

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik am Universitätsklinikum Carl-Gustav Carus Dresden

Die **Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik** ist in den stationären, den teilstationären Bereich und die Poliklinik gegliedert. Im **stationären Bereich** arbeiten 5 Ärzte und 10 Psychologen. Die 2 Stationen bestehen aus 4 Untereinheiten mit folgenden Therapieschwerpunkten: Posttraumatische Belastungsstörung und andere Traumafolgestörungen, Essstörungen, Schmerz und somatoforme Störungen, Soziale Phobie, Agoraphobie und andere Angst- sowie Zwangsstörungen. In der **Tagesklinik** arbeiten zwei Ärztinnen und 4 Psychologen. Aus zwei Teamschwerpunkten – Borderline- Persönlichkeitsstörungen und somatoforme Störungen – kann einer ausgewählt werden und Wissen im gewählten Bereich erweitert werden. Dabei können Sie an Gruppentherapien teilnehmen und einzelne Therapiebausteine übernehmen, z.B. Psychoedukation oder Vermittlung von Fertigkeiten.

Zu den Aufgabenbereichen/Angeboten im stationären und teilstationären Bereich zählen: die Durchführung von Erstgesprächen zur Diagnostik und Motivation für eine stationäre oder teilstationäre Therapie, die Teilnahme an der oberärztlichen Abschlussvisite (indikativen Fallkonferenz), körperliche Untersuchungen mit Differenzialdiagnostik (besonders bei Patienten mit unklaren körperlichen Befunden), das Durchführen von medizinischen Visiten (nach Einarbeitung und unter Anleitung), das Kennenlernen von Teamarbeit in einem psychotherapeutischen Setting, die Teilnahme an/das Verfolgen von verschiedenen Psychotherapiemethoden mit regelmäßiger Auswertung und die Teilnahme an regelmäßigen Team- und Fokuskonferenzen. Sie lernen im Patientenkontakt eigene Beobachtungen einzubringen, diese mit einer Theorie zu unterlegen und an die Patienten zu vermitteln. Ferner ist das Erlernen und die selbständige Durchführung von Entspannungsverfahren (AT/PMR) nach Einarbeitung/Anleitung sowie die Durchführung von Expositionstherapien (unter Anleitung) möglich.

Die **Poliklinik** ist für den psychosomatischen Konsil- und Liaisondienst im gesamten Universitätsklinikum und die ambulante Versorgung zuständig. Hier arbeitet ein multiprofessionelles Team bestehend aus Ärzten und Psychologen mit verhaltenstherapeutischem sowie tiefenpsychologischem Schwerpunkt. Sie lernen insbesondere die Diagnostik psychischer/psychosomatischer Krankheitsbilder im ärztlichen Gespräch. Mittelpunkt im Konsil- und Liaisondienst ist der körperlich Kranke: Sie erlernen Techniken zur Krisenintervention, Motivations- und supportiven Psychotherapie und erfahren eine tägliche Teamsupervision.

Eine Teilnahmemöglichkeit an Forschungskonferenzen aller Bereiche besteht.

Informationen zur Klinik

Versorgungsstufe, Bettenzahl	35 Betten im stationären Bereich, 25 Plätze im teilstationären Bereich, 800 Erstgespräche und 1000 Konsile pro Jahr
Lage, Erreichbarkeit mit ÖPNV	Stationen: Außenstelle Uniklinikum Heliosklinik Malerstr. 31, erreichbar mit Bus 61, Tännichtstraße umsteigen in Bus 84 Tagesklinik: Uniklinikum, Haus 32, erreichbar mit Straßenbahnen 6 und 12 Poliklinik: Haus 110, Außenstelle Uniklinikum Augsburg Str. 9, erreichbar mit Straßenbahnen 6 und 12 sowie Bus 74 und 82

PJ- Ausbildung am Klinikum

PJ-Beauftragter des Klinikums	Prof. Dr. med. R. Naumann Ralph.Naumann@uniklinikum-dresden.de
Angebotene Fachrichtung	Psychosomatische Medizin und Psychotherapie mit verhaltenstherapeutischem und tiefenpsychologischem Schwerpunkt
Rotationsmöglichkeiten in der jeweiligen Fachrichtung	Bei einem 4monatigem PJ-Tertial haben Sie die Möglichkeit, 2 Abteilungen unserer Einrichtung kennen zu lernen, z.B. 3 Monate Tätigkeit im (teil)stationären Bereich und 1 Monat in der Poliklinik. Hospitationen in den Spezialbereichen sind jeder Zeit möglich.
PJ-Beauftragte der Fachrichtung	Dr. med. B. Georgi (Bergitha.Georgi@uniklinikum-dresden.de)
Einführungsveranstaltung	Persönliche Vereinbarung vor Beginn Ihrer Tätigkeit bei uns.
Zwischen- und Abschlussgespräch	Unsere PJ-Beauftragte bietet regelmäßig Sprechstunden an: ein Gespräch zu Beginn und zum Abschluss Ihrer Tätigkeit sowie ein Zwischengespräch.

Arbeitszeit

Arbeitszeitbeginn und -ende	Station 8.15 – 16.30 8.30 – 17:00 Uhr einschließlich Pause, Arbeitszeitverlagerung nach Absprache möglich
Praxisbegleitender Unterricht pro Woche	Teilnahme an Patientenpsychoedukation, Teilnahme an wöchentlicher Psychotherapeutenbesprechung Teilnahme an Supervision und Fokuskonferenz Tägliche Teilnahme an Fallbesprechungen Selbständige Führung von Erstgesprächen unter Anwesenheit des Tutors
Teilnahme am Bereitschaftsdienst oder Rettungsdienst	Nein

Angebotene Lehrformen

Lehrvisite	Wöchentliche psychotherapeutische Visite als Sitzvisite (10 Minuten pro Patient) + Vor- und Nachbesprechung im (teil)stationären Bereich Wöchentliche körperliche Visite im (teil)stationären Bereich
Klinische und arzneitherapeutische Fallbesprechung	Tägliche Teamsupervision mit verhaltenstherapeutischem oder tiefenpsychologischem Schwerpunkt sowie Teamsitzung 1 Mal pro Woche
Klinische Fallvorstellung	Innerhalb der Teamsitzungen und der Gruppensupervision
Versorgung eigener Patienten	Erstgespräche bzw. Durchführung einzelner Therapiebausteine wie Angst-Expositionsbehandlung oder soziale Kompetenz im Alltag oder Essbegleitung
PJ-Seminar	Eine Fortbildung pro Monat in der Poliklinik
Nahtkurs, EKG- und Reanimationskurs	Entfällt
Röntgen-, Labor-, Sonografieseminare	Entfällt
Mentorenprogramm	Mentor für Rücksprachen vorhanden
Balintgruppe	Nein
Teilnahme an Assistentenweiterbildung	Mittwoch- Nachmittag und 1x monatlich in der Poliklinik

Lerntag

Angeboten, falls ja: Regelung?	Angebot besteht: wöchentlich zweimalig halbtags
--------------------------------	---

Ausbildungspauschale/ Aufwandsentschädigung

Höhe	Nein
------	------

Organisatorisches

Dienstkleidung und Betriebsausweis	Arztkittel im Konsildienst und Namensschild notwendig
Verpflegung	Bei Tätigkeit in der Heliosklinik preisgünstige Teilnahme an der Mittagsversorgung, sonst Mensa
Fachbibliothek	Vorhanden
Möglichkeit zur Internetrecherche/ eigener SAP-Zugang für PJ-ler	Möglich
Räumliche Gegebenheiten für PJ-ler (Spind, Schreibtisch, PJ-Zimmer etc.)	Zimmer mit anderen Praktikanten und eigenem Schreibplatz

PJ-Statistik

Anzahl der PJ-ler 2007	5
Evaluationsergebnisse	Nicht erfasst

Unterkunftsmöglichkeit, Parkplätze

Beschreibung	Studentenwohnheim
Kosten	Auskunft über Studentenwerk

Angebote für PJ-ler/innen mit Kind

Kinderbetreuung	Nein
flexible Arbeitszeiten	Im (teil)stationären Bereich möglich mit bestimmten fixen Zeitfenstern, In der Poliklinik möglich