

Name des Projektes: **DELTA-RCT:** Das Absetzen von Levothyroxin bei Patient:innen mit latenter Hypothyreose - eine doppelt verblindete, placebo-kontrollierte, randomisierte und multizentrische klinische Studie in Hausarztpraxen

Laufzeit: 05/2026 bis 06/2030

Kooperationspartner: Koordinierungszentrum Klinische Studien der TU Dresden;
Institut für Allgemeinmedizin, Universität Leipzig;
Department für Primärversorgung – Allgemeinmedizin,
Medizinische Universität Lausitz – Carl Thiem Cottbus

Projektleitung: Dr. rer. med. Karen Voigt MPH

Klinische Leitung des RCT: Dr. med. Martin Bortz, Prof. Dr. med. Jeannine Schübel

Beschreibung: Obwohl bei latenter Hypothyreose kein Nutzen der Therapie mit Levothyroxin belegt ist, wird das Medikament oft verordnet und langfristig eingenommen. In DELTA-RCT wird untersucht, ob und wie Levothyroxin bei Patient:innen mit latenter Hypothyreose sicher abgesetzt werden kann.

In einer randomisierten, kontrollierten klinischen Studie (doppelt-verblindet) werden die verschiedenen Strategien des Absetzens (schrittweise vs. komplett) auf Nichtunterlegenheit (keine Nachteile für Patient:innen) gegenüber der unveränderten Weiterbehandlung geprüft. Die Teilnehmenden werden über mehrere Monate hausärztlich begleitet (regelmäßige Messung Schilddrüsenwerte, Beschwerden, Lebensqualität), um die Sicherheit und Auswirkung der unterschiedlichen Vorgehensweisen zu bewerten. Die Studie wird von einem Patienten- und Hausärzte-Beirat begleitet, der sich in alle Projektphasen einbringt. Die Veröffentlichung des Prüfplans und des Ergebnisberichts für Wissenschafts- und Laienpublikum erfolgen ebenfalls partizipativ.

Ansprechpartnerin: karen.voigt@ukdd.de