



## EMPFEHLUNG DES MONATS FEBRUAR

# BEWEGUNG UND LERNEN

Bewegung gehört zu einem gesunden Leben dazu und sollte deshalb auch in der Schule nicht vernachlässigt werden. Dieses Handbuch gibt einen umfassenden Überblick, wie sich Bewegung auch abseits des Sportunterrichts in den Schulalltag integrieren lässt. Neben gezielt sportlichen Übungen geht es dabei auch um die Rhythmisierung von Unterricht, selbsttätiges Lernen und welche schulorganisatorische Maßnahmen dafür erforderlich sind.



2022

UNTERRICHTS-  
GESTALTUNG

BEWEGUNG IN  
SCHULE UND  
UNTERRICHT

GESUNDHEITS-  
FÖRDERUNG

PRAKTISCHE  
UMSETZUNGSHILFEN

Dieses Buch findet ihr  
im Bereich  
Grundschulpädagogik