PDF Datei erhältlich ist, zusammengestellt.

Das Buch zum kostenlosen Download findet ihr

hier: https://www.boell.de/sites/default/files/2021-08/210805_plastikbuch_download.pdf

Die herCareer-Plattform

Eine Plattform für weibliche Karriereplanung, welche Weiblichgelesene dabei unterstützt, auf ihrem Karrierepfad voranzukommen und sich u. a. zum Ziel gesetzt hat, Arbeitgeber:innen mit Frauen zu "matchen".

Die Plattform bietet jedoch noch einiges mehr, welches sich ein auf Karriere hungriges Herz wünscht, z. B.:

- eine Online-Academy: Diese beinhaltet Inhalte betreffend der weiblichen Karriereplanung mit Vorträgen, Diskussionen, Online-Meetings für interaktiven Austausch.
- eine Karrieremesse für Absolvent;innen, Frauen in Fach- und Führungspositionen und Existenzgründerinnen: Eine Karrieremesse maßgeschneidert für regen Austausch von
- Wissen und Netzerkennung, um Frauen während ihrer Karriereplanung und eigene Unternehmen weiterzubringen.
- einen Podcast über verschiedene Aspekte zur sozialen, politischen und wissenschaftlichen Perspektiven betreffend der Arbeitswelt und weiblichen Karriereplanung. Dabei werden Themen wie berufliches Wachstum, Selbstentwicklung, Finanzplanung und Vereinbarung von beruflichem- und privatem Leben adressiert.

Klingt einladend und vielversprechend? Dann taucht ein in die Welt der

herCareer: <https://www.her-career.com>

Social Media des FUN*

Ihr wollt immer auf dem letzten Stand sein, über aktuell recherchierte Stellenanzeigen für Jobs/Praktika, interessante Podcasts, gleichstellungsrelevante Artikel oder FUN* eigene Veranstaltungen informiert werden? Dann aboniert unsere Social Media Kanäle:

Ihr findet uns bei Instagram (FUN_DD) und seit Dezember 2021 auch bei LinkedIn (FrauenUmweltNetzwerk).

Ihr findet gut, was wir machen und wollt uns mit einem Klick unterstützen? Dann teilt doch unsere Posts oder erzählt euren Studienkolleg:innen von uns! :-)

eine gute Zeit und herzliche Grüße

euer FUN* Team