

DIE PQ4R-METHODE

Die **PQ4R-Methode** bezeichnet eine Methode zum effektiven verstehenden Lesen, die von Thomas und Robinson entwickelt wurde. Ziel ist dabei nicht eine erhöhte Lesegeschwindigkeit, sondern das Verstehen und Behalten der Inhalte. Die Buchstaben P, Q und 4xR stehen dabei für die einzelnen Schritte, die beim Herangehen an einen Text eingehalten werden sollen:

Preview

Überfliege alle Kapitel und bestimme die darin behandelten Themen. Achte dabei auf (Zwischen)Überschriften und versuche Abschnitte abzugrenzen, die als Einheit zu lesen sind. Die folgenden vier Schritte sind dann auf jeden dieser Abschnitte anzuwenden

Questions

Formuliere zu jedem Abschnitt Fragen und notiere diese.

Read

Lese den jeweiligen Abschnitt sorgfältig und versuche die vorher gestellte(n) Frage(n) zu beantworten.

Reflect

Denke über den Inhalt des Abschnitts nach, versuche Beispiele oder Gegenbeispiele für den Inhalt zu finden, erarbeite zusätzliche Argumente oder überprüfe die gegebenen Argumente kritisch und stelle einen Bezug zu deinem Vorwissen über das Thema her.

Recite

Lege den Text an dieser Stelle weg und versuche dir den Inhalt wieder in Erinnerung zu rufen. Versuche dabei auch, die zuvor formulierten Fragen erneut zu beantworten.

Review

Nachdem du ein gesamtes Kapitel mit den Schritten 1-5 durchgearbeitet hast, gehe es gedanklich noch einmal durch und rufe dir dabei die wichtigsten Gesichtspunkte in Erinnerung. Versuche auch hier die zuvor gestellten Fragen zu beantworten.

Mit dieser Methode bleiben die Inhalte eines Textes wesentlich besser im Kopf als beim bloßen Lesen - auch wenn es zunächst zeitintensiver erscheint. In wissenschaftlichen Studien wurde nachgewiesen, dass vor allem das selbstständige Stellen von Fragen zu einer konzentrierteren Bearbeitung des Textes und damit zu einem besseren Erinnerungsvermögen führt.