

Skript zur Präsentation

(Anmerkung: Die folgende Darstellung orientiert sich eng an den Produkten der Lernenden. Es wurden nur kleinere Veränderungen an der Formatierung und nötige Anonymisierungen vorgenommen.)

LS DER KREBSKRANKE MENSCH, POL AUS HEITEREM HIMMEL

Früherkennung bei Brustkrebs

- Tastuntersuchung der Brust
 - Abtasten ab 30. LJ bei Gynäkologen mgl., Anleitung zur Selbstuntersuchung
 - Körperbewusstsein↑, Gefühl für eigene Brust↑
- Mammografie-Screening
 - Angebot der KK für Frauen zwischen 50 und 69 Jahren, alle zwei Jahre
 - Röntgen-Untersuchung für Informationsbild der Brust

Vorteile	Nachteile
-schnelle Suchmethode -Knoten entdeckbar, obwohl nicht tastbar -„Mikro-Kalk“-Herde werden sichtbar	-unsichere Diagnosestellung -unangenehme/schmerzhaftes Empfindung bei Untersuchung -6-10% aller tastbaren Tumore nicht zu erkennen
geringe Strahlenbelastung	

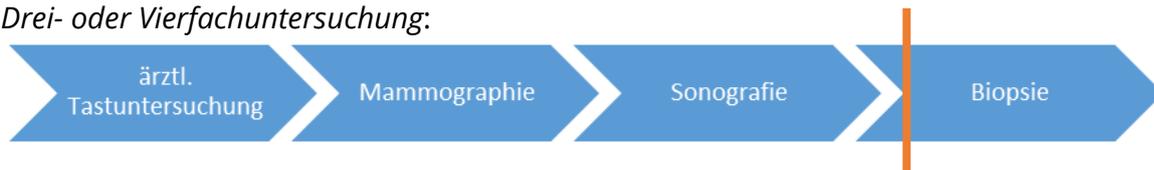
Mamma-Sono als IGEL Leistung für u50 empfohlen (ca.30€)

- Früherkennung erblicher Brustkrebserkrankung
 1. Anamnese der familiären Krankengeschichte
 2. serologische Genuntersuchung
 - 5-10% aller Betroffenen haben Anlage, an Krebs zu erkranken
- Mutation der BReast-CAnCer Gene (BRCA 1, BRCA 2, BRCA 3, RAD 51C)
- Deutsche Krebshilfe → Zentren „Familiärer Brust- und Eierstockkrebs“ (Brustkrebszentren) → Anlaufpunkte für Hochrisikopatienten

Diagnostik bei Verdacht

- Ärztliche Anamnese, danach:

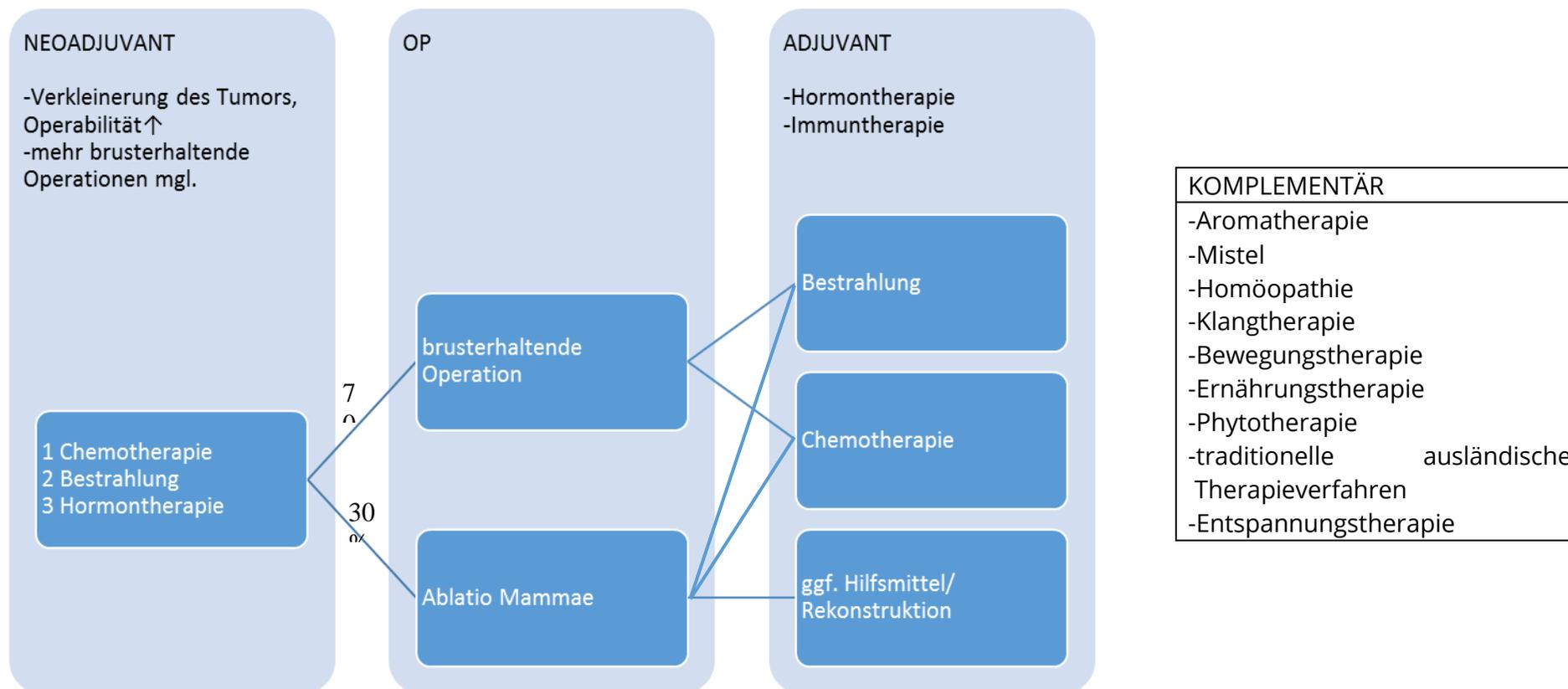
Drei- oder Vierfachuntersuchung:



- Sonografie (*Mammasonographie*)+axilläre Lymphknoten
 - Unterscheidung zw. soliden Tumoren und zystischen Hohlraumtumoren
 - Lage?, Größe?, Beschaffenheit?, Lymphknoten befallen?

 - Sono ggf. auch Röntgen und / oder CT zur Metastasensuche in anderen Organen
- Abdomen Sono, Skelettszintigrafie
- MRT
 - Mit Kontrastmittel, nur bei unklarem bisherigen Befund
 - Unterscheidung zwischen Narben- und Tumorgewebe
 - Kasse zahlt nur in besonderen Fällen und auf Antrag
 - Biopsie
 - Feinnadelpunktion, Stanzbiopsie unter Ultraschallsicht/stereotaktische Stanzbiopsie (unter Röntgensicht), Schnellschnitt
 - TNM-Klassifikation durch Pathologen
 - präoperative Diagnostik (Labor, RöntgenThorax,...)

Therapiemöglichkeiten bei Brustkrebs



-Therapieverlauf ist stadienabhängig (kurativ, palliativ, primär, Rezidiv)

Viele Therapie-Formen für die Behandlung des Mamma-Karzinoms sind untereinander kombinierbar, manchmal zur gleichen Zeit (simultan), manchmal nacheinander (sequenziell).

Pflegeschwerpunkte bei Brustkrebs

1. besondere postoperative Maßnahmen
 - RR-Messung nicht an betroffene
 - betroffene Seite leicht abduzieren, auf Herzniveau positionieren (Herzkissen)
 - Achselhöhle abpolstern
 - Frühmobilisation am OP-Tag
 2. Wundmanagement
 - Drainagenmanagement (Nachblutungsgefahr→nicht mehr als 30mlh)
 - 1. VW besondere Bedeutung:
 - große Formveränderung (auch nach brusterhaltender OP)
 - Vorgehensweise mit Patientin planen (Angehörige? Psychoonko?)
 - auf Wunsch nach Verbandablösung Spiegel reichen
 - evtl. Wunde erst beschreiben und danach zum Betrachten ermuntern
 - !!!auf eigenes Verhalten achten, Pat. beobachtet Reaktion der GuKP
 3. Körperpflege
 - milde Produkte zur Haut- und Epithesenpflege, Duschen nach ä. Ao mgl.
 - weite Oberbekleidung
 - Narbenpflege, Nutzen von ätherischen Ölen
 4. Prophylaxen
 - Lymphödemprophylaxe
- Schonung des Arms (kein_e schweres Heben, Überlastung, Gartenarbeit,...)
- Armkompressionsstrumpf/Wickelung
- Verletzungen vermeiden (Vorsicht im Umgang mit spitzen Gegenständen, auch bei Körperpflege)
- keine einengende Kleidung tragen:Träger von BH darf nicht einschneiden
- starke Hitze- und Kälteeinwirkung vermeiden, Sonnenstrahlen, Insektenstiche,
- Verletzungen und Entzündungen sofort Arzt melden
- Gymnastik notwendig
- Übernahme der KK:10 Sitzungen Manuelle Lymphdrainage (MLD) auf Rezept, max. 50 Sitzungen, danach Selbstzahlung
- Fehlhaltungsprophylaxe
- bereits an ersten post-OP Tagen Bewegungsübungen
- Anpassen vor OP und schnellstmögliches Anlegen der Epithese
- Training und Kontrolle der Durchführung vor Spiegel
5. Pflege bei Therapienebenwirkungen
 - Chemotherapie
- Pt. Zur Mundpflege anleiten um Wunden vorzubeugen (weiche Zahnbürste, Zahnprothesen rechtzeitig korrigieren lassen, Lippen+Mundwinkel und Naseninnenraum mit Salbe einreiben gegen Austrocknung)
- Mundspülungen mit Pfefferminze, Salbeitee, Sanddornöl
- Beratung über Perücken bei Haarausfall

<i>Karottensamen</i>	4
<i>Tr</i>	
<i>Lavendel fein</i>	10
<i>Tr</i>	
<i>Manuka</i>	6
<i>Tr</i>	
<i>Palmarosa</i>	10
<i>Tr</i>	

- mild temperiert essen, keine scharfen oder sauren Speisen, kein Alkohol (Magenschleimhaut schützen)
- bei Erbrechen: Med. nach ä. Ao, Entspannungsübungen
- Obstipationsprophylaxe
 - Strahlentherapie
- Motivation bei Müdigkeit und Abgeschlagenheit, Ablenkung anbieten
- Tag mit Ruhepausen planen, Erleichterungen nutzen (Rollwagen satt Tragetasche, Hausarbeit und Bügeln im Sitzen)
- Reizungen der bestrahlten Region vermeiden (Kein Deo, Parfüm,...), milde Pflege
- Maßnahmen bei „Strahlen-Kater“ im Vorhinein besprechen und planen

Breast-Care-Management in Brustkrebszentren

- Multidisziplinäre Zusammenarbeit und Koordination (vorstationäre, stationäre und nachstationäre Begleitung der betroffenen Pat.)
- „Die Begleitung erfolgt, indem die Breast Care Nurse sozusagen an der Seite der Patientin bleibt, sie immer wieder berät, Fragen klärt und beantwortet, Sorgen und Nöte wahrnimmt und anspricht, Hinweise gibt auf Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten und Pflegetipps bzw. -anleitungen gibt.“* Gesundheitsakademie Charité Berlin, Breast Care Nurse-ein neuer Berufszweig entsteht
- Vorbilder: England, Niederlande→in Deutschland erst in Erprobungsphase
- Bsp: Essen, Berlin, Witten-Herdecke/374h/2380€

Nachsorge bei Brustkrebstherapie

Anmerkung: Zwei Abbildungen aus urheberrechtlichen Gründen entfernt.

Quellen

- https://akademie.charite.de/fileadmin/user_upload/microsites/sonstige/akademie/Kopfbilder/BCN_Breast_Care_Nurse_-_Neuer_Berufszweig.pdf (letzter Zugriff: 06.10.16)
- http://www.foerderkreis-herzzentrum-muenster.de/fileadmin/ukminternet/daten/zentralauftritt/ukm-mitarbeiter/schulen_weiterbildung/anin/Onkologischer_Fortbildungstag/Pflege_bei_Brustkrebs.pdf (letzter Zugriff: 06.10.16)
- <http://dggp.jimdo.com/weiterbildungen/pflege/breast-care-nurse/> (letzter Zugriff: 06.10.16)
- <https://frauenklinik.charite.de/behandlung/brustkrebs/symptome/> (letzter Zugriff: 30.09.2016)
- <https://de.wikipedia.org/wiki/B-Symptomatik> (letzter Zugriff: 30.09.2016)
- <https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationenkrebs/krebsarten/brustkrebs/leben-mit-brustkrebs/nachsorge.html> (letzter Zugriff: 30.09.2016)
- <https://www.krebsgesellschaft.de/onko-internetportal/basis-informationenkrebs/krebsarten/brustkrebs/brustkrebs-basis-infos-fuer-patienten.html> (letzter Zugriff: 30.09.2016)
- <http://www.ukm-blutspende.de/fileadmin/ukminternet/daten/zentralauftritt/ukmmitarbeiter/>

schulen_weiterbildung/anin/Onkologischer_Fortbildungstag/Pflege_bei_Brustkrebs.pdf
(letzter Zugriff: 30.09.2016)

- „Hilfen für Angehörige“, Die blauen Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e.V., 2014
- „Brustkrebs“, Die blauen Ratgeber, Deutsche Krebshilfe e.V., 2014
- „Erste Hilfe bei Brustkrebs“, Prof. Dr. med. Prof. h.c. Christof Sohn & Dr. med. Florian Schütz, Brustzentrum Heidelberg, 2009
- „Brustkrebs-Wie geht's weiter?“, Hoffmann-La Roche AG, Grenzach-Wyhlen, 2004
- „Brustkrebs-Wissen für Patientinnen“, Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
- „Prüfungswissen Pflege“, Bernd Hein & Gero Langer, Elsevier GmbH, Urban&Fischer Verlag München, 2. Auflage, 2010