

Mein Wochenziel

Nimm dir einen Moment Zeit, um darüber nachzudenken, an welchem Schreibprojekt du diese Woche arbeiten möchtest und lege ein Wochenziel fest. Nutzen dann die untenstehenden Fragen, um deine Zielformulierung zu überprüfen. Passe dein Wochenziel gegebenenfalls an.

Mein Wochenziel:

Ist das Ziel konkret oder eher vage formuliert? Warum?

Woran wirst du merken, dass du dein Ziel erreicht hast?

Musst du dich anstrengen, um das Ziel zu erreichen? Warum?

Ist es überhaupt möglich, das Ziel zu erreichen? Warum?

Gibt es einen bestimmten Termin, bis wann das Ziel erreicht sein muss?

Reflexion des Wochenziels & Planung der nächsten Woche

Die Reflexion des Wochenziels zeigt dir, was du geschafft hast. So kannst du die nächste Woche dementsprechend planen.

Du hast dir ein Wochenziel gesetzt. Wie ist es dir bei der Umsetzung ergangen? Hast du dein Wochenziel erreicht?

Wie möchtest du die kommende Woche gestalten? Wie strukturierst du deine Arbeitstage?

Welche Routinen, Rituale oder Schreibübungen möchtest du in deinen Tagesablauf integrieren?

Was sind deine Zeitfresser und wie möchtest du diese nächste Woche verbannen?

In Anlehnung an: Handouts des Schreibcenters der TU Darmstadt, 2015. [Wochenplan. Zeitfresser](#).

Konzept: Schreibzentrum der TU Dresden, 2020.

Überarbeitung: Inhalt: Sharon Király, Satz und Barrierefreiheit: Leonie Reuter, 2023.

Lizenz: [CC BY-SA 4.0](#), außer Zitate und anderweitig gekennzeichnete Elemente

Dieses Dokument ist im Webbereich der TU Dresden aufrufbar unter [tud.link/iyt9](#) bzw. über den QR-Code:

