



## PENELOPE

## SHK-Stelle im Projekt PENELOPE-E: Gesundheitsförderung in der Pflege - Entspannung im Arbeitsalltag durch Online Training und ein Train-the-Trainer Konzept

Das von der AOK Plus geförderte Vorhaben entwickelt und evaluiert Maßnahmen zur Förderung der seelischen Gesundheit in der Alten- und Krankenpflege. Im Training "Entspannung im Arbeitsalltag" erlernen Teilnehmende das Konzept der Angewandten Entspannung – und damit im Alltag in jeder Situation in Sekundenschnelle zu entspannen und somit Belastungen zu meistern. Für Mitarbeitende und Führungskräfte aus der stationären und ambulanten Alten- oder Krankenpflege bieten wir das Training in verschiedenen Varianten an: 1. Online-Training mit App-Unterstützung und 2. Gruppentraining unter Anleitung eines Trainers in Pflegeeinrichtungen. Für die zweite Variante bilden wir im Rahmen des Projekts Trainerinnen bzw. Trainer aus.

### WIR SUCHEN:

- Studierende der Psychologie für **SHK-Tätigkeit** im Umfang von **10-15h pro Woche** mit flexiblen Einsatzzeiten zwischen 8-18 Uhr

### VORAUSSETZUNGEN:

- Interesse an Forschungstätigkeiten
- Hohe Zuverlässigkeit, Selbstständigkeit und Genauigkeit
- Sehr gute Kommunikationsfähigkeiten im persönlichen und telefonischem Kontakt
- Freude am Kontakt mit Probanden:innen

### AUFGABEN:

Tätigkeiten im Rahmen der Durchführung der Studie, insbesondere:

- Akquisetätigkeiten (Kontaktherstellung zu Pflegeeinrichtungen, Informationsvermittlung zur Studie, Rekrutierung von Teilnehmenden)
- Qualitätsgesicherte Dateneingabe und Datenprüfung

**ZEITRAUM:** ab sofort

**INTERESSE?** Dann melden Sie sich bitte bei: [hanna.kische@tu-dresden.de](mailto:hanna.kische@tu-dresden.de)