



Dr. Denise Dörfel und Franca Ledermann
Professur für Arbeits- und Organisationspsychologie

Projektverbund PENELOPE

Einblicke in das Online-Training „Emotionale Kompetenzen“

Jahrestagung des CDD // Freitag, 10. Dezember 2021



Warum sind Emotionale Kompetenzen in der Pflege wichtig?

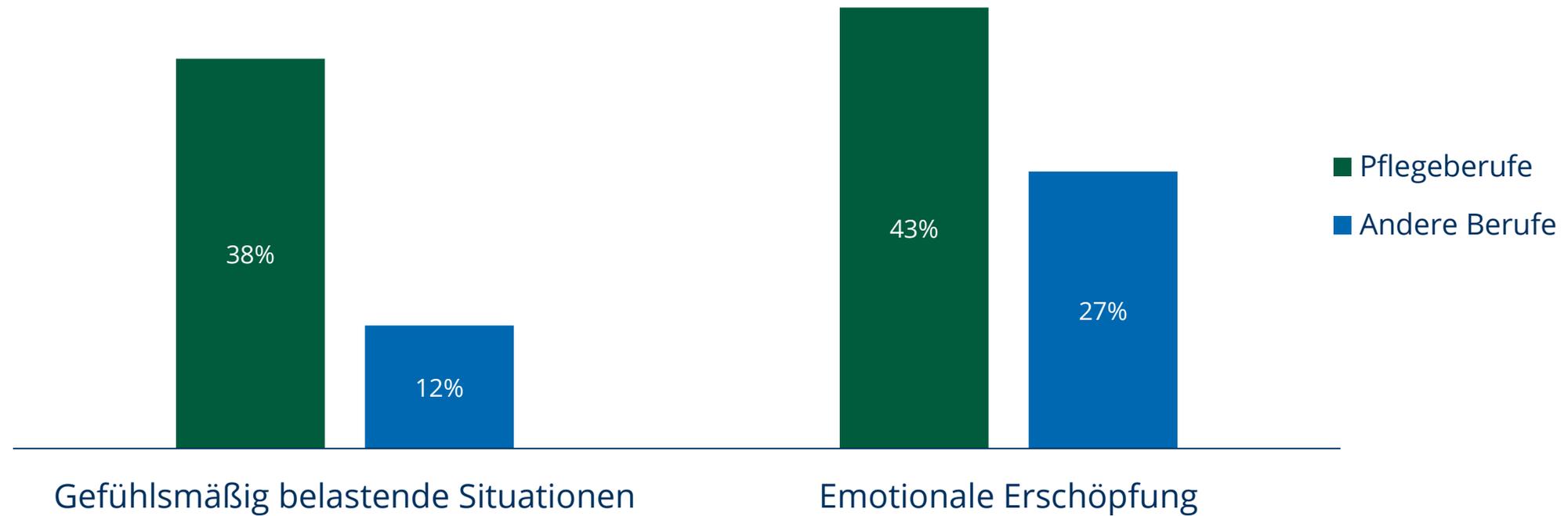


Abbildung 1:
Gesundheitliche Beschwerden innerhalb der vergangenen 12 Monate – Vergleich von Pflegeberufen mit anderen Berufen (BIBB/BAuA-ETB 2018)

Ziele des Projektverbundes



Die seelische und körperliche Gesundheit von Beschäftigten in der Pflege fördern



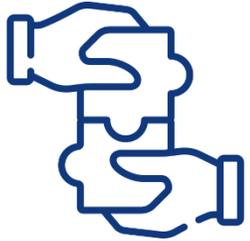
Fehlbeanspruchungen am Arbeitsplatz durch präventive Maßnahmen reduzieren



Den Umgang mit Belastungen in der Pflege verbessern

Icons: flaticon.com

Wie entstand PENELOPE ?



2020 Entscheidung zur **Zusammenarbeit** der **Technische Universität Dresden** und der **AOK PLUS**, um die Gesundheit von Mitarbeitenden in der Pflege zu stärken



Seit August 2020 Expert:inneninterviews und **Workshops mit Mitarbeitenden in der Pflege** durch die TU Dresden



Anhand dessen wurden **drei Themenbereiche** zur Gesundheitsförderung in der Pflege **ausgestaltet**



Seit Januar 2021 **Entwicklung der (Online-) Trainings** mit Unterstützung von Pflegekräften

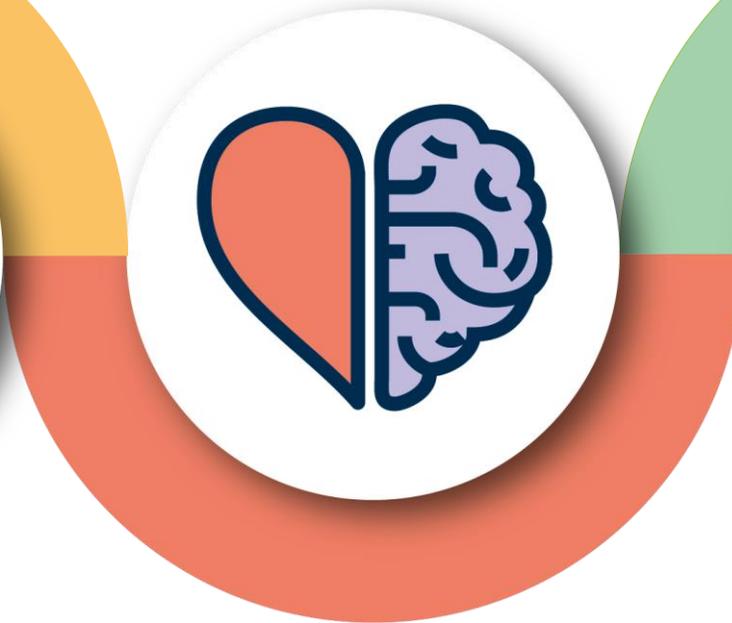
Icons: flaticon.com

Die 3 Themenbereiche von PENELOPE

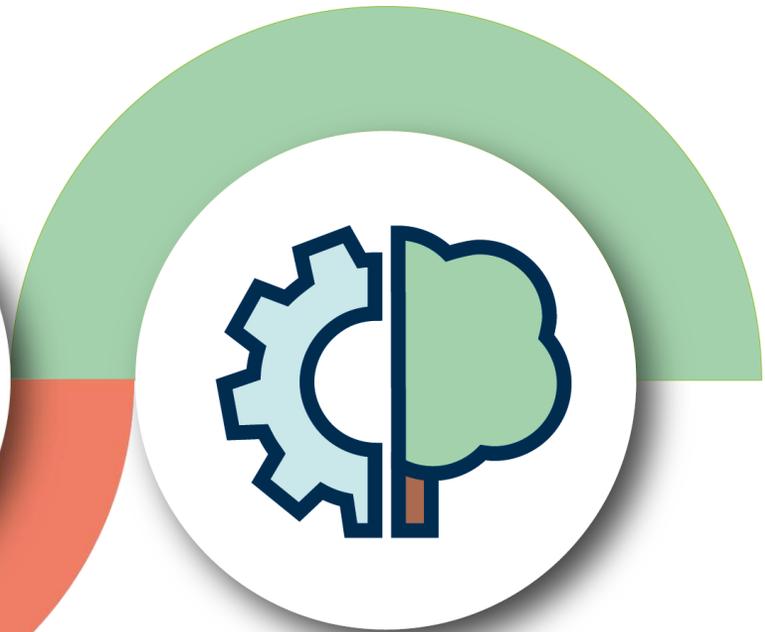
Pausen und Erholung



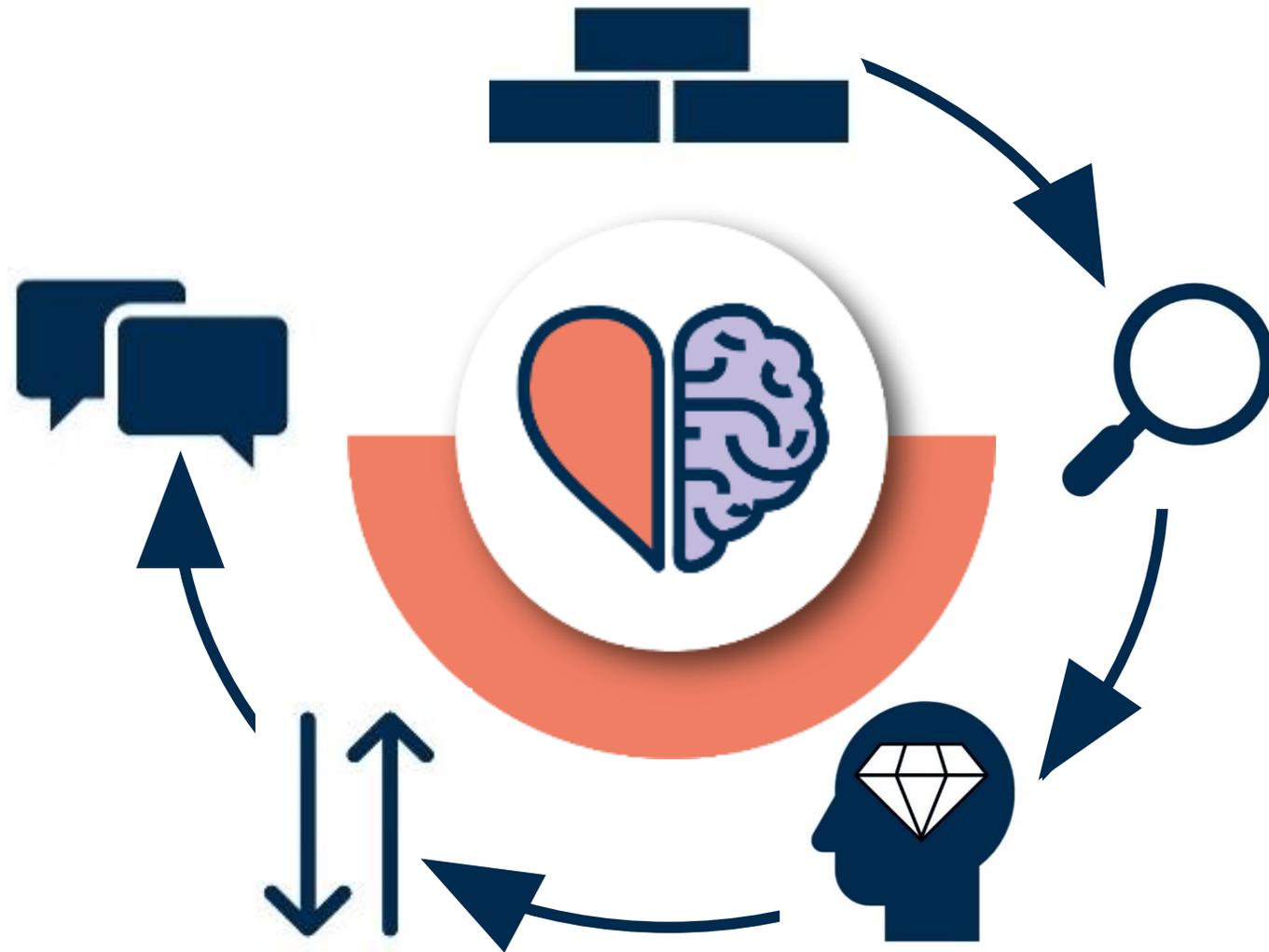
Emotionale Kompetenzen



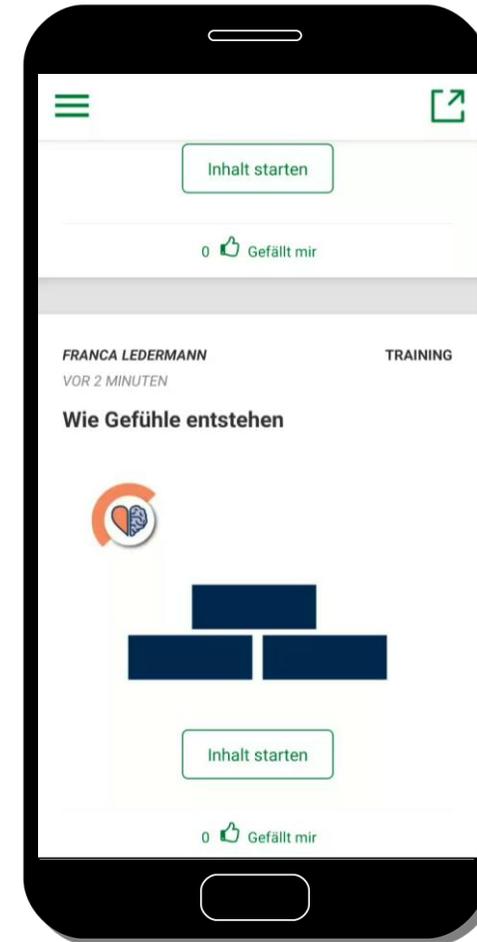
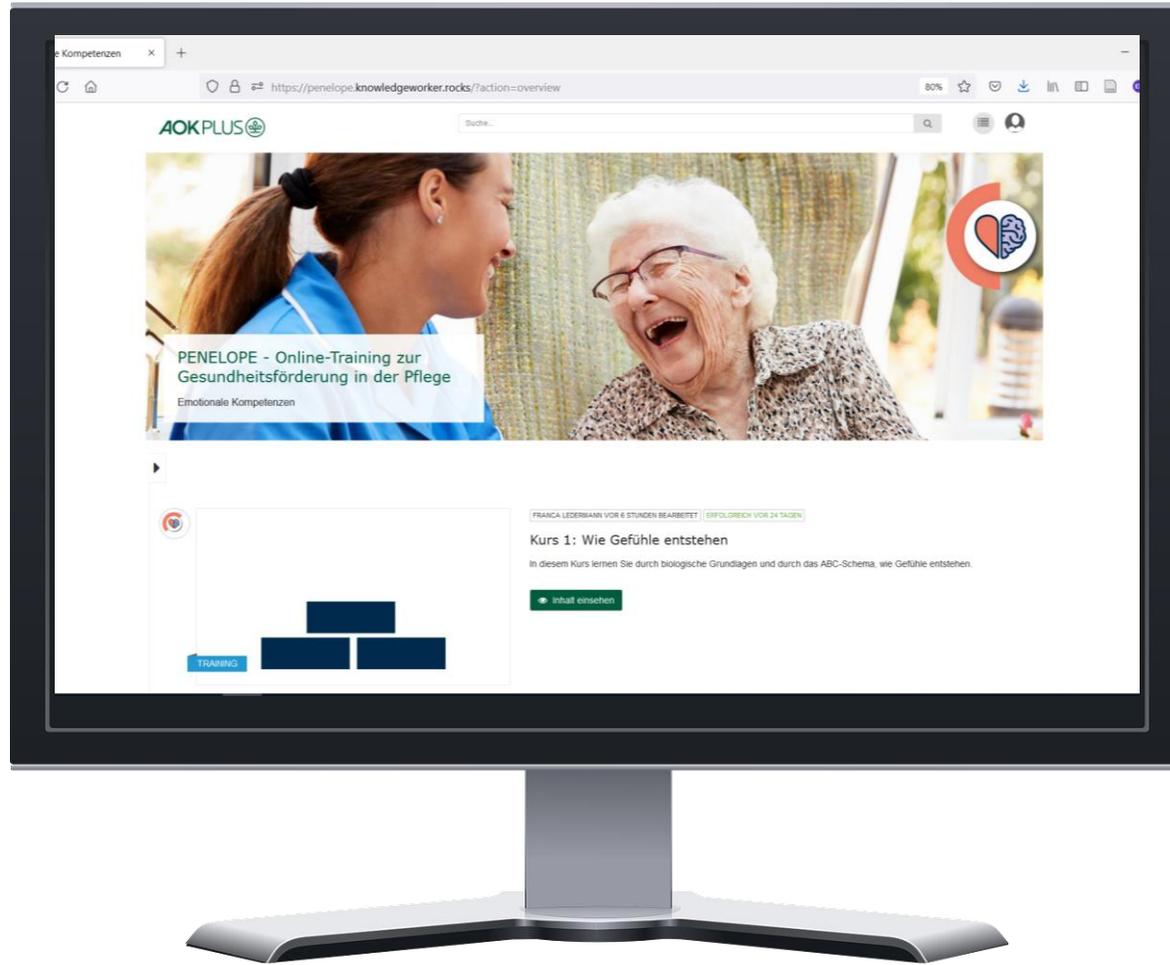
**Entspannung im
Arbeitsalltag**



Emotionale Kompetenzen



Einblick ins Online-Training „Emotionale Kompetenzen“



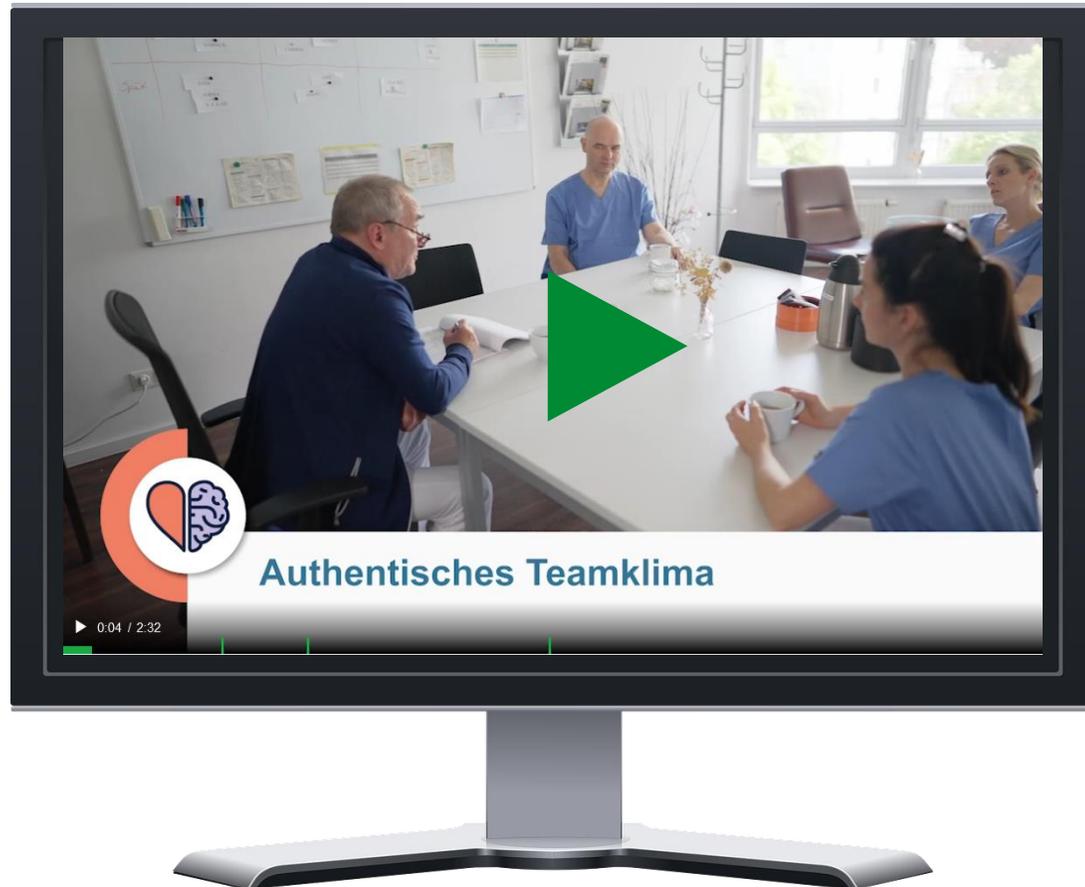
Bedeutung der Gefühle aus dem Pflegealltag lernen

Übersichten (Online und zum Ausdrucken)

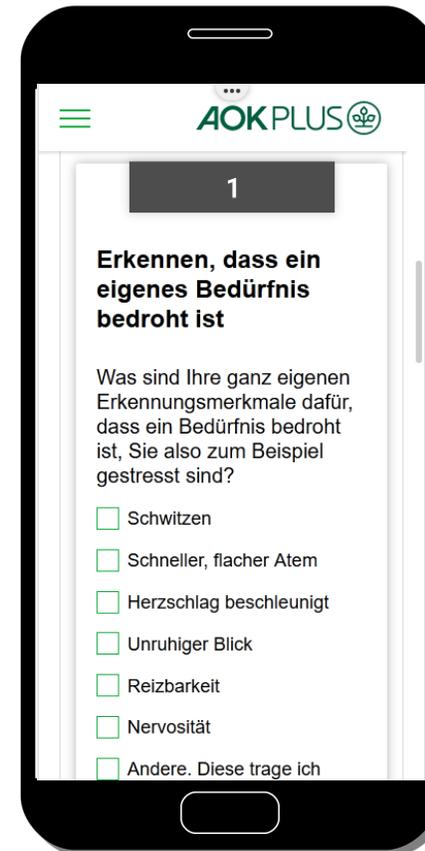
Übungen

Eigene Gefühle mitteilen

Führungskräfte lernen, ein authentisches Teamklima herzustellen



Mitarbeitende lernen, ihre Grenzen zu erkennen und zu kommunizieren



Bis bald



Ihr PENELOPE-Team

Kontakt: penelope-k@tu-dresden.de

