

# REFLEXION DES WOCHENZIELS & PLANUNG DER NÄCHSTEN WOCHE

Du hast Dir ein Wochenziel gesetzt. Wie ist es Dir bei der Umsetzung ergangen?  
Hast du Dein Wochenziel erreicht?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie möchtest Du die kommende Woche gestalten?  
Wie strukturierst Du Deine Arbeitstage?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Welche Routinen, Rituale oder Schreibübungen möchtest Du in Deinen Tagesablauf integrieren?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was sind Deine Zeitfresser und wie möchtest Du sie nächste Woche verbannen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

