MEIN TAGESPLAN

Datum

Heutige Herausforderungen und Schreibvorhaben:

Ein Tagesplan motiviert, Dinge wirklich zu erledigen und Prioritäten zu setzen. Ein Tagesplan sollte realistisch sein und nur das aufführen, was man unter normalen Umständen auch schaffen kann. Den Tagesplan darf man immer wieder verändern, wenn die Situation es erfordert.

Zeitplan und einzelne Arbeitsschritte:
(Von…bis…, Tätigkeit, Pausen)

Wie belohne ich mich heute?