



**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**

Wege aus der Sucht

Ein Angebot zur
Beratung und Unterstützung
für Beschäftigte der
TU Dresden

TUD GEMEINSAM
Fit · Gesund · Leistungsstark

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Sucht ist eine in allen beruflichen und sozialen Bereichen und damit auch an der TU Dresden auftretende, leider noch immer viel zu häufig verharmloste oder tabuisierte Erkrankung.

Neben Alkohol als Suchtmittel sind auch der Konsum illegaler Drogen, der Missbrauch von Medikamenten und verhaltensbedingte Süchte wie Spiel- oder Kaufsucht zunehmend bedeutsam.

Die Nutzung von Beratungsangeboten kann dabei helfen, mit suchtbedingten Problemen umzugehen und Lösungswege zu entwickeln.

Ansprechperson für Suchtfragen

Mit der Ansprechperson für Suchtfragen gibt es an der TU Dresden eine einfach zugängliche erste Anlaufstelle, die für interessierte oder hilfeschuchende Beschäftigte, Führungskräfte und Personen des Umfelds zur Verfügung steht. Ziel kann beispielsweise sein, zunächst ins Gespräch zu kommen oder aber bereits externe Therapiemaßnahmen zu besprechen und weitere Hilfsangebote aufzuzeigen.

Das Beratungsangebot ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht. Die Gespräche erfolgen ergebnisoffen und kostenfrei. Sie sind sowohl persönlich als auch virtuell oder telefonisch möglich, auf Wunsch auch anonym.

Als alternative Beratungsmöglichkeiten stehen die Interessenvertretungen der Beschäftigten und die Betriebsärztinnen sowie die allgemeine psychologische Beratung zur Verfügung.

Kontakt

- 📍 TU Dresden
Nürnberger Str. 31A, 6. OG
(Eingang Bernhardstr.)
01187 Dresden
- ☎ Tel +49 351 463 35626
- ✉ jochen.richter@tu-dresden.de
- ➦ tud.de/suchtberatung



Bitte schreiben Sie uns zur Kontaktaufnahme eine kurze E-Mail.