


 <p>Info</p>	<p>Eine Intervention zur Förderung des Selbstmanagements von Patient*innen zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen wurde am Institut für Allgemeinmedizin an der Universität Freiburg entwickelt und in einer Pilotstudie erfolgreich getestet.</p> <p>Darauf aufbauend soll die Wirksamkeit der Intervention in einer standortübergreifenden, cluster-randomisierten, kontrollierten Studie in 103 Hausarztpraxen, davon 33 in Sachsen, getestet werden. Die teilnehmenden Praxen sollen jeweils 12 Patient*innen mit Herz-Kreislauf-Risikofaktoren, im Alter zwischen 30 und 75 Jahre, einschließen.</p> <p>Das Projekt wird durch den Gemeinsamen Bundesausschuss – Innovationsfonds gefördert.</p> 
 <p>Laufzeit</p>	<p>Projektlaufzeit: 3 Jahre</p> <p>Studienlaufzeit: Mai 2021 bis Oktober 2022</p> <p>Studienlaufzeit pro Patient*in: 12 Monate</p>
 <p>Benefits</p>	<p>Hausärzt*innen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – kostenlose Fortbildung (1,5 Stunden) zur Durchführung der Intervention „DECADE“ Themen: hausärztliche Kommunikation zur Förderung des Selbstmanagements von Patient*innen, partizipative Entscheidungsfindung, strukturierte Folgeberatungen, Anwendung der DECADE-Materialien und des Herz-Kreislauf-Risikorechners „arriba“; CME-Punkte werden beantragt – Aufwandsentschädigung ca. 70,- €/Patient <p>Patient*innen:</p> <ul style="list-style-type: none"> – kostenlose DECADE-Materialien – Aufwandsentschädigung in Form von Briefmarken im Wert von 10,- €
 <p>Zeitaufwand</p>	<p>Schulung des Praxisteam zum Studienablauf</p> <ul style="list-style-type: none"> – MFA: 30 – 45 Min <p>Einschluss von Patient*innen und Intervention</p> <ul style="list-style-type: none"> – MFA: 25 Min/Patient*in – HÄ: 15 Min/Patient*in <i>plus</i> je nach Studienarm: 0 – 35 Min/Patient*in <p>Monitoring und Dokumentation</p> <ul style="list-style-type: none"> – MFA: ~ 90 Min für die gesamte Studie – HÄ: ~ 30 Min für die gesamte Studie
 <p>Kontakt am Standort Dresden</p>	<p><u>Projektkoordination:</u> Dr. Henna Riemenschneider <u>Projektteam DECADE:</u> Tina Görbing & Susanne Kutter</p> <p>E-Mail: decade@ukdd.de Telefon: 0351 458-89410 Fax: 0351 458-8883561</p> <p><u>Anschrift:</u> Bereich Allgemeinmedizin der Medizinischen Fakultät an der Technischen Universität Dresden Fetscher Straße 74 01307 Dresden</p>