

## Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort</i> .....	1
<i>Dos and Don'ts</i> .....	2
Do's .....	2
Don'ts .....	2
<i>Überblick über die ESE-Woche</i> .....	4
<i>Vorstellung der Programmpunkte</i> .....	5
Fakultätseinführung.....	5
FSR-Einführung .....	7
Campustour.....	7
Einführung in Portale zur Einschreibung .....	8
Entspanntes Kennenlernen.....	8
Neustadt-Rallye .....	10
Willkommens-Veranstaltung für Internationale Studierende .....	10
NeuroTanzMission .....	11
Bring & Eat.....	12
Zentrale Studierendenclub-Tour .....	14
<i>Weitere Uni-Veranstaltungen in der ESE-Woche</i> .....	14
Zentrale Immatrikulationsveranstaltung der TU Dresden .....	14
Ausgabe der Ersti-Rucksäcke.....	15
Tutorien für internationale Studierende .....	15
<i>Wichtige Anlaufstellen</i> .....	15
<i>Was sonst noch so wichtig ist...</i> .....	18
...im Studium allgemein .....	18
...speziell im Psychologie-Studium .....	20
<i>Abschluss</i> .....	21
<i>Extra: How to Ersti</i> .....	23

## Vorwort

Liebe Erstis,

wir freuen uns, euch hier an der TU Dresden im Studium der Psychologie zu begrüßen! Ihr habt auf jeden Fall die richtige Entscheidung getroffen und wir freuen uns auf eine ereignisreiche und unvergessliche ESE mit euch! Wir sind der Fachschaftsrat Psychologie, also eure studentische Vertretung in der Fakultät und sind für all eure Anliegen da. Unsere ESE-Woche ist gespickt sowohl mit altbekannten als auch ganz neuen Programmpunkten - also seid gespannt, was euch diese Woche und generell im Studium so erwartet. Mit diesem Booklet möchten wir euch den Einstieg in die ESE sowie ins Studium möglichst entspannt machen und wir hoffen, dass ihr auch später vielleicht das eine oder andere Mal in Erinnerungen an die ESE 2023 reinschaut. Bis dahin viel Spaß und alles Gute!

**Euer FSR Psychologie**

## Dos and Don'ts

Die ESE-Woche ist die schönste Woche im gesamten Studium: Ihr seid ganz frisch an der Uni, lernt viele neue Leute und vielleicht Freunde fürs Leben kennen und steht für die gesamte Woche im Mittelpunkt. Damit die Woche für alle Beteiligten angenehm verläuft, haben wir hier einige Do's und Don'ts zusammengestellt. Bitte beachtet und respektiert die Inhalte dieser Liste - bei Fragen oder Problemen könnt ihr euch immer gern an den FSR, eure MentorInnen oder das ESE-Orga-Team wenden!

### Do's

- Habt Spaß! Es ist eure erste Woche, ihr lernt neue Leute kennen, ihr entdeckt die Uni und die Stadt. Deswegen: Seid offen, nutzt die Möglichkeiten dieser Woche, nehmt viel mit und stellt viele Fragen!
- Nehmt an den Veranstaltungen teil. Grundsätzlich ist der Plan der ESE-Woche ein Angebot - Niemand kann euch zu etwas zwingen. Doch der Plan ist schon so konzipiert, dass alle wichtigen Elemente (also offizielle Veranstaltungen, wichtige Termine, Socializing und Spaß) berücksichtigt sind.
- Macht euch nicht zu viele Gedanken. Es werden im Studium auch schwere Zeiten auf euch zukommen: Prüfungsphasen, Druck, Arbeit, Geld usw. Lasst euch davon nicht die Stimmung verhaseln - bleibt positiv!
- Kennt euer Limit! Spaß haben und feiern sind schön und gut, egal ob mit oder ohne Alkohol & Co. Doch bitte kennt euer Limit und übertreibt es nicht.
- Seid rücksichtsvoll und begegnet Menschen mit Respekt! Egal ob KommilitonInnen, höhere Semester, Persönlichkeiten von der TU Dresden oder andere Personen: Seid freundlich zueinander, beachtet die Grenzen anderer Personen und bietet eure Hilfe an, wenn andere Menschen Unterstützung brauchen.
- Nehmt euren Müll mit! Wo gefeiert wird, da entsteht Müll... Oder so. Auf jeden Fall ist es sehr unschön, wenn die Spur der Psycho-ESE durch die ganze Stadt nachzuvollziehen ist. Also lasst euren Müll nicht einfach in der Gegend rumliegen, sondern nehmt ihn mit oder schmeißt ihn in einen Mülleimer - die Umwelt (und wir) danken es euch!

### Don'ts

- Unnötigen Lärm machen. In ganz Dresden aber besonders in der Neustadt treffen sich in der ESE-Woche viele Menschen. Und auch wenn die Stimmung ausgelassen ist, möchten wir euch daran erinnern, dass auch in der Neustadt Menschen wohnen. Also schreit nicht sinnlos durch die Gegend und versucht den Lärmpegel ab 22 Uhr etwas zu drücken.
- Menschen überreden. Jeder Mensch hat andere Persönlichkeitszüge und Vorlieben. Manche könnten tagelang feiern, manche mögen es ruhiger. Manche möchten mit Alkohol feiern, manche ohne. Alle diese Optionen sind okay, also respektiert die

jeweilige Einstellung von Menschen und versucht nicht, diese zum Beispiel zum Alkoholkonsum zu überreden.

- Umgang bei Krankheit. Eure ESE ist zwar nur einmal, dennoch bitten wir euch inständig: Wenn ihr euch krank fühlt - egal ob in Richtung Erkältung, Magen-Darm oder Sonstiges - bitte bleibt lieber zu Hause, anstatt andere anzustecken.
- Alles in sich hineinfressen. Wir alle haben mal einen schlechten Tag, eine schlechte Woche und nicht wenige haben auch größere Probleme. Auch wenn das keine schöne Situation ist, möchten wir betonen: Du bist nicht allein. Wende dich an FreundInnen, KommilitonInnen, MentorInnen, das ESE-Team oder den FSR. Wir sind da, um euch zu helfen und zu unterstützen. Und es ist auch nicht schlimm, wenn du dich nicht so gut fühlst und an Veranstaltungen nicht teilnimmst. <3
- Menschenfeindlicher Umgang. Wir verstehen uns als weltoffene und vielfältige Fachschaft mit klarer Kante. Deswegen gilt hier ganz deutlich: Rassistisches, trans-/homophobes, sexistisches oder sonstiges abgrundtief menschenfeindliches Gedankengut und entsprechendes Verhalten hat in der ESE nichts verloren und in unserer Fachschaft keinen Platz!
- Belästigung und Ähnliches. Ausgelassen zu feiern kann auch bedeuten, dass man sich unter Umständen näher kommt. Soweit ist daran nichts verwerflich, doch es gibt Grenzen und diese sollt ihr unter allen Umständen respektieren und einhalten! Gebt aufeinander Acht und meldet es MentorInnen, dem ESE-Team, den FSR oder auch der Security auf der NeuroTanzMission, wenn ihr bspw. belästigt werdet.

**WICHTIGE INFO:** Das ESE-Orga-Team steht euch als Awareness-Team zur Verfügung. Wenn ihr also während der ESE bspw. Belästigung, Diskriminierung, Ausgrenzung, Rassismus oder anderen Problemen begegnet, dann sprecht uns bitte an. Ihr könnt euch während der ESE diskret an uns wenden, damit wir euch helfen. Ihr erreicht uns wie folgt:

- Freddy (sie / ihr): Telegram @Fredchenn, Discord @Fredfreddchen
- Robert (er / ihn): Telegram @Der\_Siebzehner, Discord @robertrittter

# Überblick über die ESE-Woche

Montag 02.10.23		Dienstag 03.10.23	Mittwoch 04.10.23		Donnerstag 05.10.23	Freitag 06.10.23
Bachelor	Master	(Feiertag)	Bachelor	Master	Für alle	Für alle
9 – 11 Uhr: Einführungsveranstaltung der Fakultät CHE Raum 089/E	10 – 11 Uhr: FSR-Einführung - Einteilung in Mentoring-Gruppe KPP FAL 158 HPSTS & CAN BZW A253	freies Programm in den Mentoring- Gruppen	ab 12 Uhr: Speed-Dating an der Elbe entspanntes Socialising (Treff: an der Elbe, Neustädter Seite, unterhalb der Carolabrücke)	ab 11 Uhr: Campustour	11 Uhr: Veranstaltung für internationale Studierende ASB 206  11 – 15 Uhr: Info- Markt am HSZ	ab 13 Uhr: Kater-Frühstück  Bring'n'Eat Großer Garten, Treff: Querallee (Nähe Zoo) Schlechtwetter-Alternative: ASB 1.0G (Bitte bringt selbstständig Teller, Besteck usw. mit!)
11 – 12:30 Uhr: Einführung FSR & Einteilung in die Mentoring- Gruppen CHE Raum 089/E	Einführungsveranstaltung der Fakultät  KPP 13 – 14 Uhr FAL 158 HPSTS 12:30 – 15:30 Uhr BZW A253 CAN	optional: zentrale Studierenden- club-Tour	Schlechtwetter- Alternative: ab 11 Uhr im ASB 1.0G & gemeinsames Mensen		13 Uhr: Ausgabe der Uni- Rucksäcke am HSZ  15 Uhr: feierliche Immatrikulations- veranstaltung der Uni HSZ	anschließend freies Programm in den Mentoring-Gruppen
12:30 – 15 Uhr: Campustour	13 – 14 Uhr BZW A251		ab 14:30 Uhr: Neustadt-Rallye Treff: Alaunpark (Bitte bringt euren eigenen Becher mit!)			
16:30 Uhr: Einführung in die Portale zur Moduleinschreibung (online) ab 18 Uhr: Einschreibung in die Module (online)		23 Uhr: Frist zur Modul- Einschreibung!			ab 21 Uhr: NeuroTanzMission Saloppe (Brockhausstr. 1, 01099 Dresden)	

ASB: Andreas Schubert Bau; HSZ: Hörsaalzentrum; FAL: Falkenbrunnen; BZW: Bürogebäude Zellescher Weg; CHE: Chemie Gebäude  
Wir informieren Euch, falls wir die Schlechtwetter-Variante wählen :)

(entnommen von der Website, Stand 07. September, Änderungen vorbehalten!)

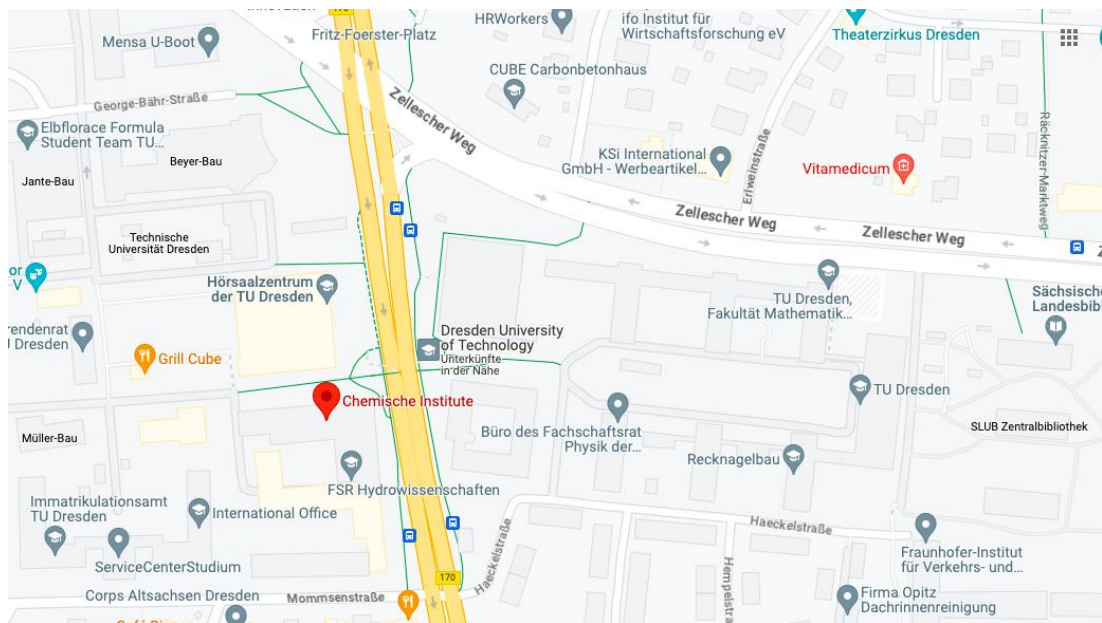
# Vorstellung der Programmpunkte

## Fakultätseinführung

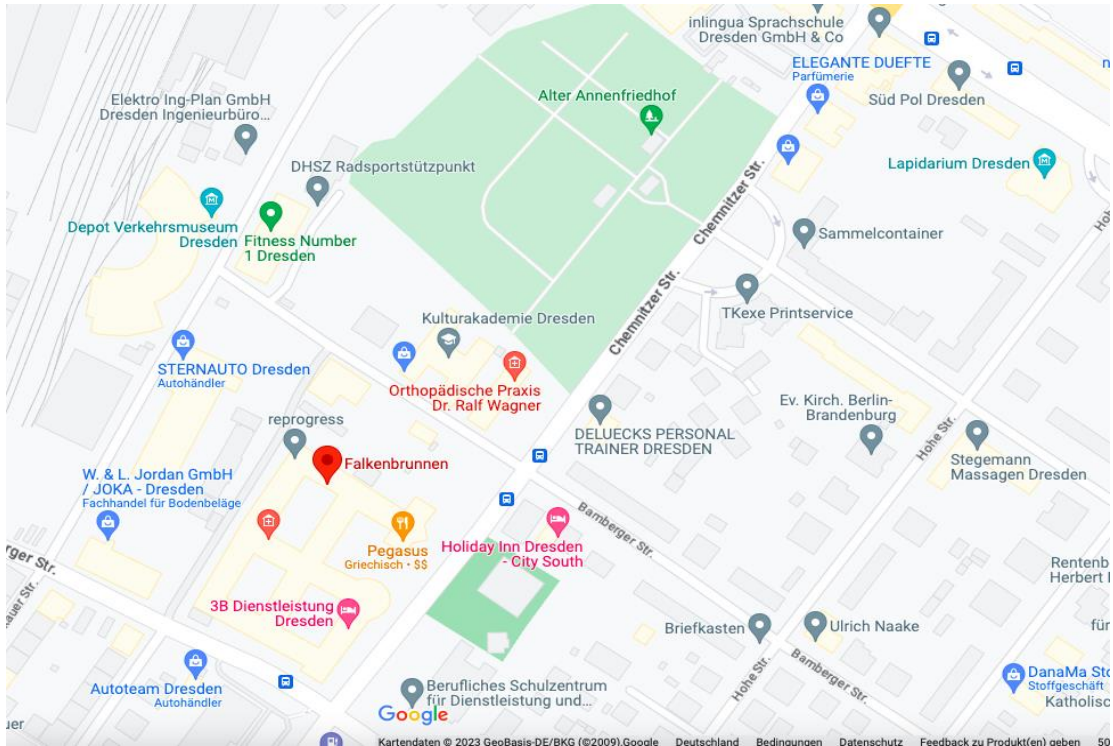
In dieser Veranstaltung werdet ihr herzlich an der Fakultät Psychologie der TU Dresden begrüßt. Ihr erhaltet wichtige Infos zum Studienaufbau und Studienablauf, wichtigen Modulen und Inhalten, Unterstützungsangeboten und lernt auch schon den einen oder anderen Dozierenden kennen. Eine Muss-Veranstaltung, um einen umfassenden Überblick zu erhalten und gut ins Studium zu starten!

## Orte und Zeiten

- Bachelor: Montag, 02.10.2023, 09 bis 11 Uhr im CHE 089/E (Bergstraße 66, 01069 Dresden)
  - Am besten erreichbar über die Haltestelle Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) oder Mommsenstraße (Linien 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333)
  - Raum 089/E befindet sich im Erdgeschoss (Etage 0), Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator: <http://navigator.tu-dresden.de/raum/126600.0460>

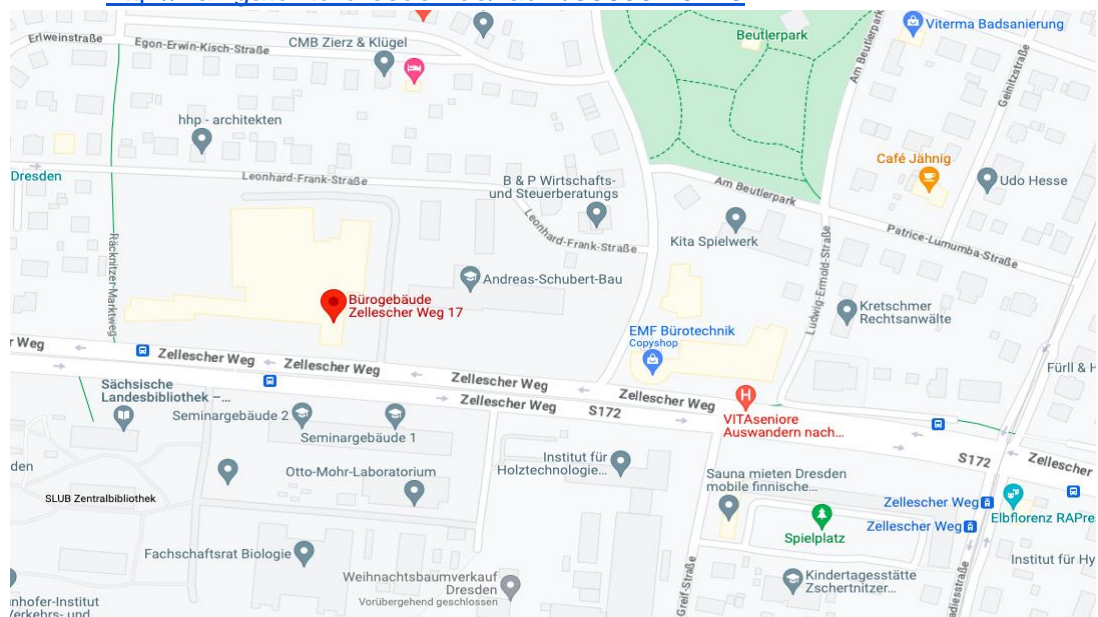


- Master KPP: Montag, 02.10.2023, 13 bis 14 Uhr im FAL 158 (Chemnitzer Straße 46B, 01187 Dresden)
  - erreichbar über die Haltestelle Bamberger Straße (Linie 62) sowie mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Chemnitzer Straße (Linien 61, 62, 333)
  - Raum 158 befindet sich im 1. Obergeschoss (Etage 1), Link zum Campus-Navigator: <http://navigator.tu-dresden.de/raum/034101.0920>



- Master HPSTS: Montag, 02.10.2023, 12:30 bis 15:30 Uhr im BZW A253 (Zellescher Weg 17, 01069 Dresden)
  - erreichbar über die Haltestelle Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), mit etwas Fußweg auch von den Haltestellen Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) sowie Zellescher Weg (Linien 11, 61)
  - Raum A253 befindet sich im A-Teil des Gebäudes im 2. Obergeschoss (Etage 2), Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator:

<http://navigator.tu-dresden.de/raum/336302.0140>



- Master CAN: Montag, 02.10.2023, 13 bis 14 Uhr im BZW A251 (Zellescher Weg 17, 01069 Dresden)
  - Erreichbarkeit siehe HPSTS
  - Raum A251 befindet sich im A-Teil des Gebäudes im 2. Obergeschoss (Etage 2), Zugang ist barrierefrei, Link zum Campus-Navigator: <https://navigator.tu-dresden.de/raum/336302.0120>

## FSR-Einführung

Neben der Einführung der Fakultät gibt es auch noch eine entspanntere Einführung durch den Fachschaftratsrat (FSR). Auch wir freuen uns sehr, dass ihr bei uns seid und wir geben euch weitere Tipps und Hinweise, die für Studienstart und Studienablauf wichtig sind. Außerdem teilen wir euch hier in die Mentoring-Gruppen ein, mit der ihr einen Großteil eurer Ersti-Woche und vielleicht auch den Rest des Studiums verbringt! 😊

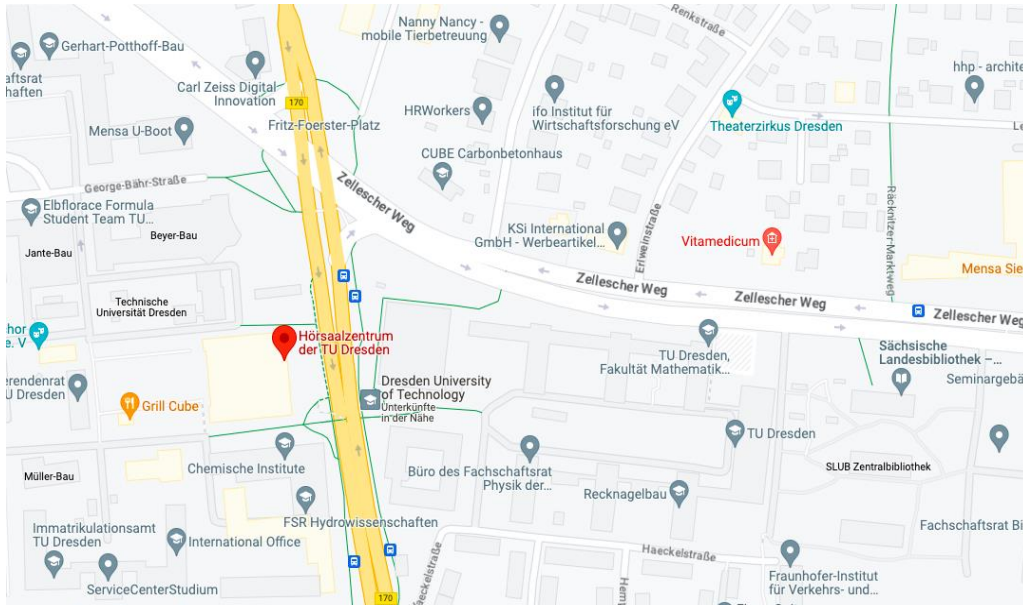
### Orte und Zeiten

- Bachelor: Montag, 02.10.2023, 11 bis 12:30 Uhr im CHE 089/E (Lagebeschreibung siehe oben)
- Master-Studiengänge: Montag, 02.10.2023, 10 bis 11 Uhr (Lagebeschreibungen siehe oben)
  - KPP im FAL 158
  - **HPSTS und CAN** im BZW A253

## Campustour

Nach den Uni-Einführungen und viel Sitzen folgt die altbewährte Campustour. Hier zeigen euch eure MentorInnen die wichtigsten Spots für das Psychologie-Studium, also wichtige Lehrgebäude, Mensen, die SLUB (Sächsische Landes- und Universitätsbibliothek) und vieles mehr. Außerdem bekommt ihr hier die liebevoll zusammengestellten Ersti-Beutel mit tollen Gimmicks und interessanten Lesestoff. Außerdem kommt ihr während der Tour mit euren Mitstudierenden richtig in Kontakt, könnt die MentorInnen mit Fragen löchern und wärmt euch für den Rest der Woche auf - dabei sein lohnt sich also!

- Bachelor: Montag, 02.10.2023, 12:30 bis 15 Uhr, Treffpunkt: vor dem Hörsaalzentrum (HSZ) (Bergstraße 64, 01069 Dresden)
  - am besten erreichbar über die Haltestelle Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) oder Mommsenstraße (Linien 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333)



- Master: Mittwoch, 04.10.2023, 11 bis ca. 13:30 Uhr, Treffpunkt: wird von den MentorInnen bekanntgegeben

## Einführung in Portale zur Einschreibung

An einer "Exzellenzuniversität" ist vieles digital - zumindest in der Theorie... Tatsächlich gibt es eine Vielzahl von Portalen, die für den Studienalltag wichtig sind: OPAL, Selma, Eduroam, ORSEE, unsere FSR-Präsenzen und noch vieles mehr. Sieht erstmal nach Überforderung aus, doch keine Sorge: Wir zeigen dir den Weg durch den Portal-Jungle. Ab 18 Uhr könnt ihr euch dann auch direkt für eure Module im 1. Semester auf Selma einschreiben!

Wichtig: Diese Veranstaltung findet online statt, außerdem kann man die gezeigten Schritte auch direkt mitmachen. Für die Nutzung der Online-Portale empfiehlt sich ein Laptop oder PC, für die Teilnahme am Meeting reicht auch ein Handy oder Tablet.

### Orte und Zeiten

Montag, 02.10.2023, 16:30 bis 18 Uhr, ab 18 Uhr ist die Einschreibung in die Module bei Selma möglich, **Veranstaltung findet online statt** (Link?)!

## Entspanntes Kennenlernen

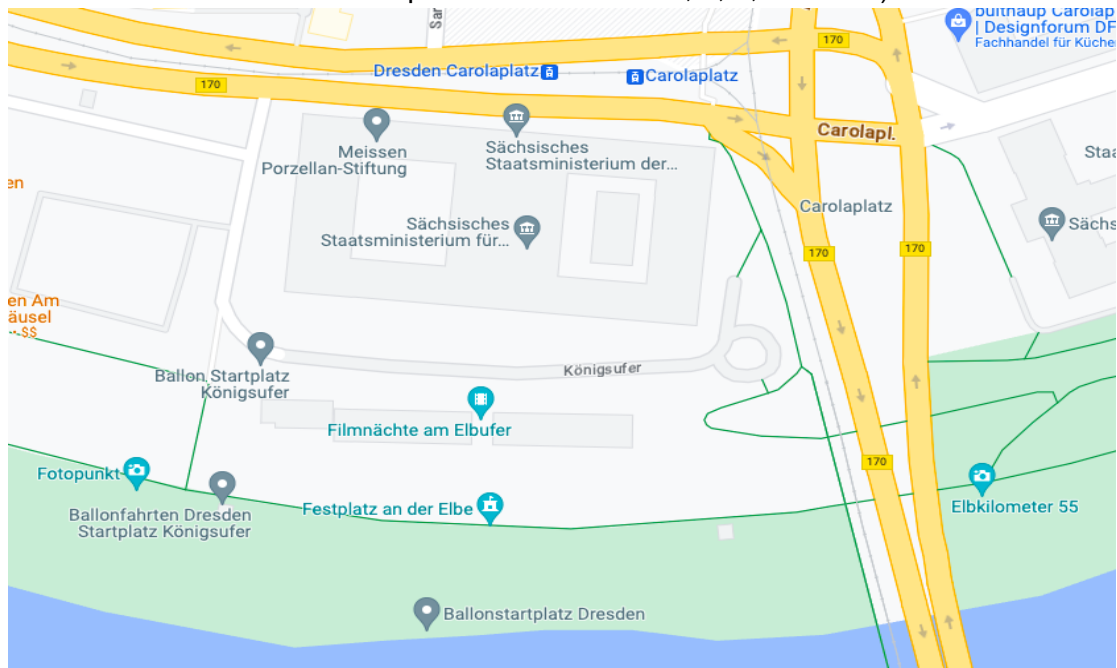
Ins Bachelor-Studium einzusteigen ist etwas ganz Besonderes: Man ist plötzlich an einer Universität, viele neue Menschen umgeben dich, alles ist anders. Damit ihr euch alle etwas besser kennenlernt, treffen wir uns zu lustigen Kennlernspielen und einer entspannten Zeit. Wenn schönes Wetter herrscht, treffen wir uns direkt an der Elbe, wo ihr sicher noch das eine oder andere Mal in eurem Studium entspannen werdet, doch es gibt auch eine



Schlechtwetter-Variante. Auf jeden Fall kommt ihr so bereits für die folgende Neustadt-Rallye in Fahrt. ;)

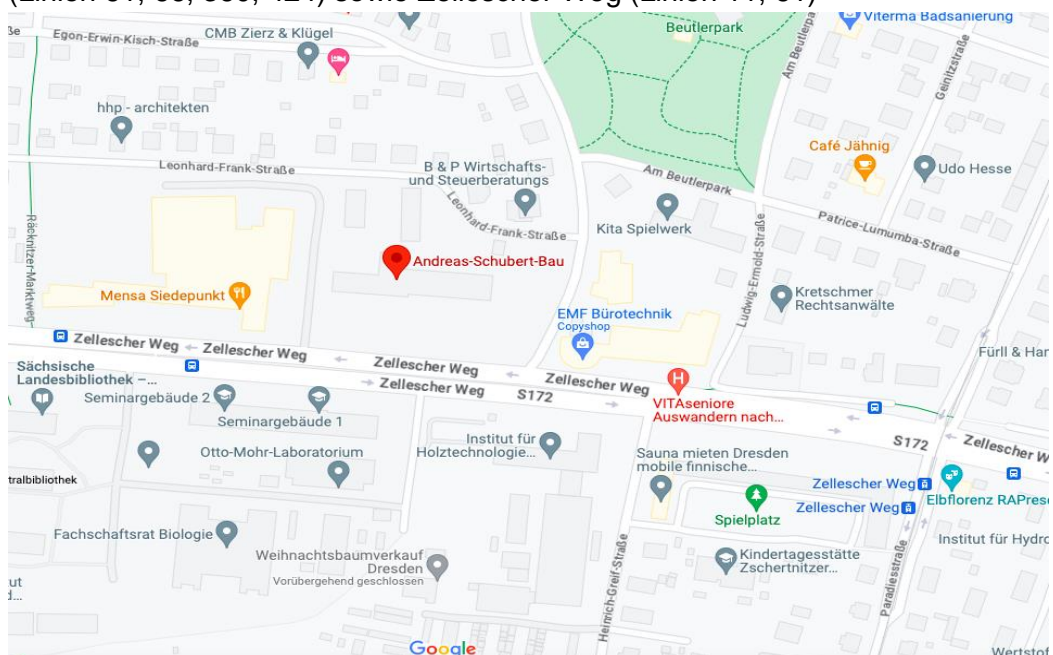
## Orte und Zeiten

Mittwoch, 04.10.2023, 12 bis ca. 14 Uhr, Treffpunkt: an der Elbe unterhalb der Carolabrücke (erreichbar über die Haltestelle Carolaplatz mit den Linien 3, 7, 8, 9 und 12)



**Alternative bei schlechtem Wetter:** Mittwoch, 04.10.2023 ab 11 Uhr im ASB (Andreas-Schubert-Bau, Zellescher Weg 19, 01069 Dresden), Foyer 1. Obergeschoss & anschließendem Mensen im Siedepunkt

- erreichbar über die Haltestelle Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), mit etwas Fußweg auch von den Haltestellen Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) sowie Zellescher Weg (Linien 11, 61)



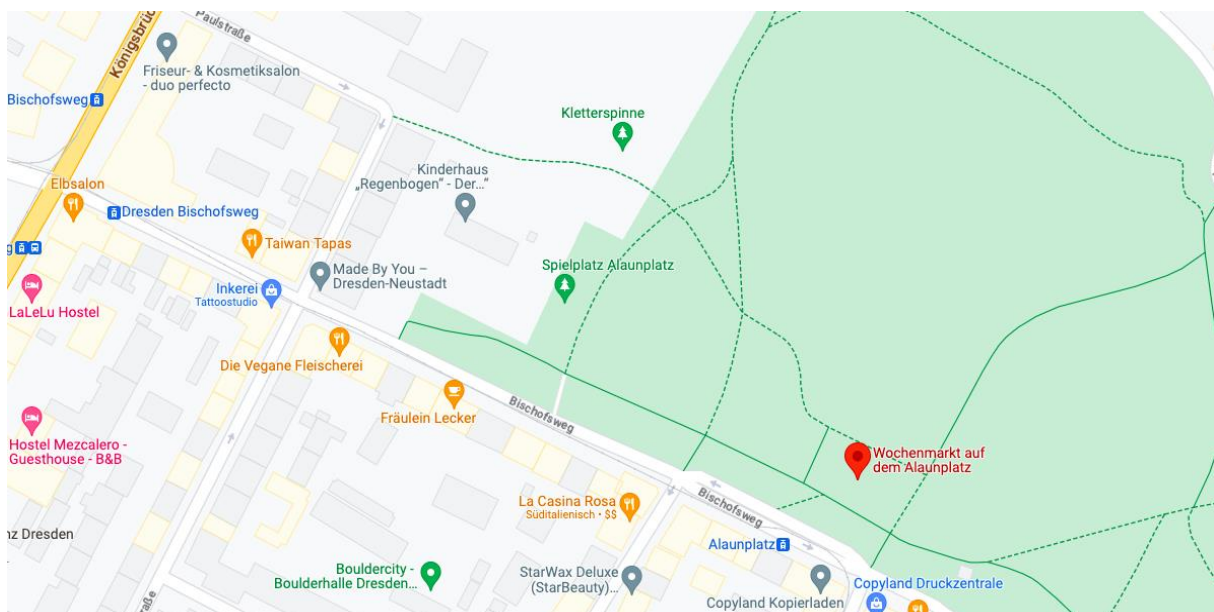
## Neustadt-Rallye

Wo studiert wird, da wird auch gefeiert! Und wo könnte man besser feiern als in der Dresdner Neustadt - dem Szene-Viertel der Stadt? Wir nehmen euch mit auf die traditionelle Rallye durch die Neustadt, gespickt mit lustigen Teamspielen, vielen Getränken (sowohl mit als auch ohne Alkohol) und den kultigsten Orten von Alaunpark bis Assi-Eck. Dabei steht der Spaß im Vordergrund, also beachtet: Bringt bitte eure eigenen Becher mit, niemand wird zum Alkoholkonsum gedrängt und bitte respektiert, dass auch in der Neustadt Menschen wohnen. Dann steht einer unvergesslichen Neustadt-Rallye nichts mehr im Wege!

### Orte und Zeiten

Mittwoch, 04.10.2023, ab 14:30 Uhr, Treffpunkt: Alaunpark am Wochenmarktplatz (erreichbar über die Haltestelle Alaunplatz mit der Linie 13 oder mit etwas Fußweg über die Haltestelle Bischofsweg mit den Linien 7, 8 und 13)

**Wichtig: Bitte bringt euren eigenen Becher mit!**



## Willkommens-Veranstaltung für Internationale Studierende

Dresden ist eine weltoffene, globale Stadt. Jedoch ist ein Studium im Ausland eine besondere Herausforderung. Wir möchten internationalen Studierenden im 1. Semester einen optimalen Start und eine gute Vernetzung ermöglichen. Daher laden wir alle internationalen Erstis zu unserer Willkommens-Veranstaltung ein. Hier werden wir nochmal die wichtigsten Infos der Einführungen zusammenfassen, weitere wichtige Infos zu Anlaufstellen und Kontaktmöglichkeiten geben und umfassend auf eure Fragen eingehen - sowohl in der Gruppe, als auch im Einzelgespräch, wenn dies gewünscht ist. Die Sprache der Veranstaltung ist Deutsch, jedoch werden wir die Folien im Nachgang auf Deutsch und

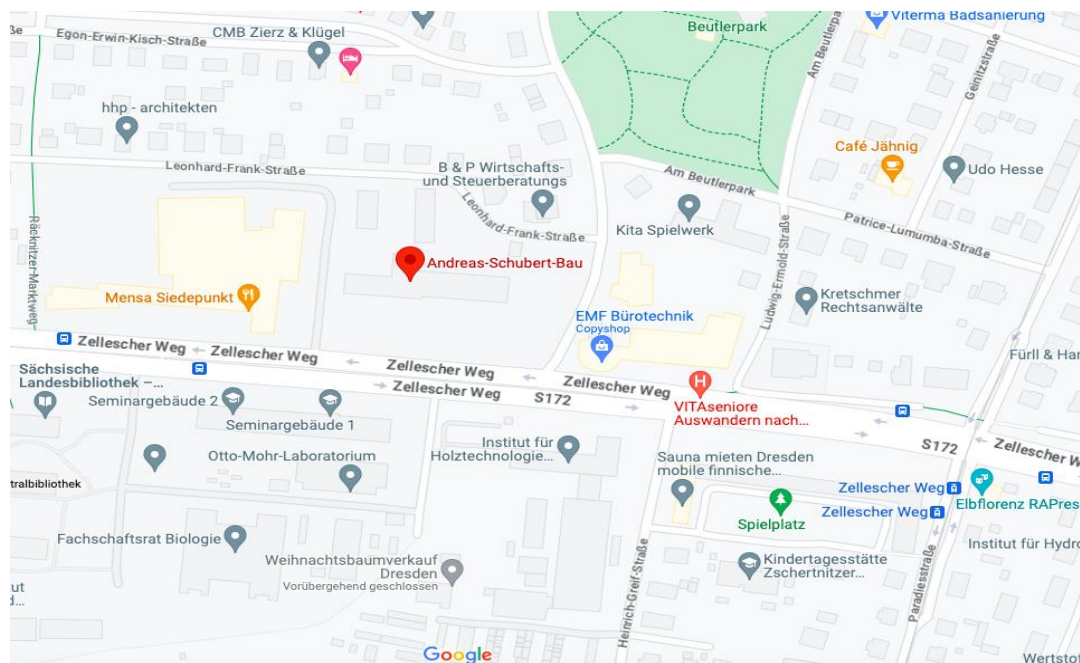
Englisch zur Verfügung stellen (und Fragen sind auch auf Englisch möglich!). Wir freuen uns sehr und begrüßen euch ganz besonders hier in Dresden!

## Orte und Zeiten

Donnerstag, 05.10.2023, 11 bis ca. 12:30 Uhr

Raum: ASB 206 (Andreas-Schubert-Bau, Zellescher Weg 19, 01069 Dresden)

- Raum 206 befindet sich im 2. Obergeschoss (Etage 2), Link zum Campus-Navigator: <http://navigator.tu-dresden.de/raum/337102.0620>
- erreichbar über die Haltestelle Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), mit etwas Fußweg auch von den Haltestellen Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) sowie Zellescher Weg (Linien 11, 61)



## NeuroTanzMission

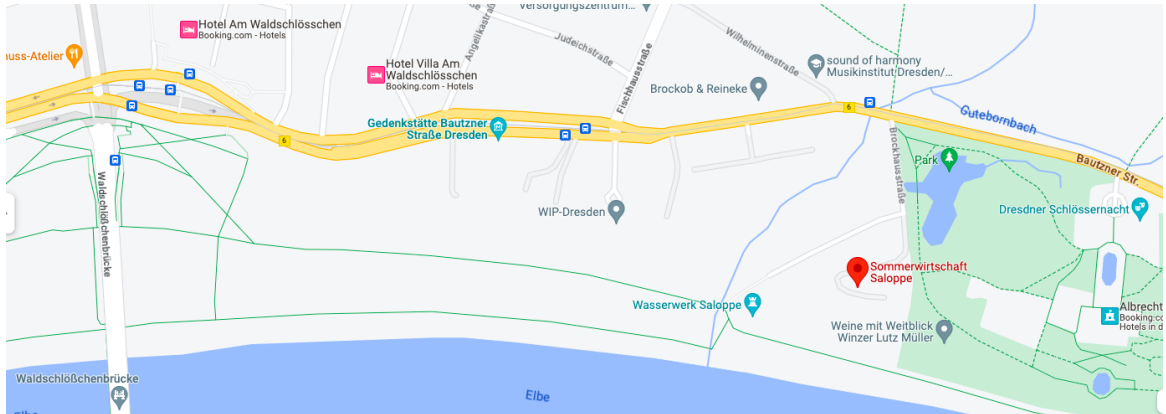
Die NeuroTanzMission - um sie ranken sich viele Legenden, Mythen und Geschichten. Fakt ist: Es ist unser buntes, lautes und tanzbares "Willkommen" für und mit euch. Wir feiern, dass ihr da seid und nun euer Studium bei uns beginnt. Hier kommt ihr mit Mitstudierenden in Kontakt, könnt den Endorphinen freien Lauf lassen und die Synapsen zum glühen bringen! Bringt gern FreundInnen, MitbewohnerInnen, PartnerInnen mit und habt einen tollen Abend mit unseren Dozierenden am DJ-Pult! (P.S.: Auch hier gilt: Kennt euer Limit und akzeptiert die Grenzen anderer, dann haben wir gemeinsam viel Spaß an diesem Abend!)

## Orte und Zeiten

Donnerstag, 05.10.2023 ab 21 Uhr, Veranstaltungsort: Saloppe (Brockhausstraße 1, 01099 Dresden)

- erreichbar über die Haltestelle Wilhelminenstraße (Linie 11), alternativ mit etwas Fußweg auch über die Haltestellen Elbschlösser (Linie 11), Angelikastraße (Linien 11, 74 und 261) oder Waldschlößchen (Linien 11, 64, 74 und 261)

- Hinweis: Zurzeit wird im Bereich der Bautzener Straße gebaut. Daher wird die Straßenbahnlinie 11 durch den Ersatzbus EV 11 zwischen Anton-/ Leipziger Straße und Bühlau ersetzt. Zwischen Zschertnitz und Anton-/ Leipziger Straße verkehrt wie gewohnt die Straßenbahnlinie 11.
- Hinweis: Auch in der Nacht fahren, wenn auch nicht mehr alle 10 Minuten, Busse von den genannten Haltestellen. Ihr kommt also auch Nachts gut nach Hause. Alternativ könnt ihr dank eures Semestertickets mit dem MobiBike 30 Minuten gratis fahren (Bitte macht dies nur, wenn ihr nüchtern seid!)



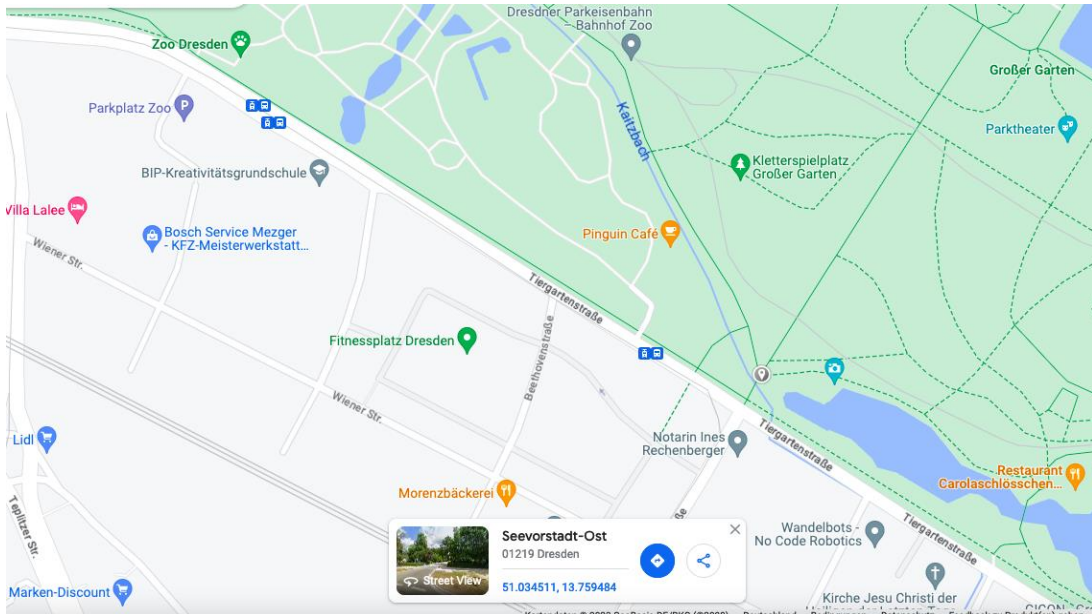
## Bring & Eat

Eure Ersti-Woche neigt sich langsam dem Ende zu, die Erlebnisse der ganzen Woche und der NeuroTanzMission am Vorabend fangen langsam an zu wirken. Deswegen bieten wir euch einen ganz entspannten gemeinsamen Abschluss der Ersti-Woche mit einem Bring & Eat-Katerfrühstück! Bringt eure liebsten Speisen und Getränke mit - egal ob ganze Mahlzeiten, Gebäck, Kuchen, Snacks, Getränke; alles kann, nichts muss. Bringt dennoch bitte euer eigenes Geschirr mit! Gemeinsam haben wir so einen entspannten (und hoffentlich sonnigen!) Abschluss der ESE. Nach dem Bring & Eat könnt ihr in euren Mentoring-Gruppen oder auch in anderen Konstellationen selbstverständlich noch einen Ausflug, z.B. in die Altstadt oder in die Sächsische Schweiz machen!

## Orte und Zeiten

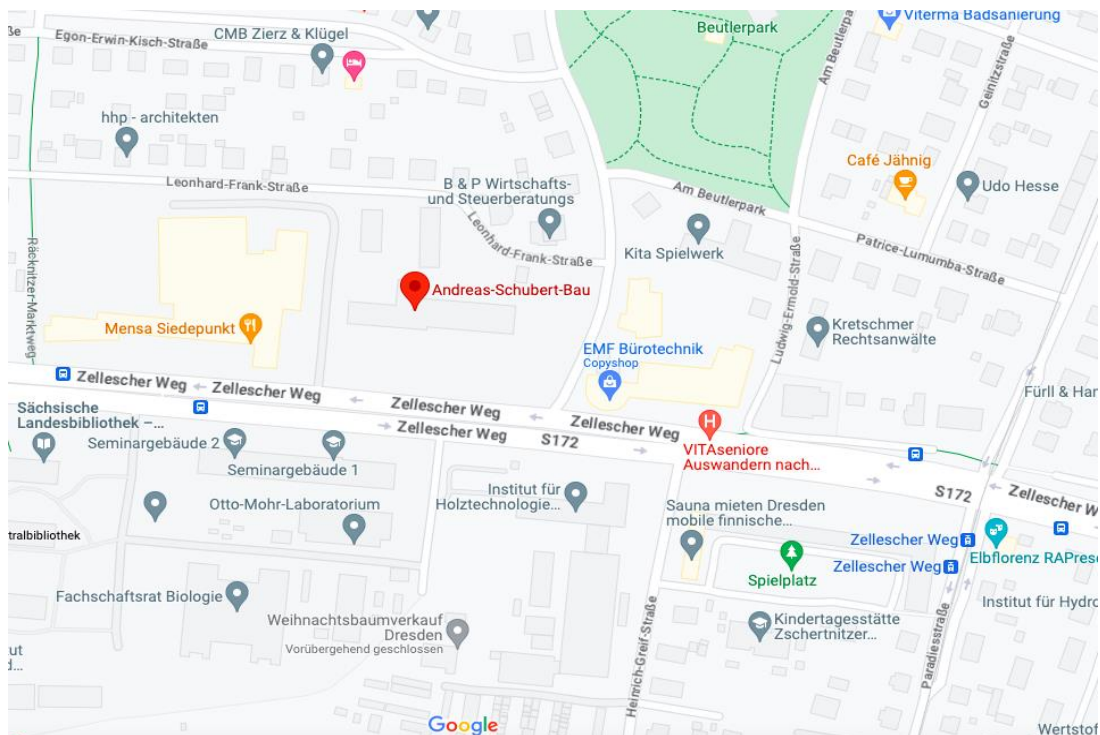
Freitag, 06.10.2023, ab 13 Uhr. Ort: Großer Garten, Treffpunkt an der Querallee

- erreichbar über die Haltestelle Querallee mit den Linien 9, 13 und 68; alternativ mit etwas Fußweg von den Haltestellen Zoo (Linien 9, 13, 68), S-Bahnhof Strehlen (Linien 9, 13, 61, 63, 85, S1 und S2) oder Lennéplatz (Linien 9, 10, 11, 13 und 68)



**Alternative bei schlechtem Wetter:** Freitag, 06.10.2023 ab 13 Uhr im ASB (Andreas-Schubert-Bau, Zellescher Weg 19, 01069 Dresden), Foyer 1. Obergeschoss

- erreichbar über die Haltestelle Staats- und Universitätsbibliothek (Linie 61), mit etwas Fußweg auch von den Haltestellen Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) sowie Zellescher Weg (Linien 11, 61)



**Wichtig: Bitte bringt euer eigenes Besteck (inkl. Teller, Becher etc.) mit!**

## Zentrale Studierendenclub-Tour

Wer nicht nur einige Plätze, sondern auch wichtige Clubs und Bars, besonders in der Dresdner Neustadt, kennenlernen möchte, dem sei die zentrale Studierendenclub-Tour empfohlen! Hier wird mit einer großen Gruppe an durstigen Erstis Dresden unsicher gemacht und die Clubs auf Herz und Nieren (und Leber?) geprüft. Bitte beachtet, dass dies keine Veranstaltung des FSR Psychologie ist, sondern von der Vereinigung Dresdner Studentenclubs (vdsc) veranstaltet wird! Die Tour findet am Dienstag, dem 03.10.2023 statt, bitte informiert euch eigenständig über Zeit- und Treffpunkt!

## Weitere Uni-Veranstaltungen in der ESE-Woche

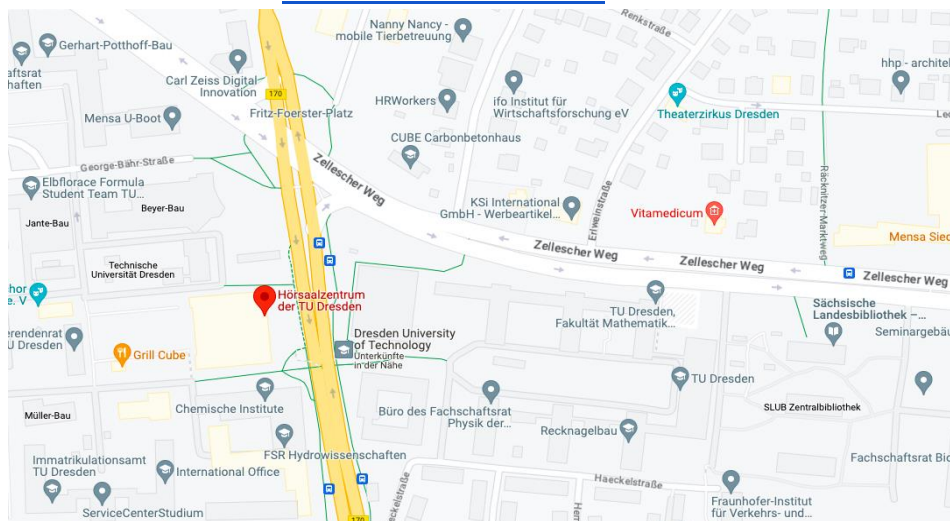
### Zentrale Immatrikulationsveranstaltung der TU Dresden

Neben den Erstsemester-Veranstaltungen der einzelnen Fakultäten gibt es auch eine feierliche Immatrikulationsveranstaltung der TU Dresden! Dabei wird im Hörsaalzentrum ein kleiner Festakt mit der Rektorin der Universität, Frau Prof. Staudinger, vollzogen. Für diejenigen, die keinen Platz im Audimax ergattern konnten, gibt es auf der Wiese hinter dem HSZ ein großes Public Viewing mit Ständen zur Verpflegung und einigen studentischen Initiativen. Man munkelt übrigens, dass sich so manche Freundschaften im Studium bei diesem Public Viewing ergeben haben - Vorbeikommen lohnt sich also!

### Orte und Zeiten

Donnerstag, 05.10.2023 von 15:00 bis 16:30 Uhr. Ort: Hörsaalzentrum (Bergstraße 64, 01069 Dresden)

- am besten erreichbar über die Haltestelle Technische Universität (Fritz-Förster-Platz) (Linien 61, 66, 360, 424) oder Mommsenstraße (Linien 66, 360), alternativ mit etwas Fußweg auch von der Haltestelle Nürnberger Platz (Linien 3, 8, 61, 333)
- weitere Infos auf der [Website der TU Dresden](#)



## Ausgabe der Ersti-Rucksäcke

Bereits in der 17. Auflage wird es auch dieses Jahr die beliebten Ersti-Rucksäcke geben. Organisiert und produziert werden die Rucksäcke in limitierter Stückzahl vom City Management gemeinsam mit der Landeshauptstadt Dresden. Auch dieses Jahr wird es von einer Vielzahl namhafter Sponsoren eine Menge cooler Geschenke geben. Aufgrund der limitierten Zahl lohnt es sich, schnell zu sein!

### Orte und Zeiten

Donnerstag, 05.10.2023 ab 12:00 Uhr. Ort: Hörsaalzentrum (Bergstraße 64, 01069 Dresden); Wegbeschreibung siehe oben

## Tutorien für internationale Studierende

Zu Beginn eines Semesters werden vom International Office spezielle vorbereitende und studienbegleitende Tutorien für internationale Studierende angeboten. Hier werden Möglichkeiten zum Knüpfen von Kontakten sowie wichtige Informationen, z.B. zu Prüfungen, Klausuren usw., gegeben. Während des Semesters sind weitere individuelle Angebote der TutorInnen möglich. Das zweite Tutorium findet demnach in der ESE-Woche (vom 02.10. bis 06.10.) statt, die genauen Zeiten und Räume findest du im [OPAL-Kurs](#). Weitere Informationen erhältst du auf der [Website der TU Dresden](#) sowie per Nachfrage bei den TutorInnen im Bereich Mathematik und Naturwissenschaften (Mail: [tutor-math@tu-dresden.de](mailto:tutor-math@tu-dresden.de))

## Wichtige Anlaufstellen

### Fachschaftsrat Psychologie (FSR)

Als Fachschaftsrat repräsentieren wir euch als Psychologie-Studierende und sind damit eure zentrale Anlaufstelle für Fragen, Probleme und Beschwerden. Gemeinsam schauen wir uns eure Anliegen an und bringen diese an weitere Stellen, wie z.B. die Studienkommission (StuKo), den Studierendenrat (StuRa), den Prüfungsausschuss (PA), das Dekanat, den Fakultätsrat (FakRat) oder auch den Senat. Außerdem organisieren wir einen Großteil der Veranstaltungen (ESE, NTM, Psychoball, Sommergrillen u.v.m.).

Wir freuen uns auch immer über neue Menschen im FSR - sowohl über gewählte als auch über assoziierte Mitglieder. Unsere Sitzungen laufen ganz entspannt bei ein, zwei Getränken dienstags um 18:30 Uhr im FSR-Büro (SE2 120) ab. Kommt gern mal vorbei und lernt uns kennen!

Büro: SE2 120

Mail: [fsr.psychologie@tu-dresden.de](mailto:fsr.psychologie@tu-dresden.de)

Instagram: @fsrpsychologie

## **Prüfungsamt Psychologie**

Das Prüfungsamt berät euch bei allen Fragen rund um Prüfungen, also zu Prüfungsterminen, Anmeldungen, Rücktritten sowie wichtigen Studiendokumenten (Studienordnung, Prüfungsordnung), Zeugnissen uvm. Bitte informiert euch bei allen Fragen grundsätzlich erst auf der [Seite des Prüfungsamtes](#) oder beim FSR, bevor ihr Anfragen an das Prüfungsamt schickt. Bei E-Mail-Anfragen bitte stets alle wesentlichen Informationen kurz und knapp anbringen und hierhin schicken: [studienbuero.mn@tu-dresden.de](mailto:studienbuero.mn@tu-dresden.de)

## **Studiendekan: Prof. Dr. Sebastian Pannasch**

Herr Pannasch ist der Studiendekan an unserer Fakultät. Das bedeutet, er unterstützt die Dekanin bei Fragen rund um die Themen Studium und Lehre. Neben der Funktion als Studiendekan ist Herr Pannasch auch Vorsitzender der Studienkommission (StuKo), die sich mit Angelegenheiten des Lehr- und Studienbetriebs auseinandersetzt. Ihr erreicht Herrn Pannasch am besten über die Lehrkoordinatorin, Frau Freitag ([Petra.Freitag1@tu-dresden.de](mailto:Petra.Freitag1@tu-dresden.de)) oder direkt per Mail ([studiendekan.psychologie@tu-dresden.de](mailto:studiendekan.psychologie@tu-dresden.de)).

## **Dekanin: Prof. Dr. Tanja Endrass**

Frau Endrass ist die Dekanin unserer Fakultät. Das bedeutet, dass sie die Fakultät innerhalb der Hochschule vertritt und diese leitet. Darüber hinaus ist Frau Endrass auch Vorsitzende des Fakultätsrates (FakRat), welcher das höchste beschlussfähige Gremium der Fakultät ist. Hier geht es um alle möglichen Themen rund um Lehre, Forschung, Berufungen, Promotionen und Studienkoordination. Ihr erreicht Frau Endrass am besten über das Sekretariat des Dekanats ([dekanat.psychologie@tu-dresden.de](mailto:dekanat.psychologie@tu-dresden.de)).

## **ProfessorInnen / Dozierende und Mitarbeitende der Fakultät Psychologie**

Wenn es Probleme oder Auseinandersetzungen in der Lehre gibt, so bitten wir euch, dies zunächst mit der zuständigen Lehrperson zu besprechen, bevor ihr euch an den FSR oder höhere Stellen wendet. Jedoch gibt es viele Personen an einer Universität und auch an unserer Fakultät - sie alle aufzuzählen würde zu lange dauern. Daher empfehlen wir euch die Nutzung der [Liste der Ansprechpartner der Fakultät](#) sowie die [Liste der Sekretariate der Fakultät](#).

## **Service Center Studium (SCS)**

Das ServiceCenterStudium (SCS) ist die zentrale Anlaufstelle für sämtliche Fragen rund um das Studium an der TU Dresden. Besonders hervorheben möchten wir dabei, dass sich das SCS um alle Fragen und Angelegenheiten rund um die Campuscard (euren Studierendenausweis) kümmert und auch bestimmte Dokumente entgegennimmt. Darüber hinaus können euch die Mitarbeitenden des SCS an wichtige Stellen weitervermitteln. Ihr erreicht den Servicepunkt im Eingangsbereich des Fritz-Foerster-Baus (FOE; etwas hinter dem HSZ) per Mail an [servicecenter.studium@tu-dresden.de](mailto:servicecenter.studium@tu-dresden.de) oder per Telefon unter +49 351 463 42000.



## **Immatrikulationsamt**

Das Immatrikulationsamt berät euch bei allen Fragen rund um Bewerbungen und Zugangsvoraussetzungen für Studiengänge sowie einigen Aspekten der Studienorganisation und der Semesterrückmeldung. Bitte beachtet, dass es für jede Fakultät bestimmte Ansprechpartner gibt - insofern ist es ratsam, in der Mail auch schon auf den richtigen Ansprechpartner zu verweisen - die Infos dazu findet ihr auf der [Seite des Immatrikulationsamtes](#). Ihr erreicht das Immatrikulationsamt genauso wie das SCS (siehe oben).

## **Nightline Dresden**

Ein besonderes Angebot, auf welches wir gern hinweisen möchten, ist die Nightline. Hierbei handelt es sich um ein Zuhörtelefon - von Studierenden für Studierende. Ganz egal ob Sorgen im Studium, Prüfungsangst, Zweifel, Kummer, Beziehungs- oder Familienprobleme oder einfach weil man mal reden möchte: Die Nightline ist für euch da. Alle Gespräche sind anonym, vertraulich und niederschwellig. Zu erreichen ist die Nightline in der Vorlesungszeit am Dienstag, Donnerstag, Samstag oder Sonntag jeweils von 21 bis 24 Uhr unter der +49 351 4277345 sowie per [Chat](#).

## **Psychosoziale Beratungsstelle (PSB)**

Die Psychosoziale Beratungsstelle des Studentenwerks berät euch ebenfalls zu allen möglichen Problemen, die im Studium auftauchen können: Von Schwierigkeiten und Angst im Studium über Studienzweifel bis hin zu Problemen im sozialen Umfeld, Problemen mit Suchtmitteln und depressiven Verstimmungen. Außerdem kannst du, ausgehend von einer Beratung, weitere Hilfe von professionellen Stellen bekommen. Ihr erreicht die PSB auf der Schnorrstraße 8 (unweit der Haltestelle Reichenbachstraße beim Studentenwerk), per Mail [psb@studentenwerk-dresden.de](mailto:psb@studentenwerk-dresden.de) und per Telefon +49 351 4697 920.

## **Härtefallanträge, StuRa**

Der Studierendenrat (StuRa) ist die Vertretung aller Studierenden der TU Dresden. Dieser ist untergliedert in einzelne Geschäftsbereiche, wie zum Beispiel dem Geschäftsbereich Soziales. An diesen können Härtefallanträge gestellt werden, womit Studierende in schwerwiegenden sozialen und wirtschaftlichen Schieflagen den Semesterbeitrag als Beihilfe erstattet bekommen. Bitte beachtet, dass es hierfür wesentliche Kriterien gibt und dass die Frist für Härtefallanträge für das Wintersemester 2023/24 der 01. November 2023 ist. Für Fragen könnt ihr euch per Mail an [haertefall@stura.tu-dresden.de](mailto:haertefall@stura.tu-dresden.de) wenden, nähere Informationen findet ihr auf der [Härtefallantrag-Seite des StuRas](#).

# Was sonst noch so wichtig ist...

...im Studium allgemein

## **Studierendenausweis**

Mit Beginn eures Studiums erhaltet ihr einen Studierendenausweis. Dieser dient zur Identifikation von euch als Studierende/r. Auf diesem sind neben eurem Namen auch die Gültigkeit, die Hochschul-ID sowie eure Matrikelnummer und ein Bild von euch zu finden.

Dieser Studierendenausweis gilt als Fahrkarte in Form des Semestertickets (in fast allen Verkehrsmitteln des ÖPNV im VVO-Gebiet sowie in allen Regionalzügen in Sachsen), als SLUB-Karte (hierfür bitte bei der Registrierung bei der SLUB den ZIH-Login nutzen, sonst erhaltet ihr eine zweite Plastikkarte für die SLUB!) sowie als Mensakarte (diese könnt ihr in allen Mensen sowie online aufladen).

Sollte eure Karte nicht mehr funktionieren oder verloren gegangen sein, dann könnt ihr über das [Campuscard-Portal](#) eine neue Karte zum Preis von 15 € beantragen.

## **Semesterbeitrag**

Für ein Studium an einer öffentlichen Universität wie der TU Dresden werden Studiengebühren fällig. An der TU Dresden werden diese semesterweise erhoben.

Zum Wintersemester 2023/24 beträgt der Semesterbeitrag 304,50 €. Der Preis kann von Semester zu Semester variieren, da darin viele Einzelposten (z.B. für das Semesterticket, das Studentenwerk und die Fachschaft Psychologie bzw. der Studierendenschaft als Gesamtes) zusammenlaufen.

Die Zahlung des Semesterbeitrages gilt als Rückmeldung für das kommende Semester. Wenn ihr also weiterhin an der TU Dresden als Studierende/r immatrikuliert sein wollt, müsst ihr lediglich den Semesterbeitrag zahlen. Einige Tage später solltet ihr auf Selma dann die entsprechende Immatrikulationsbescheinigung vorfinden.

Bitte informiert euch unbedingt rechtzeitig auf der [Informationsseite der TU Dresden](#) über die Höhe, Bankverbindung sowie die Rückmeldungsfristen für das nächste Semester! Checkt auch zum Semesterende euer TU-Mail-Postfach diesbezüglich!

## **Prüfungen**

Im Verlauf des Studiums finden Prüfungen statt - ganz unterschiedlicher Art. Mal sind es mündliche Prüfungen, mal sind es Klausuren, aber gerade in der Psychologie sind es in der Regel Portfolioleistungen.

Die Prüfungsanmeldung erfolgt in der Regel über Selma, jedoch kann es bei Portfolioleistungen, die sich über zwei Semester erstrecken, auch abweichende Modalitäten (z.B. unter Nutzung von OPAL) geben. Bitte informiert euch grundsätzlich rechtzeitig über

die Anmeldefristen und -modalitäten und fragt bei Unsicherheiten unbedingt die Modulverantwortlichen!

Prüfungsleistungen werden dabei typischerweise nach einem bestimmten Schema vergeben: 1,0 - 1,3 - 1,7 - 2,0 - 2,3 - 2,7 - 3,0 - 3,3 - 3,7 - 4,0 - 5,0 (nicht bestanden), jedoch gibt es auch Prüfungsleistungen (meist eher Teilleistungen), die nur mit bestanden oder nicht bestanden bewertet werden. Wenn sich eine Modulnote aus mehreren Teilleistungen zusammensetzt, kann diese auch je nach Gewichtung vom oben beschriebenen Schema abweichen.

Typischerweise kann man bis sieben Tage vor dem Prüfungstermin noch von der Prüfung zurücktreten, auch wenn die Anmeldefrist bereits verstrichen ist. Bei anderen Prüfungsleistungen sind aus triftigem Grund auch verlängerte Bearbeitungszeiten o.ä. möglich.

Eine Prüfung gilt als bestanden, wenn mindestens die Note 4,0 erreicht wurde (oder die Prüfung mit "bestanden" bewertet wurde). Bei Verzicht auf eine Prüfungsleistung, Nicht-Erscheinen ohne triftigen Grund oder Betrug wird eine Prüfungsleistung mit 5,0 (nicht bestanden) bewertet, jedoch folgt auf den Erstversuch noch ein Zweit- sowie ein Drittversuch. Wenn der Drittversuch nicht bestanden wird, gilt das Modul als „endgültig nicht bestanden“ und es erfolgt eine Exmatrikulation von Amts wegen. Der Studiengang kann dann nicht mehr abgeschlossen werden. Sucht euch bitte daher VOR einem möglichen Drittversuch Hilfe!

Bitte beachtet mögliche Sonderregelungen für Menschen mit Einschränkung (bspw. einer Behinderung, in der Schwangerschaft bzw. als Elternteil)! Informiert euch in der [Prüfungsordnung](#) über die Modalitäten und nehmt im Zweifelsfall Kontakt mit dem FSR oder dem Prüfungsamt direkt auf!

## **Urlaubssemester**

Nach der Immatrikulationsordnung kann jede/r Studierende/r sich aus wichtigem Grund vom Studium beurlauben lassen. Dies darf nicht länger als zwei Semester sein; Ausnahmen gelten bzw. für Studienaufenthalte im Ausland, gesetzliche Mutterschutzfristen / Elternzeiten sowie nicht vom Studierenden zu vertretende Fristüberschreitungen.

Urlaubssemester sind damit eine sehr gute Gelegenheit, um bspw. Praktika zu absolvieren, ins Ausland zu gehen oder sich eine Auszeit zu nehmen, wenn alles zu viel wird, ohne dabei das Studium abbrechen oder komplett schleifen lassen zu müssen.

Ein Urlaubssemester zählt dabei nicht als Fachsemester und man ist nicht verpflichtet, in dieser Zeit Studien-/ Prüfungsleistungen zu erbringen, jedoch kann man diese erbringen, wenn man möchte. Bitte beachtet jedoch, dass in dieser Zeit üblicherweise auch kein Bafög (außer im Auslandsstudium) oder Kindergeld gezahlt wird. Nehmt daher frühzeitig Kontakt mit den entsprechenden Stellen auf!

Neben dem Urlaubssemester gibt es noch weitere spannende Möglichkeiten im Studium, wie z.B. [Auslandssemester](#) oder auch den Erhalt von Stipendien. Da es hier jeweils eine

große Bandbreite an Varianten gibt, bitten wir euch darum, euch bei Interesse selbstständig darüber zu informieren und mit den jeweiligen Anlaufstellen Kontakt aufzunehmen!

## **Allgemein**

Lasst euch nicht stressen! Das Studium ist die schönste Zeit des Lebens, also genießt die Zeit! Denkt nicht nur ans Lernen, sondern verbringt auch Zeit mit FreundInnen, erkundet die Umgebung, sammelt Erinnerungen. Kein Studium der Welt ist es Wert, sich dafür kaputtzumachen.

Trotzdem gibt es bei allen mal Phasen, in denen es uns nicht gut geht. Sei es wegen des Studiums, der Arbeit, der Familie, PartnerInnen, FreundInnen oder einfach so. Das ist völlig normal und auch okay so. Dennoch raten wir dir dringend, immer über Probleme mit dir vertrauten Personen zu sprechen und in ernstesten Fällen Hilfe zu suchen.

Grundsätzlich gilt auch: Keine Panik. Du brauchst dir keine 20 Bücher zu kaufen - es gibt die allermeisten Bücher digitalisiert in der SLUB. Es ist okay, wenn du nicht 6 Stunden in der SLUB, sondern lieber zu Hause lernst. Es ist okay, wenn man mal eine Prüfung verhaut, oder auch mal schiebt.

Wenn du merkst, dass ein Modul nicht gut abgelaufen ist, du dich beschweren möchtest, relevante Hinweise hast, du negative Erlebnisse (siehe oben) machen musstest o.ä., dann wende dich unbedingt jederzeit an den Fachschaftsrat. Oder noch besser: Werde direkt Teil des Fachschaftsrates! Du kannst als gewähltes Mitglied oder auch als assoziiertes Mitglied dabei sein. Komm einfach mal auf eine Sitzung dienstags um 18:30 Uhr im Büro (SE2 120) rum und lern uns kennen - Wir freuen uns auf dich!

...speziell im Psychologie-Studium

## **Praktika**

Wie in quasi jedem Studium sind auch in der Psychologie Praktika abzulegen. Hierzu gehört ein Orientierungspraktikum von 4 Wochen Länge und ein Berufspraktikum von 6 Wochen Länge im Bachelor-Studiengang.

In der Wahl des Betriebes seid ihr relativ frei. Bitte beachtet jedoch die Spezialisierung - also wenn ihr die klinische Spezialisierung verfolgen wollt, dann sucht euch einen Praktikumsplatz im klinischen Bereich (z.B. in einer Klinik, Therapieeinrichtung o.Ä.). Andernfalls landet ihr in den "Berufsfeldern", also bspw. in der Arbeits- und Organisationspsychologie. Die Wahl eures eingereichten Berufspraktikums bestimmt eure Spezialisierung.

Auch im Zeitpunkt des Praktikums seid ihr recht frei - für das klinische Berufspraktikum müsst ihr allerdings zunächst 60 Credits gesammelt haben. Bitte beachtet, dass ihr euer Praktikum zwingend in die Praktikumsdatenbank eintragen müsst, einige Formulare sowie auch ein Bericht anzufertigen ist! Die Datenbank dient euch auch zur Orientierung und

Suche von möglichen Betrieben, genau wie die [Praktikumsdatenbank der PsyFaKo](#), die jedoch bundesweit ist.

Alle weiteren Infos zum Praktikum findet ihr im [OPAL-Kurs](#). Betriebe aus vielen relevanten Bereichen stellen sich im 1. Bachelor-Semester vor, also nutzt diese Chance zur Orientierung! (Siehe Mittwoch, 6. Doppelstunde im Stundenplan)

## **VP-Stunden**

Im Verlauf eures Bachelor-Studiums müsst ihr sogenannte Versuchspersonenstunden (VP-Stunden) sammeln. Dafür müsst ihr als Versuchsperson an Studien und Experimenten mit Psychologie-Bezug teilnehmen. Insgesamt müsst ihr mindestens 30 VP-Stunden sammeln.

Die VP-Stunden sind die Voraussetzung zum Bestehen eines Moduls im Studienverlauf. Als Nachweis für erbrachte VP-Stunden gibt es einen Zettel - diesen erhaltet ihr meist von den VersuchsleiterInnen, jedoch ist es ratsam, auch selbst einen Zettel bei sich zu haben. Das Formular dafür findet ihr [auf dieser Seite](#).

Bitte beachtet, dass auf diesem Zettel stets euer vollständiger Name, eure Matrikelnummer sowie je Versuch Datum, Anzahl der VP-Stunden usw. eingetragen sein müssen! Darüber hinaus muss neben der Unterschrift der Versuchsleitung auch der Stempel der entsprechenden Professur abgebildet sein.

Für die Experimente gibt es den sogenannten [Zentralen Experimentalserver, kurz ZEP](#). Auf diesem solltet ihr euch anmelden und eure Daten angeben, dann erhaltet ihr Einladungen per Mail. Hinweis: Ihr könnt euch nach der Teilnahme an einem Experiment immer entscheiden, ob ihr VP-Stunden oder in der Regel Geld haben möchtet. Die Teilnahme an Experimenten kann also auch nach dem Erreichen von 30 VP-Stunden lohnenswert sein!

## **Portfolioleistungen**

Viele Prüfungsleistungen in der Psychologie sind mittlerweile Portfolioleistungen. Das bedeutet, dass mehrere Teilleistungen zu einer Gesamtleistung zusammengefasst werden. Hierzu zählt üblicherweise ein Testat (alternativ auch zwei Testate, wie z.B. in Sozialpsychologie) sowie eine Seminarleistung. Die Ausgestaltung liegt dabei typischerweise in den Händen der Seminarleitung bzw. der Modulleitung.

Bitte informiert euch frühzeitig über Art und Zusammensetzung eurer Prüfungsleistung und fragt bei Unklarheiten oder fehlenden Informationen unbedingt nach!

## **Abschluss**

Nun seid ihr am Ende des Programmheftes und damit auch am Ende eurer Ersti-Woche angekommen. Wir hoffen, ihr hattet eine unvergessliche Zeit, habt viele Menschen getroffen und bereits erste Freundschaften geschlossen. Vielleicht blickt ihr irgendwann auch wieder in dieses Heft, um nach Informationen zu suchen oder um euch einfach nochmal an eure ESE zu erinnern. Wenn ihr Feedback zur ESE-Woche habt oder Fragen aufkommen, dann gebt

das gern an eure MentorInnen oder an das ESE-Orgateam weiter. Außerdem fügen wir euch noch das bekannte How to Ersti-Dokument an, in welchem ihr weitere wichtige Infos für den Studienstart findet. Wir bedanken uns, dass ihr dabei wart und wünschen euch nun alles Gute und viel Erfolg für den Rest eures Studiums!

Für den gesamten FSR Psychologie  
Freddy & Robert

## Extra: How to Ersti

(Die folgenden Informationen findet ihr auch nochmal kompakt hier:

<https://t1p.de/ErstiHilfePsychologie>)

Liebe Erstis!

Wie schön, dass Ihr Euren Weg zu uns gefunden habt. Herzlich Willkommen an der Technischen Universität Dresden. Wir – das heißt der Fachschaftsrat Psychologie (kurz FSR Psychologie) – möchten Euch mithilfe Eurer Mentor:innen, die Ihr in der ErstSemesterEinführungswoche (ESE) den Start ins Studienleben so einfach wie möglich machen.

Und bevor Ihr Euch an die Arbeit macht, möchten wir uns gerne vorstellen: Der Fachschaftsrat Psychologie ist die Vertretung aller Psychologiestudierenden. Er besteht aus aktuell elf gewählten und vielen assoziierten Mitgliedern. Wir vertreten eure Interessen in den verschiedenen Gremien der Fakultät und sind eure Anlaufstelle bei Fragen und Problemen im Studium.

Wenn Ihr mehr zum Fachschaftsrat erfahren möchtet, schaut doch mal unter <https://tu-dresden.de/mn/psychologie/fsrpsy/euer-fsr> vorbei, dort findet Ihr viele Informationen zum FSR, den verschiedenen Gremien und auch Events, die wir für Euch planen.

***Dinge, die Ihr, wenn Ihr möchtet, gerne schon vorher einmal durchlesen/abarbeiten könnt...***

- **Internet in der Uni** (könnt Ihr nur in einem der Unigebäude einrichten, ist aber ganz einfach)

Netzwerk: Eduroam

Zugangsdaten: ZIH-Login@tu-dresden.de & Passwort, welches Ihr für Euren ZIH-Login gesetzt habt

Login mit ZIH-Login (Zwei erste Buchstaben Vorname + Nachname + Kennnummer, z.B. Lieschen Müller = limu123a) – habt Ihr schon in den Unterlagen und findet Ihr auch nochmal im Selma Portal in der linken Spalte unter Account → Benutzername/ZIH-Login)

[https://tu-dresden.de/zih/dienste/service-katalog/arbeitsumgebung/zugang\\_datennetz](https://tu-dresden.de/zih/dienste/service-katalog/arbeitsumgebung/zugang_datennetz)

- **Internet Zuhause** (aber wie in der Uni)  
Funktioniert über ein Virtual Private Network (VPN), unter dem folgenden Link könnt Ihr das für Euer mobiles Endgerät die passende Option auswählen (z.B. für MacBook oder Windows Laptops) und bekommt eine Schritt für Schritt Anleitung – falls Ihr Euch nicht sicher seid, welche Variante Ihr für Euer Gerät auswählen müsst: Schaut

einmal in Eure Geräteeinstellungen und bringt in Erfahrung, welches Betriebssystem Ihr habt. Dann sollte es ohne Probleme funktionieren.

[https://tu-dresden.de/zih/dienste/service-katalog/arbeitsumgebung/zugang\\_datennetz/vpn](https://tu-dresden.de/zih/dienste/service-katalog/arbeitsumgebung/zugang_datennetz/vpn)

- **Okay, cool. Jetzt habe ich Internet. Aber wo schreibe ich eigentlich irgendwann meine Notizen oder Hausarbeiten? – Mit Office 365!**

Wir haben die Möglichkeit, als Studierende kostenfrei Office 365 zu nutzen. Unter folgendem Link findet Ihr eine Anleitung, wie Ihr Euch das Office-Paket runterladet und installiert!

Überraschung, auch hier funktioniert es wieder mit dem ZIH-Login – es lohnt sich also, sich diesen zu merken (sogar mehr als die Immatrikulationsnummer)

<https://campussachsen.tu-dresden.de/>

- **Das war also die Technik – ran ans Eingemachte! Was „muss“ ich eigentlich wählen...?**

Informationen darüber, wann Ihr welche Kurse belegen sollte, findet Ihr in den Studiendokumenten. Auch, wenn Ihr das jetzt vielleicht noch nicht hören wollt: Es ist in Ordnung, Kurse und Prüfungen zu schieben und das Studium nicht in Regelstudienzeit durchzuziehen! Achtet auf Euch und darauf, dass es Euch physisch wie psychisch gut geht!

#### **Studiendokumente Bachelor:**

<https://tu-dresden.de/mn/studium/studiendokumente-formulare/psychologie-bachelor>

*Studienordnung:* [https://www.verw.tu-dresden.de/Amtbek/PDF-Dateien/2021-09/05\\_04soBA12.08.2021.pdf](https://www.verw.tu-dresden.de/Amtbek/PDF-Dateien/2021-09/05_04soBA12.08.2021.pdf)

*Prüfungsordnung:* [https://www.verw.tu-dresden.de/Amtbek/PDF-Dateien/2021-09/06\\_04poBA12.08.2021.pdf](https://www.verw.tu-dresden.de/Amtbek/PDF-Dateien/2021-09/06_04poBA12.08.2021.pdf)

#### **Studiendokumente Master:**

*KPP:* <https://tu-dresden.de/mn/studium/studiendokumente-formulare/klinische-psychologie-und-psychotherapie-master>

*HPSTS:*

<https://tu-dresden.de/mn/studium/studiendokumente-formulare/psychologie-human-performance-in-socio-technical-systems-master>

*CAN:*

<https://tu-dresden.de/mn/studium/studiendokumente-formulare/psychologie-cognitive-affective-neuroscience-master>

- **Gut, an sich bin ich jetzt vorbereitet – fehlen mir nur noch die Lehrveranstaltungen... Herzlich Willkommen, Selma!**

Wir haben dann auch den lang erwarteten Wechsel zu Selma geschafft – das Portal für Einschreibungen in die Lehrveranstaltungen und Prüfungsanmeldung.



*Nutzung von Selma:* Allgemeine Seite mit Informationen:

[https://tu-dresden.de/mn/psychologie/studium/lehveranstaltungen/copy2\\_of\\_index](https://tu-dresden.de/mn/psychologie/studium/lehveranstaltungen/copy2_of_index)

*PDF:* [https://tu-](https://tu-dresden.de/bu/umwelt/geo/ressourcen/dateien/studienstart/Anleitung_Studierende_L)

[dresden.de/bu/umwelt/geo/ressourcen/dateien/studienstart/Anleitung\\_Studierende\\_L](https://tu-dresden.de/bu/umwelt/geo/ressourcen/dateien/studienstart/Anleitung_Studierende_L)  
[eistungen\\_Web2020.pdf?lang=de](https://tu-dresden.de/bu/umwelt/geo/ressourcen/dateien/studienstart/Anleitung_Studierende_L)

**WICHTIG:** Über Selma meldet man sich auch für die Prüfungen an und kann die Prüfungsergebnisse einsehen!

- **Wie komme ich an die Lehrmaterialien? – OPAL Na klar. Mit dem ZIH-Login.**

*Nutzung von OPAL:*

<https://tu-dresden.de/studium/im-studium/studienorganisation/lehrangebot/lernplattform-opal>

<https://bildungsportal.sachsen.de/opal/auth/RepositoryEntry/516358148/CourseNode/83364748577806?4>

An dieser Stelle noch wichtig: Gebt über die Suchfunktion „Fachschaftsrat Psychologie“ ein – dort findet ihr viele Materialien, Zusammenfassungen aus den letzten Jahren und den ein oder anderen Hinweis auf die Prüfungsformate. Vorbeischaun und mit einem Sternchen markieren (so „abonniert“ Ihr den Kurs quasi) lohnt sich also!

- **Irgendwann beginnt die Prüfungsphase – also ab in die SLUB!**

Die SLUB ist ein toller Ort, der über viele verschiedene Orte verfügt, an die man sich zurückziehen kann, um zu lernen. Aber auch Raum für die Erarbeitung von Gruppenarbeiten gibt es natürlich. Generell gilt gerade auch zur Kernprüfungszeit: Früh da sein lohnt sich. Man findet meistens einen Platz, aber die wirklich guten Plätze sind eben früh morgens weg.

*Informationen zur SLUB* und ihren Zweigstellen findet Ihr unter:

<https://www.slub-dresden.de/>

Wenn ihr euch auf der SLUB-Website mit Eurem ZIH-Login einloggt, könnt Ihr mit Eurer Campuscard z.B. Eure Ausleihen online verwalten oder Euch für Medien vormerken lassen.

- **Versuchspersonenstunden... da war ja was (zumindest im Bachelor)**

@Bachelorerstis – Ihr müsst im Rahmen Eures Bachelors

Versuchspersonenstunden sammeln. Um das zu tun, lohnt es sich, sich beim *Zentralen Experimentalserver der Psychologie (ZEP/Orsee)* zu registrieren:

[https://zep.psych.tu-](https://zep.psych.tu-dresden.de/orsee/admin/admin_login.php?requested_url=admin%2Findex.php%3F)

[dresden.de/orsee/admin/admin\\_login.php?requested\\_url=admin%2Findex.php%3F](https://zep.psych.tu-dresden.de/orsee/admin/admin_login.php?requested_url=admin%2Findex.php%3F)

(Linkes Menüband auf der Landing-Page)

Dort könnt Ihr einsehen, welche Experimente gerade getestet werden, welche Bedingungen die Versuchspersonen (VP) erfüllen müssen und Euch für die Experimente anmelden.

- **TUfast – wirklich jetzt? Noch ein schlechtes Wortspiel?**

Aber sicher. TUfast ist ein nützliches Tool, welches dafür sorgt, dass Ihr Euch nicht andauernd manuell in die jeweiligen Plattformen einloggen müsst, das Tool macht es quasi für Euch. Spart die eine oder andere Sekunde, aus persönlicher Erfahrung kann ich es nur weiterempfehlen. Die Einrichtung ist auch wirklich einfach.

Unterstützte Plattformen sind: Selma, OPAL, SLUB, das Mailprogramm, der Cloudstore (erstmal unwichtig) und die Seite der Mensen in Dresden (wichtig für die Mittagspause)

<https://tu-fast.de/>

- **Und wenn ich mal Fragen habe?**

Zu allererst: Das ist vollkommen normal und es gibt immer einen Weg, diese Fragen zu klären. Als ersten Schritt möchten wir Dich ermutigen – und ja, das ist ernst gemeint – zu googlen.

Mit der Kombination „Suchbegriff (+) Psychologie (+) TU Dresden“ kommt man oft schon wirklich weit.

Sollte es keine zufriedenstellende Antwort geben, schaue gerne auf unserem Discord-Server vorbei und stelle Deine Frage in den zugehörigen Channel. Der FSR Psychologie kommuniziert die wichtigen Informationen nahezu ausschließlich über Discord. Außerdem besteht dort der Vorteil, die Nachrichten etwas sortieren zu können, sodass es im Zweifelsfall sogar schon eine Antwort auf eine Frage gibt, die man dort einfach nachlesen kann.

Wie Du dem *Discord-Server des FSR Psychologie* beitretest, findest Du hier:

<https://tu-dresden.de/mn/psychologie/fsrpsy/ese/discord-server>

Außerdem stehen Dir auch Deine Mentor:innen und wir als FSR unter [fsr.psychologie@tu-dresden.de](mailto:fsr.psychologie@tu-dresden.de) für Fragen zur Verfügung.

## **Akademisch ist jetzt also alles soweit organisiert – aber das Leben drumherum sollte auf keinen Fall auf der Strecke bleiben!**

- Getreu dem Motto des *Dresdener Hochschulsportzentrums (DHSZ)* – Denken braucht Bewegung – Anmeldung zu Sportkursen  
Das DHSZ bietet eine Menge verschiedener Kurse an, die Ihr meist zu einem kleinen Unkostenbeitrag belegen könnt.  
Die Einschreibung startet in diesem Jahr am Mittwoch, den 11.10.2023, um 17 Uhr.  
(<https://tu-dresden.de/dhsz/die-einrichtung/termine/heute-startet-die-einschreibung-fuer-die-sportkurse>)  
Die verschiedenen Sportkurse, die im jeweiligen Semester angeboten werden findet Ihr hier: [https://www.dhsz.tu-dresden.de/angebote/aktueller\\_zeitraum/index.html](https://www.dhsz.tu-dresden.de/angebote/aktueller_zeitraum/index.html)

- **@fsrpsychologie**

Folgt uns gerne bei *Instagram* – dort posten wir Infos zu bevorstehenden Events, Kurzprotokolle von Sitzungen und Einblicke in unsere Arbeit als Studentische Vertretung.

- **Und zu guter Letzt das Wichtigste: Habt Spaß, probiert Euch aus, lernt Leute kennen und genießt das Studileben – Lehrjahre sind zwar keine Herrenjahre, aber das Studium ist wirklich eine coole Zeit und besteht aus mehr, als nur Prüfungen zu bestehen!**