

Уважаемые родители,

причиной нашего исследования является здравоохранение детей дошкольного возраста. Нас интересует, насколько определенные условия жизни ребенка в раннем детстве влияют на его здоровье до поступления в школу и далее. Поэтому следующие вопросы будут касаться текущей жизненной ситуации вашего **ребенка**.

Заполнение анкеты занимает около 15 минут. Ответы на вопросы должны отражать ваше собственное мнение и вашу ситуацию — нет правильных и неправильных ответов. Разумеется, участие в данном опросе является **добровольным и абсолютно независимым от обследования в детском саду**.

Подготовка к заполнению анкеты и указания

- Перед заполнением анкеты приготовьте желтую карту учета профилактических обследований ребенка.
- Вы можете заполнить анкету вместе с партнером, поскольку вопросы относятся к обоим родителям/опекунам.
- Подпишите прилагаемое заявление о согласии.
- Заполните приложенную анкету.

Используйте ручку с темными чернилами (например, шариковую или капиллярную ручку с синими/черными чернилами и т. п.).

| | |
|--|---|
| - Поставьте крестик в круглом поле рядом с соответствующим ответом. | <input checked="" type="radio"/> да <input type="radio"/> нет |
| - Если вы хотите исправить уже отмеченный крестиком ответ, полностью закрасьте соответствующее круглое поле и отметьте крестиком другой ответ. | <input checked="" type="radio"/> да <input checked="" type="radio"/> нет |
| - Впишите цифры и текст в соответствующие клетки или строки. | <u>1</u> <u>2</u> или <u>ABC</u> |
| - Если вы хотите исправить ответ в полях с цифрами/текстом, зачеркните внесенные ответы и напишите нужный ответ рядом или сверху. | 1 2 3 4 или ABC XYZ |

Отправка анкеты

- Вложите заполненную анкету в **маленький конверт** и запечатайте его.
- Вместе с подписанным заявлением о согласии вложите маленький запечатанный конверт в **большой конверт**.
- Отправьте данный большой конверт по почте — адрес уже указан, марка наклеена.

Подробную информацию о проекте читайте в прилагаемой памятке по исследованию.

При возникновении дополнительных вопросов по исследованию обращайтесь к координатору берлинского исследования г-ну Джеффри Батлеру (Jeffrey Butler, эл. почта: jeffrey.butler@tu-dresden.de).

От души благодарим вас за помощь. Желаем вам всего наилучшего.

С уважением,



проф., д. м. н. Андреас Зайдлер (Andreas Seidler), магистр общественного здравоохранения, директор Института и поликлиники трудовой и социальной медицины

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



Bundesministerium
für Gesundheit

Вопросы о ребенке

K1 Укажите месяц и год рождения ребенка. |

K2 Укажите пол ребенка. Мужской Женский Иной

K3 Вес и рост согласно U7a и U8 (внесите данные из желтой карты учета профилактических обследований ребенка).

| | Месяц | Год | Рост (см) | Вес (кг) |
|------|---|---|--|---|
| U7a: | <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| U8: | <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |

K4 Как бы Вы охарактеризовали состояние здоровья Вашего ребенка в целом?
 Очень хорошее Хорошее Среднее Плохое Очень плохое

| K12 Самооценка | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <i>В течение последней недели</i> | ни разу | Редко | Иногда | Часто | Всегда |
| ... мой ребенок гордился собой. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... ребенок чувствовал себя хорошо на своем месте. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... ребенок хорошо к себе относился. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... у ребенка было много интересных идей. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| K13 Семья | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <i>В течение последней недели</i> | ни разу | Редко | Иногда | Часто | Всегда |
| ...он хорошо ладил с нами как с родителями. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Мой ребенок хорошо чувствовал себя дома. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... У нас дома был ссоры. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... Ребенок чувствовал мою излишнюю опеку. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| K14 Друзья | | | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <i>В течение последней недели</i> | ни разу | Редко | Иногда | Часто | Всегда |
| ... Мой ребенок играл с друзьями. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... Другие люди хорошо относились к моему ребенку. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... У моего ребенка было хорошее взаимопонимание с друзьями. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... У моего ребенка было чувство, что он не такой, как все. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| K15 Детский сад | | | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <i>В течение последней недели</i> | ни разу | Редко | Иногда | Часто | Всегда |
| ... мой ребенок хорошо справлялся с заданиями в детском саду. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... ребенку нравилось в детском саду. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... ребенок радовался, что пойдет в детский сад. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| ... ребенок делал много ошибок в небольших заданиях. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Вопросы о родителях *

Далее мы хотели бы задать вопросы о ситуации в семье ребенка и о вас как главном близком человеке для ребенка.
Примечание: состав семей может быть разным. Дети не всегда живут вместе с биологическими родителями. Поскольку мы в любом случае хотим связаться с двумя самыми близкими людьми каждого ребенка, понятие «родители» является широким. Таким образом, в нижеследующих вопросах обозначения «мать *» и «отец *» относятся не только к биологическим родителям, но и к самым важным людям в жизни ребенка, которые исполняют своего рода «роль родителей». Ими могут быть как биологические родители, так и родственники, патронатные или приемные родители. Сюда также относятся родители одного пола. Если вы являетесь матерью-одиночкой или отцом-одиночкой, проигнорируйте вопросы, касающиеся другого родителя.

Укажите, в отношении каких лиц далее будут применяться обозначения «мать *» и «отец *».

| | |
|---|---|
| Мать *: <input type="radio"/> биологическая мать <input type="radio"/> новая партнерша отца <input type="radio"/> приемная мать <input type="radio"/> со-отец <input type="radio"/> Кто-то другой, а именно: _____ _____ | Отец *: <input type="radio"/> биологический отец <input type="radio"/> новый партнер матери <input type="radio"/> приемный отец <input type="radio"/> вторая мать <input type="radio"/> Кто-то другой, а именно: _____ _____ |
| Пол: <input type="radio"/> мужской <input type="radio"/> женский <input type="radio"/> иной | Пол: <input type="radio"/> мужской <input type="radio"/> женский <input type="radio"/> иной |

| E1 С кем преимущественно живет Ваш ребенок? | | | |
|---|---------------------------------------|---|--|
| <input type="radio"/> Родители * | <input type="radio"/> Мать-одиночка * | <input type="radio"/> Отец-одиночка * | <input type="radio"/> Поочередно у матери * и отца * (если они живут отдельно) |
| <input type="radio"/> Родственники | <input type="radio"/> Приемная семья | <input type="radio"/> Патронатная семья | <input type="radio"/> Специальное учреждение |
| <input type="radio"/> Другое близкое лицо (близкие лица), а именно: _____ | | | |

| E2 Вы родились в Германии? | |
|---|---|
| Мать * <input type="radio"/> да <input type="radio"/> нет, в другой стране: _____ | Отец * <input type="radio"/> да <input type="radio"/> нет, в другой стране: _____ |

Медицинский факультет Института Карла Густава Каруса/Институт и поликлиника трудовой и социальной медицины

Если вы родились не в Германии, а в другой стране, ответьте на вопрос E3 и далее на вопрос E4.

| | |
|---|-------------------------------------|
| E3 С какого года Вы преимущественно живете в Германии? | |
| Мать * с (указать год) __ __ __ __ | Отец * с (указать год) __ __ __ __ |

| | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| E4 Какое у Вас среднее образование (самый высокий уровень)? | | |
| <i>Укажите одно образование на одно лицо.</i> | | |
| | Мать * | Отец * |
| Основная школа/начальная школа | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Реальная школа (среднее общее образование) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Среднее специальное учебное заведение, аттестат профессиональной зрелости | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Гимназия, аттестат об окончании среднего учебного заведения | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Окончание иного учебного заведения | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Среднее образование отсутствует | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Не знаю | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| E5 Какое у Вас профессиональное образование (самый высокий уровень)? | | |
| <i>Укажите одно профессиональное образование на одно лицо.</i> | | |
| | Мать * | Отец * |
| Профессиональное образование (профессиональное обучение на производстве) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Профессиональное училище, коммерческое училище (профессиональное обучение в школе) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Профессионально-техническое образование (например: профессионально-техническое училище, профессиональная или отраслевая академия) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Специальное высшее учебное заведение, инженерное училище | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Университет, высшее учебное заведение | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Профессиональное образование отсутствует | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Не знаю | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

| | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| E6 Какая ситуация с трудоустройством относится к Вам? | | |
| <i>Для одного лица отметьте крестиком один пункт.</i> | | |
| | Мать * | Отец * |
| Полная занятость (мин. 30 ч. в неделю) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Неполная занятость (менее 30 ч. в неделю) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| В отпуске (декретный отпуск, отпуск по уходу за ребенком) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Школьник (школьница) или студент (студентка) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Домохозяйка/домохозяин | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| На пенсии (в том числе досрочная пенсия) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Безработный (безработная) менее одного года (Кодекс социального обеспечения I) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Безработный (безработная) более одного года (Кодекс социального обеспечения II) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Нетрудоспособен (нетрудоспособна) длительное время (Кодекс социального обеспечения XII) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Иное, а именно: _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

При ответе на вопрос (E7) вспомните занятия спортом, фитнесом и физическую активность в вашей повседневной жизни, которые **немного повышают частоту дыхания и сердечных сокращений** (например, скандинавская ходьба, спортивные игры с мячом, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, аэробика, гребля, бадминтон, включая физическую активность при перемещениях из одного места в другое).

| | |
|--|--|
| E7 Сколько времени в целом за одну стандартную неделю в будние дни Вы занимаетесь спортом, фитнесом или физической активностью? | |
| Мать *: __ __ ч. __ __ мин. в неделю | Отец *: __ __ ч. __ __ мин. в неделю |

| | | | |
|---|------------------------------|-----------------------|-----------------------|
| E8 Вы курите (в том числе электронные сигареты)? | Да, ежедневно | Да, иногда | Нет |
| | Мать * <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| | Отец * <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Один бокал алкоголя соответствует: 0,33 л пива / 0,25 л вина или шампанского / 0,02 л (= 2 сл) крепкого спиртного напитка

| | | | | | |
|--|-----------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| E9 Как часто Вы употребляли алкоголь? | | | | | |
| Мать * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Отец * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| | Никогда | 1 раз в месяц или реже | 2–4 раза в месяц | 2–3 раза в неделю | 4 и более раз в неделю |
| Если в какой-либо день Вы употребляете алкоголь, как много алкогольных напитков вы обычно выпиваете? | | | | | |
| Мать * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Отец * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| | 1–2 | 3–4 | 5–6 | 7–9 | 10 и более |
| Как часто Вы выпиваете за один день шесть и более алкогольных напитков? | | | | | |
| Мать * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Отец * | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| | Никогда | Реже 1 раза в месяц | 1 раз в месяц | 1 раз в неделю | Каждый день или почти каждый день |

Кто заполнял анкету? Мать * Отец * Кто-то другой, а именно _____

Благодарим вас за оказанную помощь!