

Steckbrief für wissenschaftliche Zusammenarbeit

Hast Du Lust unser Gesundheitssystem zu verbessern? Mit Deiner Expertise und der Fähigkeit wissenschaftlich zu arbeiten bist Du bei uns richtig. Du bearbeitest neue Herausforderungen und gestaltest am Gesundheitssystem der Zukunft mit. Interesse? Hier ist Dein Steckbrief ->

Titel	Inhalt	Bemerkungen
Art	Projektarbeit / Abschlussarbeit	
Überschrift	Zertifizierter Gesundheitslotse - Für mehr Gesundheitslotsen in unserer Gesellschaft	
Problemstellung	<p>Die (digitale) Gesundheitskompetenz in der Gesellschaft ist Studien zufolge in vielen Bereichen ungenügend (Ernährung, Bewegung, Bewertung von Gesundheitsinformationen).</p> <p>Relevante Unterrichtsfächer in den Schulen sind rar. Eltern kommen dem Bildungsauftrag "Gesundheit" nicht immer ausreichend nach. Zentrale Plattformen und gesicherte Gesundheitsinformationen sind vergleichsweise schwer aufzufinden.</p>	Es sollen spezielle Zielgruppen (Kinder, Senioren usw.) Gesundheitskompetenz aufzubauen. In einer Art Gesundheitsführerschein zu entwickeln
Lösungsansatz	<p>Der Wert von Gesundheit steigt in der Gesellschaft und Gesundheit wird zunehmen als Lifestyle verstanden. Angebote zu Fitness, Achtsamkeit und Persönlichkeitsentwicklung werden verstärkt nachgefragt, die Anzahl entsprechender Anbieter nimmt zu.</p> <p>Die Auswahl geeigneter Angebote wird immer unübersichtlicher, vor allem Kinder und Senioren werden nicht abgeholt. Eine personalisierte Empfehlung von qualitätsgesicherten Inhalten fehlt derzeit noch, ebenso wie der Anreiz, sich strukturiert gesichertes Wissen anzueignen.</p> <p>Die AOK PLUS könnte eine Plattform bauen, die es jedem ermöglicht durch (theoretische und praktische / digitale und analoge) Lernangebote, seine eigene Gesundheitskompetenz zu erweitern und dadurch zum „Gesundheitslotsen“ für sein eigenes Leben zu werden.</p>	<p>Welche Kompetenzen sind in den Zielgruppen vorhanden</p> <p>Welche Kompetenzen müssen entwickelt werden?</p> <p>Wie können sich die Zielgruppen gegenseitig unterstützen?</p> <p>Welche Akzeptanz gibt es für ein solches Programm?</p> <p>Welche Inhalte sind relevant?</p>
Mögliche Ergebnisse	<p>Skizze eines Plattformgeschäftsmodells (digital und/oder analog), das z.B. die folgenden Aspekte behandelt:</p> <p>Produktperspektive:</p> <ul style="list-style-type: none"> • zielgruppenzentrierte, einfache und sichere Anwendung • präferenz- und kompetenzorientierte Inhalte (nach Vorerfahrung, Alter, Lerntyp usw.) • Anreiz durch Gamification/Nudging und/oder Bonifizierung • Möglichkeiten Zertifizierung (Zeugnis, verschiedene Level) • Qualitätssicherung der angebotenen Kurse (wie kann diese gelingen?) <p>Anbieterperspektive:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ausblick (Hindernisse & Potential): Validierung des Umsetzungspotentials einer solchen Plattform für eine gesetzliche Krankenversicherung 	Es reichen auch Teilmengen oder Ergebnisse, die auf ein größeres Ziel einzahlen. Es wäre auch denkbar das Thema auf mehrere Arbeiten aufzuteilen.
Ideengeber	Lisa Feiler (Strategie & Innovation) lisa.feiler@plus.aok.de	
Ansprechpartner	Philipp Schulz / Trainee GGW 0800 10590-27886 @ philipp.schulz@plus.aok.de Kai Mehnert / Ref. ext. Zusammenarbeit kubus IT 0921 787122390 @ Kai.Mehnert@kubus-it.de	
Zeitraum	n.n.	
Stand	31.05.2021	