

Name des Projektes: DECADE – Förderung des Selbstmanagements in der hausärztlichen Versorgung zur Prävention von Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Laufzeit: 09/2020 – 08/2023

Kooperationspartner: Lehrbereich Allgemeinmedizin
(Universitätsklinikum Freiburg)

Sektion Versorgungsforschung und
Rehabilitationsforschung (SEVERA)
Universitätsklinikum Freiburg



Zentrum Klinische Forschung (ZKS)
Universitätsklinikum Freiburg

Institut für medizinische Biometrie und
Statistik (IMBI) Universität Freiburg



Institut und Poliklinik für
Allgemeinmedizin des
Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf



**Projektleitung am
Standort Dresden:**

Dr. rer. medic. Henna Riemenschneider

Beschreibung:

Im Rahmen des Projekts „DECADE“ werden gezielt Informationsmaterialien, Handlungs- und Entscheidungshilfen sowie strukturierte (Folge-)Beratungen bei Patient*innen mit kardiovaskulären Erkrankungen im hausärztlichen Setting eingesetzt. Ziel ist es, Patient*innen im Hinblick auf etwaige Risikofaktoren von kardiovaskulären Erkrankungen stärker zu sensibilisieren, ihr Selbstmanagement und ihre Gesundheitskompetenzen zu stärken und präventive Ansätze zu fördern. Die Integration der Materialien in den Praxisalltag wurde bereits erfolgreich in einer Pilotstudie im Raum Freiburg (Südbaden) untersucht und wird im Rahmen einer cluster-randomisierten, kontrollierten Studie auf weitere Hausarztpraxen an den Standorten Freiburg, Hamburg und Dresden eingesetzt und evaluiert werden.

Ansprechpartner:

Dr. Henna Riemenschneider: henna.riemenschneider@ukdd.de



**Gemeinsamer
Bundesausschuss**

Innovationsausschuss Das Projekt wird gefördert durch den GBA/Innovationsfond.