

Gesundheitsförderung und Prävention

Übersicht und Charakteristika der Materialien

Die hier vorgestellten Materialien stammen aus einer Unterrichtseinheit zum Thema Gesundheitsförderung und Prävention, die an einer Altenpflegeschule stattfand. Insgesamt umfasst diese Einheit über 20 Unterrichtsstunden. Wir haben die Klassen am Beginn der Einheit vier Unterrichtsstunden mit der Kamera begleitet. Aus diesen vier Stunden stellen wir an dieser Stelle den Unterrichtseinstieg und eine herausfordernde Situation dar.

Die schriftlichen Materialien wurden anonymisiert, insbesondere wurden Namen und Orte maskiert. Die Produkte der Lernenden und die Unterrichtsmaterialien geben wir so originalgetreu wie möglich wieder. Wir bedanken uns bei allen Lehrenden und Auszubildenden für ihr Engagement und ihr Vertrauen.

Übersicht zu den Materialien

Unterrichtseinstieg

- Beschreibung der Sequenz
- Begleitmaterial
 - Tafelbild „Was bedeutet für mich Gesundheit?“

Herausfordernde Situation

- Beschreibung der Sequenz
- Begleitmaterial:
 - Tafelbild „Die 4 Pflegerichtungen“
 - Arbeitsblatt „Die 4 Pflegerichtungen anhand von drei Fallbeispielen“

Charakteristika

Ausbildungsberuf	<ul style="list-style-type: none"> • Altenpfleger/in (4. Ausbildungsjahr; berufsbegleitend)
Curriculare Verortung → Lehrplan AP (SMK 2003)	<ul style="list-style-type: none"> • Lehrplaneinheit: Theoretische Grundlagen der Seniorenbegleitung
	<ul style="list-style-type: none"> • Lerninhalt: Gesundheitsförderung und Prävention
	<ul style="list-style-type: none"> • Thema: Grundbegriffe
Didaktisches Konzept	<ul style="list-style-type: none"> • Unterrichtsgespräch, Gruppenarbeit