



## **Belehrung für Teilnehmer im Eislaufen**

EnergieVerbundArena Dresden (EVAD)

- Die Hausordnung der EnergieVerbundArena ist einzuhalten.
- Den Anweisungen des zuständigen Personals der Sportstätte ist Folge zu leisten.
- Es sind eigene, geeignete Schlittschuhe zu nutzen, ebenso eigene Schutzausrüstung.
- Auf das Tragen einer angemessenen Kleidung ist zu achten. Aus Schutz gegen Kälte und Verletzungen sind ständig Mützen und feste Handschuhe zu tragen.
- Feste Handschuhe dienen auch dem Schutz vor Schnittverletzungen an den Kufen bei Stürzen.
- Als Schutzausrüstungen werden dringend empfohlen:
  - Fahrradhelm
  - Schutzausrüstung vom Inlineskaten mit Hand-, Ellbogen- und Knieschützern.
- Die Eisfläche ist erst nach Verlassen der Eismaschine und der Freigabe durch den Kursleiter zu betreten. Wenn am Ende der Kurseinheit die Eismaschine auf die Eisfläche fährt, ist die Bahn so schnell wie möglich zu verlassen.
- Als grundsätzliche Laufrichtung gilt die Richtung entgegen dem Uhrzeigersinn, Abweichungen davon nur bei ausdrücklichem Hinweis des Kursleiters.
- Die Innenseiten der Bahn sollen für schneller Laufende freigehalten werden.
- Langsamer Laufende nutzen i.d.R. die Außenseiten der Bahn.
- Für abhandengekommene Sachen kann keine Haftung übernommen werden.
- Daher Wertsachen bzw. wertvolle Kleidungsstücke besser nicht mitbringen.