

## Die 4 Pflegerichtungen anhand von drei Fallbeispielen

(Rekonstruktion)

### Fallbeispiel 1

Ein junger Mann wird auf die Operation eines Leistenbruchs vorbereitet.

#### Aufgabenstellung

Ordnen Sie die folgenden Pflegemaßnahmen der präventiven, kurativen, rehabilitativen und palliativen Pflege zu:

- Schmerzlinderung; Gespräch zur Minderung der Angst vor der Operation bzw. Narkose
- Verbandwechsel; Infusionstherapie
- Enthaarung zur Vorbeugung von Wundheilungsstörungen; Nahrungskarenz zur Vorbeugung einer Aspiration
- Tipps zur Wiederaufnahme der Berufstätigkeit und zum Heben von Lasten

### Fallbeispiel 2

Eine gesunde Frau hat ein gesundes Neugeborenes zur Welt gebracht.

#### Aufgabenstellung

Ordnen Sie die folgenden Pflegemaßnahmen der präventiven, kurativen, rehabilitativen und palliativen Pflege zu:

- Trost bei Belastungen, wie Schlafdefizit oder Stillschwierigkeiten; Partner einbeziehen; Begleitung bei der Wochenbettdepression
- Behandlung des Dammschnitts; Behandlung der Rhesusunverträglichkeit
- Beratung, an der Rückbildungsgymnastik teilzunehmen; Stillberatung; Hygienetipps zum Umgang mit dem Wochenfluss
- Vorbereitung auf die Zeit nach der Entlassung aus der Klinik; Hausbesuche der Hebamme

### *Fallbeispiel 3*

Ein älterer Mann wird nach einem Schlaganfall vom Krankenhaus in eine stationäre Pflege-einrichtung verlegt.

### *Aufgabenstellung*

Ordnen Sie die folgenden Pflegemaßnahmen der präventiven, kurativen, rehabilitativen und palliativen Pflege zu:

- Trost und Zuwendung, wenn sich Fortschritte nicht so rasch einstellen wie erwartet; Motivieren und auch kleine Erfolge loben
- Behandlung der schlaffen Lähmung am rechten Arm; Wiederanbahnen von Sensibilität und Motorik
- Kontrakturenprophylaxe; Arbeit nach dem Bobath-Konzept, um Spastizität zu vermeiden
- Training zum Wiedererlangen früherer Fähigkeiten (sich selbst waschen und kleiden)

### Literatur

Kommerell, Tilman (2017): Eckpfeiler des pflegerischen Handelns. In: Elsevier GmbH (Hg.): Pflegen. Grundlagen und Interventionen. 2. Aufl., München: Elsevier: 54