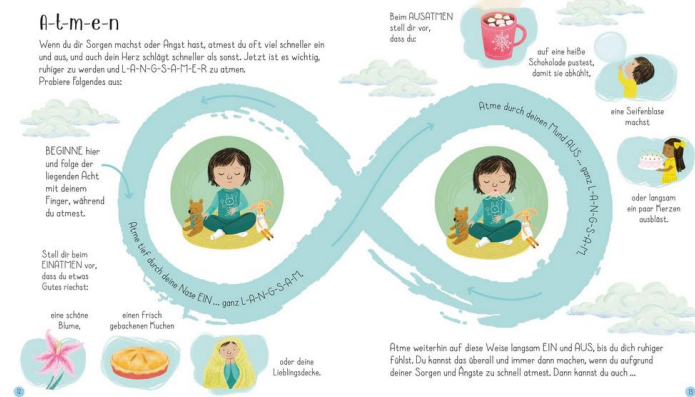




Bildquelle: <https://usborne.com/de/sorgen-und-angste-so-schaffe-ich-das-g781789417326#see-inside>

EMPFEHLUNG DES MONATS JANUAR

SORGEN UND ÄNGSTE. SO SCHAFTE ICH DAS!

Was ist, wenn in sieben Milliarden Jahren die Sonne explodiert?

Was ist, wenn mir Dunkelheit Bauchschmerzen bereitet?

Was ist, wenn ich andere enttäusche?

Jede*r hat mal Sorgen oder Ängste. Sie begleiten uns von klein auf und verändern sich in ihrem Ausdruck bis in das Erwachsenenalter.

Das 2022 veröffentlichte Bilderbuch „Sorgen und Ängste – So schaff ich das!“ (Usborne-Verlag) greift ihre Allgegenwärtigkeit auf und klärt kindgerecht, wie wir mit ihnen verfahren können.

Das Buch – illustriert durch die spanische Künstlerin Mar Ferrero – ist Wissensquelle, Gefühlsspiegel und Ratgeber zugleich: Felicity Brooks beschreibt anschaulich, was mit dem Körper passiert, wenn wir Angst haben. Die Texte regen darüber hinaus Kinder (und Erwachsene) dazu an, wie sie diese Gefühle bewusst steuern können und geben zahlreiche prozessorientierte Tipps.



2025

KINDERBUCH

SOZIALE UND
EMOTIONALE
BILDUNG

AB 4 JAHREN

Dieses Material findet
ihr im Bereich
Grundschulpädagogik
Fach 3