



2024

ÜBUNGEN FÜR
ENTPANNUNG &
KONZENTRATION

BILDKARTEN

VON CA. 6 BIS 10
JAHREN

<https://www.donbosco-medien.de/der-schulstress-hat-pause-30-bildkarten-fuer-grundschul Kinder-von-6-bis-10/t-1/4736>

EMPFEHLUNG DES MONATS FEBRUAR DER SCHULSTRESS HAT PAUSE

Die Schüler:innen deiner Klasse sind unruhig und können sich nicht richtig konzentrieren? Du weißt nicht, was du machen sollst? Dann könnte diese Box die Lösung für dich sein. In ihr befinden sich 30 Entspannungs- und Konzentrationsübungen, die verschiedene Atem- und Bewegungstechniken mit einschließen. Die von Clémence Penicaud passenden Illustrationen setzen zu den Übungen fantasievolle Akzente, die die Vorstellungskraft der Kinder anregen sollen. Sie sind schnell griffbereit und lassen sich sowohl im Schul- und Hortalltag als auch Zuhause einfach integrieren. Die Übungen werden mal im Stehen und mal im Sitzen ausgeführt. Vorkenntnisse sind dafür nicht nötig. Die Karten können damit als ideale Unterstützung dienen, um den Energiebedarf der Kinder wieder aufzufüllen.



Dieses Material findet
ihr im Bereich
Grundschulpädagogik
Fach 3