

# Inhalt

Der vierte deutsche Jugendgesundheitsurvey „Health Behaviour in School-aged Children“  
*Ludwig Bilz, Gorden Sudeck, Jens Bucksch, Andreas Klocke, Petra Kolip, Wolfgang Melzer, Ulrike Ravens-Sieberer & Matthias Richter* 7

## I Theoretischer und methodischer Hintergrund

Bildung und Gesundheit im Jugendalter  
*Klaus Hurrelmann* 18

Die Methodik des HBSC-Surveys 2013/14  
*Jens Bucksch, Emily Finne, Hannah Gohres, Ludwig Bilz, Irene Moor, Matthias Richter, Petra Kolip und der HBSC-Studienverbund Deutschland* 35

## II Gesundheit und Gesundheitsverhalten von Schülerinnen und Schülern

Psychische Gesundheit und Wohlbefinden von Schülerinnen und Schülern  
*Veronika Ottová-Jordan, Ludwig Bilz, Emily Finne und Ulrike Ravens-Sieberer* 48

Tabak-, Alkohol- und Cannabiskonsum im Jugendalter  
*Irene Moor, Nadine Schumann, Laura Hoffmann, Katharina Rathmann, Matthias Richter* 65

Körperliche Aktivität, Ernährungsverhalten und Bildschirmmedienzeiten  
Schulformspezifische Unterschiede und Implikationen  
*Gorden Sudeck, Jens Bucksch und Emily Finne* 84

Traditionelle und moderne Kommunikationsformen und die Qualität sozialer Beziehungen von Schülerinnen und Schülern  
*Emily Finne & Eva Baumann* 102

Verletzungen im Kindes- und Jugendalter  
*Sarah Maier und Andreas Klocke* 121

Analysen zum multiplen Gesundheits- und Risikoverhalten und Konsequenzen für die schulische Gesundheitsförderung <i>Ludwig Bilz und Gorden Sudeck</i>	135
---	-----

### **III Gesundheitsrelevante Aspekte der schulischen Umwelt**

Bildungsungleichheit, Schulumwelt und Gesundheit: Gibt es eine doppelte Benachteiligung? <i>Katharina Rathmann, Max Herke, Irene Moor und Matthias Richter</i>	156
--	-----

Schulische und außerschulische Unterstützung als Ressource für die psychische Gesundheit von Schülerinnen und Schülern <i>Matthias Ritter, Ludwig Bilz und Wolfgang Melzer</i>	181
--	-----

Auswirkung von außerschulischer und schulischer Unterstützung auf die Gesundheit von Schülerinnen und Schülern mit Migrationshintergrund <i>Marlis Pesch, Stefanie Gottschlich und Irene Moor</i>	200
---	-----

Gewalt und Mobbing im Schulkontext und dessen Folgen für die Gesundheit <i>Lars Oertel, Wolfgang Melzer und Nelly Schmechtig</i>	222
--	-----

### **IV Prävention und Gesundheitsförderung in der Schule**

Schulische Gesundheitsförderung aus Sicht von Schulleitungen: Umsetzungsstand und Einflussfaktoren <i>Kevin Dadaczynski, Jens Bucksch und Peter Paulus</i>	246
--	-----

Wirksamkeit schulischer Gesundheitsförderung und Prävention <i>Andreas Beelmann</i>	267
--	-----

Aktuelle Trends und Herausforderungen in der schulischen Prävention und Gesundheitsförderung <i>Peter Paulus und Kevin Dadaczynski</i>	284
--	-----

<b>Autorinnen und Autoren</b>	312
-------------------------------	-----