



Kopfkino vor sozialen Situationen?!

Proband:innen für Online-Studie gesucht

Wir fragen uns, ...

1. Was erwarten Menschen von sozialen Situationen?
2. Wie unterscheiden sich Erwartung und tatsächliches Erleben?
3. Unterscheidet sich das für Menschen mit und ohne depressiver Symptomatik?

VORTEILE DER TEILNAHME:

- ✓ Feedback zur eigenen (Fehl-) Einschätzung der sozialen Situation
- ✓ Download einer Entspannungsübung
- ✓ 25€-Gutschein-Verlosung

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN

- Alter: mindestens 18 Jahre
- sehr gute Deutschkenntnisse
- PC / Smartphone mit Audio
- Soziale Aktivitäten am Tag nach der Studienteilnahme

ABLAUF & DAUER

- Teil 1 | ca. 15 Minuten:
mehrere Fragebögen + Vorstellungsübung
zu sozialer Situation am Folgetag
- Teil 2 | ca. 3 Minuten:
Fragebogen



WEITERE INFOS & TEILNAHME

QR-Code scannen oder

URL eingeben: <https://redcap.link/easi>

