

Inhalt

Der vierte deutsche Jugendgesundheitsurvey „Health Behaviour in School-aged Children“
Ludwig Bilz, Gorden Sudeck, Jens Bucksch, Andreas Klocke, Petra Kolip, Wolfgang Melzer, Ulrike Ravens-Sieberer & Matthias Richter 7

I Theoretischer und methodischer Hintergrund

Bildung und Gesundheit im Jugendalter
Klaus Hurrelmann 18

Die Methodik des HBSC-Surveys 2013/14
Jens Bucksch, Emily Finne, Hannah Gohres, Ludwig Bilz, Irene Moor, Matthias Richter, Petra Kolip und der HBSC-Studienverbund Deutschland 35

II Gesundheit und Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern

Psychische Gesundheit und Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern
Veronika Ottová-Jordan, Ludwig Bilz, Emily Finne und Ulrike Ravens-Sieberer 48

Tabak-, Alkohol- und Cannabiskonsum im Jugendalter
Irene Moor, Nadine Schumann, Laura Hoffmann, Katharina Rathmann, Matthias Richter 65

Körperliche Aktivität, Ernährungsverhalten und Bildschirmmedienzeiten
Schulformspezifische Unterschiede und Implikationen
Gorden Sudeck, Jens Bucksch und Emily Finne 84

Traditionelle und moderne Kommunikationsformen und die Qualität sozialer Beziehungen von Schülerinnen und Schülern
Emily Finne & Eva Baumann 102

Verletzungen im Kindes- und Jugendalter
Sarah Maier und Andreas Klocke 121

Analysen zum multiplen Gesundheits- und Risikoverhalten und
Konsequenzen für die schulische Gesundheitsförderung
Ludwig Bilz und Gorden Sudeck 135

III Gesundheitsrelevante Aspekte der schulischen Umwelt

Bildungsungleichheit, Schulumwelt und Gesundheit: Gibt es eine
doppelte Benachteiligung?
Katharina Rathmann, Max Herke, Irene Moor und Matthias Richter 156

Schulische und außerschulische Unterstützung als Ressource für die
psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern
Matthias Ritter, Ludwig Bilz und Wolfgang Melzer 181

Auswirkung von außerschulischer und schulischer Unterstützung auf die
Gesundheit von Schülerinnen und Schülern mit Migrationshintergrund
Marlis Pesch, Stefanie Gottschlich und Irene Moor 200

Gewalt und Mobbing im Schulkontext und dessen Folgen für die
Gesundheit
Lars Oertel, Wolfgang Melzer und Nelly Schmechtig 222

IV Prävention und Gesundheitsförderung in der Schule

Schulische Gesundheitsförderung aus Sicht von Schulleitungen:
Umsetzungsstand und Einflussfaktoren
Kevin Dadaczynski, Jens Bucksch und Peter Paulus 246

Wirksamkeit schulischer Gesundheitsförderung und Prävention
Andreas Beelmann 267

Aktuelle Trends und Herausforderungen in der schulischen Prävention
und Gesundheitsförderung
Peter Paulus und Kevin Dadaczynski 284

Autorinnen und Autoren 312