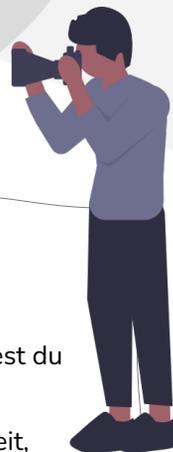


Photovoice für junge Pflegende

DEINE WELT, DEINE FOTOS, DEINE STIMME!



Photowas? Bilder sprechen lauter als Worte. Photovoice ist eine spannende Art, **deine Gedanken, Gefühle und Meinungen auszudrücken**. Mit deinem Handy oder einer Kamera kannst du die Welt um dich herum einfangen und **deine eigene Geschichte erzählen**. Lass andere an deinen einzigartigen Erfahrungen teilhaben!



Photovoice gibt dir eine Stimme! Zeige anderen, was du in deinem Pflegealltag erlebst und welche Herausforderungen du meisterst. **Zusammen können wir Veränderungen anstoßen!**

Und das Beste daran? **Du bist nicht allein!** In unserer **Photovoice-Community** findest du Gleichgesinnte, die genauso brennen wie du.

In **drei Terminen** werden wir gemeinsam Photovoice erleben! Du hast die Möglichkeit, uns einen **Einblick in deine Pflegesituation** zu geben. Danach schauen wir uns gemeinsam die Fotos an und tauschen uns in der Gruppe aus.

Photovoice ist Teil der partizipativen Forschung des Projektes „Kraft-Copilot“.



Termin 1 | ca. 3 h

1. Du lernst andere junge Pflegende und die Methode Photovoice kennen
2. Gemeinsam als Gruppe definieren wir das genaue Thema, zu dem du die Fotos machst
3. Nach einem kleinen Crashkurs in Fotografie geht es ans Fotografieren – in deinem Alltag

Termin 2 | ca. 3,5 h

1. Jetzt bringst du deine Fotos mit und erzählst die dahinterstehenden Geschichten
2. In der Gruppe diskutiert ihr Gemeinsamkeiten und Unterschiede in euren Fotos und teilt eure Erfahrungen während des Pflegealltags

Termin 3 | ca. 2,5 h

1. Wir präsentieren euch die vorläufigen Ergebnisse. Aus euren Geschichten und der Diskussion haben wir Kategorien abgeleitet und eure Aussagen diesen zugeordnet.
2. Wir suchen gemeinsam passende Bezeichnungen für die Kategorien und ihr schaut, ob alles so korrekt von uns abgebildet wurde.
3. Wir überlegen mit euch gemeinsam, wo und wie wir einzelne Fotos und Geschichten öffentlich sichtbar machen können – selbstverständlich nur wenn ihr das wollt!

Bist du bereit, den Auslöser zu drücken und deine Geschichte zu erzählen?

Mehr Infos zum Projekt unter:



<https://tu-dresden.de/codip/kraft-copilot>



kraft_copilot

Bitte sei dir vor der Teilnahme bewusst:

Die Teilnahme an der Photovoice-Studie kann unter Umständen starke psychische und emotionale Reaktionen hervorrufen und das Belastungsempfinden bzgl. deiner Lebenssituation verstärken. Die Beschäftigung mit der eigenen Lebenssituation kann auch unvorhergesehene körperliche Reaktionen hervorrufen. Du entscheidest, was du in deinen Fotos und Geschichten teilen möchtest. Jederzeit kannst du die Studie verlassen, solltest du merken, dass es dir zu viel wird.

