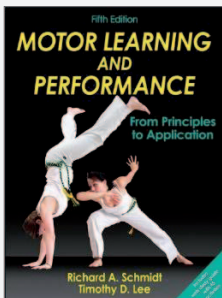


# Buchbesprechungen



Richard Schmidt,  
Tim Lee:  
Motor Learning  
and Performance.  
From Principles to  
Application  
Human Kinetics 2014,  
5. Auflage, 336 S.,  
gebunden, ISBN:  
978-1450443616,  
Preis: 81,25 €

## Standardwerk zum Bewegungslernen

Seit Jahren hat man sich bereits an die hohe Qualität der Bücher von Richard Schmidt zum motorischen Lernen gewöhnt. Auch die aktuelle, fünfte, veränderte Auflage „Motor Learning and Performance. From Principles to Application“ ist meines Erachtens eines der wichtigsten wohlstrukturierten Nachschlagewerke

zum Bewegungslernen – und damit ein Standardwerk für Therapeuten, das man derzeit leider in deutscher Sprache vergebens sucht.

Das erste Kapitel beschreibt eine Einführung in motorisches Lernen und anschaulich das Messen von Bewegungsleistungen. Im zweiten Kapitel wird die „mentale“ Seite beim Bewegungslernen dargestellt, so zum Beispiel Entscheidungsfindung, Antizipation und die Rolle des Gedächtnisses. Im dritten Abschnitt werden die derzeit sehr populären Erkenntnisse zum Aufmerksamkeitsfokus beim Bewegungslernen anschaulich erläutert. Das vierte Kapitel beschreibt den Beitrag des sensorischen Systems für Bewegungslernen und -rückmeldung. In den weiteren Kapiteln wird auf motorische Programme, Prinzipien der Bewegungskontrolle wie Geschwindigkeit, Genauigkeit und Koordination eingegangen. Das motorische Lernen wird ebenfalls hinsichtlich Definitionen, praktischen Beispielen,

auch aus der neurologischen Rehabilitation noch genauer erläutert. Unter anderem, wie man bei sich oder Patienten bzw. Lernenden am besten Fähigkeiten verbessert bzw. sich motorische Fertigkeit aneignet.

Ein abschließendes Kapitel beschreibt die wissenschaftlich aktuelle Rolle der Rückmeldung beim Bewegungslernen.

Regelmäßige Zusammenfassungen am Ende jedes Kapitels sowie Beispiele, Lernfragen und Extrabeispiele im World Wide Web vervollständigen dieses für Therapeuten meines Erachtens sehr wichtige Buch. Einziger Nachteil: Leider liegt uns bislang keine deutschsprachige Version vor.

**Fazit** Ein rundum außergewöhnlich wertvolles Buch, eine Fundgrube an Ideen und eine hervorragende Zusammenstellung und liebevoll strukturierte Darstellung zum aktuellen Stand des motorischen Lernens.

*Jan Mehrholz, Dresden*