

Уважаемые родители,

причиной нашего исследования является здравоохранение детей дошкольного возраста. Нас интересует, насколько определенные условия жизни ребенка в раннем детстве влияют на его здоровье до поступления в школу и далее. Поэтому следующие вопросы будут касаться условий жизни вашего **четырёхлетнего ребенка**. Мы знаем, что данный период времени был связан с многочисленными ограничениями из-за пандемии коронавируса. Они также коснулись области ухода за детьми в детских садах. Поэтому при ответе на вопросы просим вас — если не указано иное — иметь в виду периоды, когда ребенок посещал **детский сад на регулярной основе**.

Заполнение анкеты занимает около 20 минут. Ответы на вопросы должны отражать ваше собственное мнение и вашу ситуацию — нет правильных и неправильных ответов. Разумеется, участие в данном опросе является **добровольным и абсолютно независимым от обследования при приеме в школу**.

#### Подготовка к заполнению анкеты и указания

- Перед заполнением анкеты приготовьте желтую карту учета профилактических обследований ребенка.
- Вы можете заполнить анкету вместе с партнером, поскольку вопросы относятся к обоим родителям/опекунам.
- Подпишите прилагаемое заявление о согласии.
- Заполните приложенную анкету.

Используйте ручку с темными чернилами (например, шариковую или капиллярную ручку с синими/черными чернилами и т. п.).	
- Поставьте крестик в круглом поле рядом с соответствующим ответом.	<input checked="" type="checkbox"/> да <input type="checkbox"/> нет
- Если вы хотите исправить уже отмеченный крестиком ответ, полностью закрасьте соответствующее круглое поле и отметьте крестиком другой ответ.	<input checked="" type="checkbox"/> да <input checked="" type="checkbox"/> нет
- Впишите цифры и текст в соответствующие клетки или строки.	1   2   или ABC
- Если вы хотите исправить ответ в полях с цифрами/текстом, зачеркните внесенные ответы и напишите нужный ответ рядом или сверху.	1   2   3 4 или ABC XYZ

#### Отправка анкеты

- Вложите заполненную анкету в **маленький конверт** и запечатайте его.
- Вместе с подписанным заявлением о согласии вложите маленький запечатанный конверт в **большой конверт**.
- Передайте большой конверт (также запечатанный) специалистам на обследовании ребенка при приеме в школу или бесплатно отправьте по почте — марка уже наклеена (пометка «Оплата получателем»).

Подробную информацию о проекте читайте в прилагаемой памятке по исследованию.

При возникновении дополнительных вопросов по исследованию обращайтесь к координатору исследования д-ру Марии Гирбиг (Maria Girbig, эл. почта: [maria.girbig@tu-dresden.de](mailto:maria.girbig@tu-dresden.de)).

От души благодарим вас за помощь. Желаем вам всего наилучшего.

С уважением,



проф., д. м. н. Андреас Зайдлер (Andreas Seidler), магистр общественного здравоохранения, директор Института и поликлиники трудовой и социальной медицины

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



Bundesministerium  
für Gesundheit

#### Вопросы о ребенке

K1	Укажите месяц и год рождения ребенка.	_ _	_ _ _ _
K2	Укажите пол ребенка.	<input type="radio"/> Мужской	<input type="radio"/> Женский <input type="radio"/> Иной
K3	Вес и рост <u>согласно U7a и U8</u> (внесите данные из желтой карты учета профилактических обследований ребенка).		
	Месяц	Год	Рост (см)    Вес (кг)
U7a:	_ _	_ _ _ _	_ _ _      _ _ ,  _
U8:	_ _	_ _ _ _	_ _ _      _ _ ,  _

В дальнейшем речь идет о времени, когда детские сады работали на регулярной основе.

K7	Вспомните вашего ребенка в возрасте <b>четырёх лет</b> : как бы вы описали состояние его здоровья в целом?
	<input type="radio"/> Очень хорошее <input type="radio"/> Хорошее <input type="radio"/> Среднее <input type="radio"/> Плохое <input type="radio"/> Очень плохое

К9 Опишите питание вашего ребенка <u>в возрасте четырех лет</u> : как часто (примерно) в течение <u>стандартного месяца</u> ребенок употреблял следующие продукты <u>дома</u> ?						
	Никогда/крайне редко	Несколько раз в месяц	Один раз в неделю	Несколько раз в неделю	Один раз в день	Несколько раз в день
Вода, <b>несладкий</b> чай	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Фруктовые соки (доля фруктов — 100 %)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Соки с газированной водой (фруктовый сок и вода)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Сладкие напитки с содержанием сахара (например: нектары, сладкий чай, холодный чай, сладкая вода/лимонад)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Вареные овощи	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Сырые фрукты и овощи	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Фруктово-ягодные муссы/пюре, смузи	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Полуфабрикаты (например: пицца, гамбургер, сосиски, картофель фри, быстрозамороженные/консервированные готовые блюда, наггетсы и пр.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Сладкие снеки (например: шоколад, жевательный мармелад, конфеты, мороженое, пудинг, кексы)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Пикантные/соленые снеки (например: чипсы, начос и пр.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

К10 На ваш взгляд, ребенок <u>в возрасте четырех лет</u> был...
<input type="radio"/> слишком худым <input type="radio"/> немного худым <input type="radio"/> оптимального веса <input type="radio"/> немного полноват <input type="radio"/> слишком полным

К11 Вспомните <u>стандартный будний день</u> вашего <u>четырёхлетнего ребенка</u> : сколько времени в день (в среднем) ребенок проводит в движении <u>на улице</u> ? <i>Посчитайте <b>все</b> время физической активности ребенка на свежем воздухе за весь день (включая время, затраченное на дорогу в детский сад/из детского сада, время активности на улице во время пребывания в детском саду).</i>
Примерно  __  ч.  __ __  мин.

К12 Сколько времени в <u>стандартный выходной день</u> ваш <u>четырёхлетний ребенок</u> проводил <u>на свежем воздухе</u> ? <i>Посчитайте <b>все</b> время физической активности на свежем воздухе за весь день.</i>
Примерно  __  ч.  __ __  мин.

К13 Сколько времени ребенок <u>в возрасте четырех лет</u> <u>обычно</u> смотрел телевизор/видео/DVD или играл в компьютерные игры (в том числе на смартфоне и планшете)? <i>Отметьте крестиком соответствующий ответ в каждой строке.</i>						
	Вообще не делал этого	Менее 30 минут в день	От 30 минут до 1 часа в день	Примерно 1–2 часа в день	Примерно 2–3 часа в день	Более 3 часов в день
В будни	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
По субботам/воскресеньям	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вопросы K14–K19 касаются различных сфер жизни ребенка в возрасте четырех лет.

*Отметьте крестиком ответ, который больше всего соответствует ребенку.*

К14 Физическое самочувствие					
<i>Когда моему ребенку было <u>четыре года</u>...</i>	ни разу	Редко	Иногда	Часто	Всегда
... Мой ребенок чувствовал себя больным.	<input type="radio"/>				
... у ребенка болела голова / живот	<input type="radio"/>				
... ребенок был усталым и вялым.	<input type="radio"/>				
... у ребенка было много сил, и он был выносливым.	<input type="radio"/>				

К15 Психическое состояние					
<i>Когда моему ребенку было <u>четыре года</u>...</i>	ни разу	Редко	Иногда	Часто	Всегда
... мой ребенок много смеялся и был доволен.	<input type="radio"/>				
... у ребенка ни к чему не было охоты.	<input type="radio"/>				
... ребенок чувствовал себя одиноким.	<input type="radio"/>				
... ребенок чувствовал боязнь или Неуверенность.	<input type="radio"/>				

K16 Самооценка					
Когда моему ребенку было <u>четыре года</u> ...	ни разу	Редко	Иногда	Часто	Всегда
... мой ребенок гордился собой.	<input type="radio"/>				
... ребенок чувствовал себя хорошо на своем месте.	<input type="radio"/>				
... ребенок хорошо к себе относился.	<input type="radio"/>				
... у ребенка было много интересных идей.	<input type="radio"/>				

K17 Семья					
Когда моему ребенку было <u>четыре года</u> ...	ни разу	Редко	Иногда	Часто	Всегда
...он хорошо ладил с нами как с родителями.	<input type="radio"/>				
Мой ребенок хорошо чувствовал себя дома.	<input type="radio"/>				
... У нас дома был ссоры.	<input type="radio"/>				
... Ребенок чувствовал мою излишнюю опеку.	<input type="radio"/>				

K18 Друзья					
Когда моему ребенку было <u>четыре года</u> ...	ни разу	Редко	Иногда	Часто	Всегда
... Мой ребенок играл с друзьями.	<input type="radio"/>				
... Другие люди хорошо относились к моему ребенку.	<input type="radio"/>				
... У моего ребенка было хорошее взаимопонимание с друзьями.	<input type="radio"/>				
... У моего ребенка было чувство, что он не такой, как все.	<input type="radio"/>				

K19 Детский сад					
Когда моему ребенку было <u>четыре года</u> ...	ни разу	Редко	Иногда	Часто	Всегда
... мой ребенок хорошо справлялся с заданиями в детском саду.	<input type="radio"/>				
... ребенку нравилось в детском саду.	<input type="radio"/>				
... ребенок радовался, что пойдет в детский сад.	<input type="radio"/>				
... ребенок делал много ошибок в небольших заданиях.	<input type="radio"/>				

**Вопросы о родителях \***

Далее мы хотели бы задать вопросы о ситуации в семье ребенка и о вас как главном близком человеке для ребенка. Вопросы также касаются периода, когда ребенку было четыре года.

**Примечание:** состав семей может быть разным. Дети не всегда живут вместе с биологическими родителями. Поскольку мы в любом случае хотим связаться с двумя самыми близкими людьми каждого ребенка, понятие «родители» является широким. Таким образом, в нижеследующих вопросах обозначения «мать \*» и «отец \*» относятся не только к биологическим родителям, но и к самым важным людям в жизни ребенка, которые исполняют своего рода «роль родителей». Ими могут быть как биологические родители, так и родственники, патронатные или приемные родители. Сюда также относятся родители одного пола. Если вы являетесь матерью-одиночкой или отцом-одиночкой, проигнорируйте вопросы, касающиеся другого родителя.

Укажите, в отношении каких лиц далее будут применяться обозначения «мать \*» и «отец \*».

<b>Мать *:</b> (например: «биологическая мать», «новая партнерша отца», «приемная мать»...) _____ Пол: <input type="radio"/> мужской <input type="radio"/> женский <input type="radio"/> иной	<b>Отец *:</b> (например: «биологический отец», «новый партнер матери», «вторая мать»...) _____ Пол: <input type="radio"/> мужской <input type="radio"/> женский <input type="radio"/> иной
---	---

В дальнейшем речь идет о времени, когда детские сады работали на регулярной основе.

E1 С кем преимущественно жил ребенок в возрасте четырех лет?			
<input type="radio"/> Родители *	<input type="radio"/> Мать-одиночка *	<input type="radio"/> Отец-одиночка *	<input type="radio"/> Поочередно у матери * и отца * (если они живут отдельно)
<input type="radio"/> Родственники	<input type="radio"/> Приемная семья	<input type="radio"/> Патронатная семья	<input type="radio"/> Специальное учреждение
<input type="radio"/> Другое близкое лицо (близкие лица), а именно: _____			

E2 Вы родились в Германии?	
Мать * <input type="radio"/> да <input type="radio"/> нет, в другой стране: _____	Отец * <input type="radio"/> да <input type="radio"/> нет, в другой стране: _____

Если вы родились не в Германии, а в другой стране, ответьте на вопрос E3 и далее на вопрос E4.

E3 С какого года вы преимущественно живете в Германии?	
Мать * с (указать год)  __ __ __ __	Отец * с (указать год)  __ __ __ __

E4 Какое среднее образование (самый высокий уровень) у вас было, когда ребенку было четыре года?		
<i>Укажите одно образование на одно лицо.</i>		
	Мать *	Отец *
Основная школа/начальная школа	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Реальная школа (среднее общее образование)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Среднее специальное учебное заведение, аттестат профессиональной зрелости	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Гимназия, аттестат об окончании среднего учебного заведения	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Окончание иного учебного заведения	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Среднее образование отсутствует	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Не знаю	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

E5 Какое профессиональное образование (самый высокий уровень) у вас было, когда ребенку было четыре года?		
<i>Укажите одно профессиональное образование на одно лицо.</i>		
	Мать *	Отец *
Профессиональное образование (профессиональное обучение на производстве)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Профессиональное училище, коммерческое училище (профессиональное обучение в школе)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Профессионально-техническое образование (например: профессионально-техническое училище, профессиональная или отраслевая академия)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Специальное высшее учебное заведение, инженерное училище	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Университет, высшее учебное заведение	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Профессиональное образование отсутствует	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Не знаю	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

E6 Как обстояли дела с работой на момент, когда вашему ребенку было четыре года?		
<i>Для одного лица отметьте крестиком один пункт.</i>		
	Мать *	Отец *
Полная занятость (мин. 30 ч. в неделю)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Неполная занятость (менее 30 ч. в неделю)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
В отпуске (декретный отпуск, отпуск по уходу за ребенком)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Школьник (школьница) или студент (студентка)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Домохозяйка/домохозяин	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
На пенсии (в том числе досрочная пенсия)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Безработный (безработная) менее одного года (Кодекс социального обеспечения I)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Безработный (безработная) более одного года (Кодекс социального обеспечения II)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Нетрудоспособен (нетрудоспособна) длительное время (Кодекс социального обеспечения XII)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Иное, а именно: _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

При ответе на следующие два вопроса (E10, E11) вспомните занятия спортом, фитнесом и физическую активность в вашей повседневной жизни, которые **немного повышают частоту дыхания и сердечных сокращений** (например, скандинавская ходьба, спортивные игры с мячом, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, аэробика, гребля, бадминтон, включая физическую активность при перемещениях из одного места в другое).

E11 Сколько времени в целом за одну стандартную неделю в будние дни вы занимались спортом, фитнесом или физической активностью, когда ребенку было четыре года?			
Мать *:	__ __  ч.  __ __  мин. в неделю	Отец *:	__ __  ч.  __ __  мин. в неделю

E12 Вы курили (в том числе электронные сигареты), когда ребенку было четыре года?	Да, ежедневно		Да, иногда		Нет	
	Мать *	<input type="radio"/>				
Отец *	<input type="radio"/>					

Один бокал алкоголя соответствует: 0,33 л пива / 0,25 л вина или шампанского / 0,02 л (= 2 сл) крепкого спиртного напитка

E13 Когда ребенку было четыре года: как часто вы употребляли алкоголь?						
Мать *	<input type="radio"/>					
Отец *	<input type="radio"/>					
Если в какой-либо день вы употребляете алкоголь, как много алкогольных напитков вы обычно выпиваете?						
Мать *	<input type="radio"/>					
Отец *	<input type="radio"/>					
Как часто вы выпивали за один день шесть и более алкогольных напитков, когда ребенку было четыре года?						
Мать *	<input type="radio"/>					
Отец *	<input type="radio"/>					

### Вопросы по теме «Пандемия Covid-19»

Далее вопросы касаются **всех фаз пандемии коронавируса**. Что больше всего соответствует действительности?

P3 Насколько обременительными для вас как для семьи были ограничения, связанные с пандемией Covid-19? Отметьте крестиком соответствующий вариант!										
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
(Необременительные)					(Очень обременительные)					

Кто заполнял анкету? \_\_\_\_\_ (например, мать, отец, приемная мать и т. д.)

Благодарим вас за оказанную помощь!