

# 11. Tag der Gesundheit der TUD

Schwerpunkt: Psychische Gesundheit

## Wann und wo?

- Mittwoch, 10. Mai 2023 10:00–16:00 Uhr im Hörsaalzentrum

## Highlight des Tages

- UNIque talk: Nicht ok ist auch ok – wenn die Seele aus dem Takt gerät
  - Gäste: Diana Doko, Barbara Hoffmann, Prof. Jürgen Hoyer, Ronja von Rönne
- Lesung: Ronja von Rönne – Ende in Sicht

## Was erwartet Sie noch?

- Eine bunte Palette aus Informationsständen, Mitmach-Angeboten, Messungen, Vorträgen und Sportkursen

## Weitere Infos und Anmeldung

[tu-dresden.de/gesundheitstag](https://tu-dresden.de/gesundheitstag)



**Diana Doko, Gründerin von Freunde fürs Leben e. V.**

Im Netz, auf sozialen Medien mit Filmen und kreativen Aktionen vermittelt der Verein die Botschaft: Rede darüber.

*Fotograf: Benno Krähan*



**Ronja von Rönne, Autorin und Journalistin**

In ihren Texten und via Social Media gewährt die Schriftstellerin Einblicke in eigene Erfahrungen und Gedanken zu Depressionen und Lebenskrisen, die sehr hilfreich für andere Betroffene sind.

*Fotografin: Carolin Saage*