

## **Dr. rer. nat. Ina Beintner**

geboren am 28. April 1978 in Mühlhausen/Thüringen  
verheiratet, 2 Söhne (\*2010, 2015)

### **Ausbildung**

1984 – 1990 Polytechnische Oberschule Wilhelm Pieck, Mühlhausen  
1990 – 1996 Albert-Schweitzer-Gymnasium Mühlhausen  
26. Juni 1996 Abitur, Gesamtnote „sehr gut“  
1997 – 2003 Studium der Psychologie an der Georg-August-Universität Göttingen  
27. Februar 2003 Diplom Psychologie,  
Gesamtnote „sehr gut“  
2003 – 2006 Ausbildung zur Psychologischen Psychotherapeutin (VT)  
Fortbildungsinstitut für Klinische Verhaltenstherapie (FIKV e.V.) Bad Pyrmont  
02. Mai 2007 Approbation als Psychologische Psychotherapeutin (VT),  
Gesamtnote „sehr gut“  
09. Juli 2014 Promotion zum Dr. rer. nat. (summa cum laude)

### **Klinische Tätigkeit**

2002 – 2003 Kinder- und Jugendpsychiatrische Fachambulanz, Ökumenisches Hainich-Klinikum  
gGmbH, Fachkrankenhaus für Neurologie, Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychiatrie  
und Psychotherapie, Mühlhausen  
2003 – 2006 Psychosomatische Fachklinik Bad Pyrmont, Schwerpunktbereich Essstörungen  
2006 – 2010 Institutsambulanz und Tagesklinik für Psychologie der Technischen Universität  
Dresden

### **Wissenschaftliche Tätigkeit**

2005 – 2006 Diagnostikerin, Projekt "Use of Text Messaging in the Aftercare of Patients with  
Bulimia Nervosa" (PI: Prof. Dr. Hans Kordy, Zentrum für Psychotherapieforschung,  
Universitätsklinik Heidelberg)  
seit 10/2006 Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Technische Universität Dresden, Abt. Klinische  
Psychologie und Psychotherapie, Professur „Grundlagen und Interventionen bei  
Essstörungen und assoziierten Störungen“  
10/2006 – 04/2007 Studienkoordination „Internet-based Intervention for Women with Subthreshold Eating  
Disorders“. PI: Prof. Dr. Corinna Jacobi  
seit 05/2007 Studienkoordination „Internet-based Aftercare for Women with Bulimia nervosa“. PI:  
Prof. Dr. Corinna Jacobi.  
seit 09/2013 Studienkoordination "Development of an Integrative and Tailored Internet-based  
Program for the Prevention and Early Detection of Eating Disorders and Related  
Disorders". PI: Prof. Dr. Corinna Jacobi  
Studienkoordination "Development of a Prognostic and Diagnostic Online Screening  
Questionnaire for Eating Disorders". PI: Prof. Dr. Corinna Jacobi  
since 09/2015 Studienleitung "Using Internet-based self-help to bridge waiting time for face-to-face  
outpatient treatment for Bulimia Nervosa, Binge Eating Disorder and OSFED" (mit  
Prof. Dr. Corinna Jacobi)  
Studienleitung "everyBody–Tailored online health promotion and eating disorder  
prevention for women" (mit Prof. Dr. Corinna Jacobi)  
Studienleitung "Moderators and Mediators of Adherence and Outcomes in ICare"

## Lehrtätigkeit an der TU Dresden

seit 2007	Schulung und Supervision zur Durchführung strukturierter Interviews zur Erfassung von Essstörungen (SIAB, EDE) sowie komorbider Störungen (SKID)
seit 2014	Klinisch-psychologische Forschungsmethoden I (Diplomanden-/ Masterkolloquium) Gesprächsführung, Verhaltenstherapeutische Interventionsmethoden, E-Mental-Health

## Betreuung von Abschlussarbeiten

2008	Katharina Möbius (Diplom)
2010	Katharina Liebscher (Diplom)
2012	Paula von Bloh (Diplom) Julia Wehnert (Diplom)
2013	Linda Eberlein (Diplom)
2014	Barbara Nacke (Diplom) Kristian Hütter (Diplom) Anne Kathrin Reinhardt (Diplom) Thea Ufert (Bachelor) Dorit Bär (Bachelor)
2015	Clara Barrelet (Bachelor) Magdalena Brodocz (Diplom) Sarina Hadji (Master) Laura Pepernick (Diplom)
2017	Lucia Emmerich (Master) Alina Dudek (Master) Henrike Heier (Master) Linda Heinrich (Master) Merle Kuntz-Schönitz (Bachelor) Stefanie Kircheis (Master) Christiane Schlereth (Master)

## Externe Dozententätigkeit

seit 2008	Fortbildung „Diagnostik und Behandlung von Essstörungen“ (4 bzw. 16/20 UE) DGVT Berlin, ISETA Dresden, WPP Jena, Sächsische Landesärztekammer (Curriculum Psychiatrie and Psychotherapie)
seit 2014	Seminar im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung „The Perfect Dancer’s Diet... – How Eating Impacts Performance, Body Confidence, and Well-Being“ (2 UE) Semperoper Ballett Dresden
seit 2014	Fortbildung „Ernährungsmanagement in der ambulanten Therapie von Essstörungen“ (8 UE; mit Dipl. Päd. Dipl. Oec. Troph. Susann Theuring), Verhaltenstherapeiwoche

**Reviewertätigkeit**

BMC Psychiatry  
Journal of Public Health  
Neuropsychiatric Disease and Treatment  
Eating Behaviours  
Trials  
JAMA Psychiatry  
PLOS ONE  
European Eating Disorders Review  
International Journal of Environmental Research and Public Health  
International Journal of Methods in Psychiatric Research  
Psychology Research and Behavior Management  
Journal of Medical Internet Research  
Mindfulness

**Preise:**

Werner-Straub-Preis for outstanding achievement in the academic qualification (2014)

Eating Disorders Research Society Early Career Investigator Award (2016)

## **Publikationen**

### **Peer Review Publikationen**

Jacobi C, Beintner I, Fittig E, Trockel M, Braks M, Schade-Brittinger C, Dempfle A (2017). Web-Based Aftercare (IN@) for Women with Bulimia Nervosa Following Inpatient Treatment: Randomized Controlled Efficacy Trial. *Journal of Medical Internet Research* 19(9) e321.

Beintner I & Jacobi, C (2017). Selbsthilfe in der Behandlung von Essstörungen. *Psychotherapeut*. 62(3), 183-193.

Beintner I, Jacobi C, & Taylor CB (2014). Participant Adherence to the Internet-based Prevention Program Student Bodies™ for Eating Disorders - A Review. *Internet Interventions*, 1(1), 26-32.

Beintner I, Jacobi, C Schmidt, U (2014). Participation and Outcome in Manualized Self-Help for Bulimia Nervosa and Binge Eating Disorder. A Systematic Review and Metaregression Analysis. *Clinical Psychology Review*. 34 (2) 158-176.

Beintner I, Jacobi C, Taylor CB (2012). Effects of an Internet-based Prevention Programme for Eating Disorders in the USA and Germany - A Meta-analytic Review. *European Eating Disorder Review*. 20(1) 1-8.

Beintner I & Jacobi C (2011). Internetgestützte Nachsorge bei Bulimia nervosa. *Psychotherapeut*. 56 (6), 516-521.

### **Bücher**

Jacobi C, Thiel A & Beintner, I (2016) Kognitive Verhaltenstherapie bei Anorexia und Bulimia nervosa. Weinheim: Beltz.

### **Buchkapitel**

Beintner, I. & Jacobi, C., (2017). Bulimia nervosa. In: G. W. Lauth, et al.. *Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen*. Weinheim: Beltz.

Jacobi, C. & Beintner, I. (2016). Self-help treatments. In T. Wade (ed.) *Encyclopedia of Feeding and Eating Disorders*. Singapore: Springer.

Thiel A, Beintner, I & Jacobi C (2015) KVT bei Anorexia und Bulimia nervosa. In H. Stavemann (Hrsg). *Therapie-Tools Integrative KVT*. Weinheim: Beltz.

Jacobi C, Jones M & Beintner I (2011). Prevention of Eating Disorders in Children and Adolescents. In J Lock (Ed.) *The Oxford Handbook of Child and Adolescent Eating Disorders: Developmental Perspectives*.

Jacobi C, Beintner I (2008). Bulimia nervosa. In: G. W. Lauth, F. Linderkamp, S. Schneider & U. B. Brack. *Verhaltenstherapie mit Kindern und Jugendlichen*. Weinheim: Beltz.

### **Konferenzbeiträge**

#### **Vorträge**

Beintner, I., Emmerich, L. & Jacobi, C. (2017) In diesem Sommer macht Brigitte ohne mich Diät – Ergebnisse einer Pilotstudie zur Online-Prävention von Essstörungen in einer Bevölkerungsstichprobe von Frauen mit Übergewicht und Adipositas. 33. Jahrestagung der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG) e.V., Potsdam

Vollert, B., Beintner, I., & Jacobi, C. (2017=) Providing guided self-help to bridge waiting time for outpatient treatment in Germany: Are providers of face-to-face treatment a barrier? ISRII 9th Scientific Meeting, Berlin

Nacke, B., Beintner, I., Görlich, D., Wilfley, D. Taylor, C.B & Jacobi, C. (2017) Recruiting women to an online program to prevent eating disorders and improve body image: first insights from a dissemination study. ISRII 9th Scientific Meeting, Berlin

Beintner, I., Taylor, C. B., Wilfley, D., & Jacobi, C. (2016). everyBody fit – Tailored Online Health Promotion and Eating Disorder Prevention for Overweight and Obese Women: Results from a Pilot Feasibility Study. 22nd Annual Eating Disorders Research Society Meeting, New York.

Nacke, B., Beintner, I., & Jacobi, C. (2016). everyBody – Körperzufriedenheit für jederfrau. Maßgeschneiderte Online-Gesundheitsförderung und -Essstörungsprävention. 5. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen (DGESS), Essen, Germany.

Beintner, I., Nacke, B., Vollert, B., & Jacobi, C. (2016). In diesem Sommer macht Brigitte ohne mich Diät – Ergebnisse einer Pilotstudie zur Online-Prävention von Essstörungen und ernährungsbedingten Erkrankungen in einer Bevölkerungsstichprobe übergewichtiger und adipöser Frauen. 5. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen (DGEES), Essen, Germany.

Emmerich, O.L.M., Beintner, I., Dudek, A., Vollert, B., Nacke, B., Taylor, C.B., Wilfley, D., & Jacobi, C. (2016, April). everyBody Fit- Tailored Online Health Promotion and Eating Disorder Prevention for Women with Overweight: Results of a Pilot Feasibility Study. 8th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Seattle, USA.

Vollert, B., Beintner, I., Musiat P., Schmidt, U. & Jacobi, C. (2016) Internet-gestützte Selbsthilfe zur Überbrückung der Wartezeit auf ambulante Psychotherapie bei Patienten mit Bulimia nervosa, Binge Eating Disorder und OSFED. 5. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen 03-05 March 2016, Essen, Germany

Vollert, B., Beintner, I. & Jacobi, C. (2015). everyBody - maßgeschneiderte Online-Prävention von Essstörungen und ernährungsbedingten Erkrankungen in der Allgemeinbevölkerung. Ergebnisse einer Pilotstudie. DGPPN Kongress 2015, 25-28 November 2015, Berlin, Germany

Beintner, I. & Jacobi, C. (2015). everyBody - maßgeschneiderte Online-Prävention von Essstörungen und ernährungsbedingten Erkrankungen in der Allgemeinbevölkerung. Ergebnisse einer Pilotstudie. 9. Workshopkongress für Klinische Psychologie und Psychotherapie; Symposium - Internetbasierte Gesundheitsintervention zur Prävention und Behandlung psychischer Störungen - Aktuelle Entwicklungen, Dresden.

Beintner, I, Fittig, E, & Moebius, K & Jacobi, C (2014) Internet based aftercare for women with severe and chronic bulimia nervosa. 20th Annual Meeting of the Eating Disorder Research Society; San Diego.

Beintner I, Jacobi C, Schmidt U (2014) Nutzung Manual-basierter Selbsthilfe bei Bulimia nervosa und Binge Eating Störung. 4. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen; Deutsche Gesellschaft für Essstörungen e.V. (DGEES); Leipzig.

Jacobi C, Beintner I, Fittig E, Möbius K (2014) Internet-gestützte Nachsorge für Frauen mit schwerwiegender und chronischer Bulimia nervosa (IN@). 4. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen; Deutsche Gesellschaft für Essstörungen e.V. (DGEES); Leipzig.

Beintner I, Jacobi C, Fittig E, Möbius K (2013). Internet-based Aftercare (IN@) for Women with Severe and Chronic Bulimia nervosa Following Inpatient Treatment. 2nd Scientific Meeting of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII); Linköping

Jacobi C, Beintner I, Fittig E, Möbius K (2013). Internet-based Aftercare (IN@) for Women with Severe and Chronic Bulimia nervosa Following Inpatient Treatment. 6th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII); Chicago

Beintner I, Jacobi C, Schmidt U (2012) Nur wer fleißig ist, profitiert? Effekte von manual-basierter Selbsthilfe für Bulimia nervosa und Binge-Eating-Störung vor dem Hintergrund der Adhärenz. 30. Forschungssymposium der Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie der DGPs; Luxemburg

Jacobi C, Beintner I, Fittig E, Möbius K (2012). Internet-gestützte Nachsorge für Bulimia nervosa (IN@) im Anschluss an stationäre Behandlung: Patientencharakteristika und Wirksamkeit stationärer Behandlung. 3. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen; Deutsche Gesellschaft für Essstörungen e.V. (DGEES); Hannover.

Beintner I, Fittig E, Jacobi C (2009). IN@ - Internet-gestützte Nachsorge bei Bulimia nervosa. 60. Arbeitstagung des Deutschen Kollegiums für Psychosomatische Medizin, Mainz.

Beintner, I, Jacobi C, Winzelberg A & Taylor CB (2008). Alles Gute kommt von Drüben: Interkulturelle Wirksamkeit Internetgestützter Prävention von Essstörungen. 1. Symposium Essstörungen der Goetz-Stiftungsprofessur „Grundlagen und Interventionen bei Essstörungen und assoziierten Störungen“, Dresden.

Beintner I, Jacobi C, Winzelberg A & Taylor CB (2008). Reduktion von Risikofaktoren für Essstörungen. Wirksamkeit eines Internet-gestützten Präventionsprogrammes in Deutschland und den USA. 26. Symposium der DGPS Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Potsdam

Beintner I, Jacobi C, Fittig E & Kampisiou C (2007). Internetgestützte Nachsorge bei Bulimia nervosa nach stationärer Behandlung. 1. Jahrestagung der DGEES, Prien

## Posterpräsentationen

Beintner, I., Vollert, B., Zarski, A.C., Musiat, P., Bolinski, F., Görlich, D., Ebert, D.D., Jacobi, C. (2017) Measuring and reporting adherence to online interventions: A proposal for common standards, ISRII 9th Scientific Meeting, Berlin

Beintner, I. & Jacobi, C. (2017) Is it possible to overdose treatment? Findings from a study following women with bulimia nervosa after inpatient treatment. XXIIIrd Annual Meeting of the Eating Disorders Research Society, Leipzig

Dudek, A. M., Beintner, I., Emmerich, O. L. M., Vollert, B., Schmidt-Hantke, J., Taylor, C. B., Jacobi, C. (2016). everybody – Adherence to Tailored Online Health Promotion and Eating Disorder Prevention in Women: Results of a Pilot Study. 8th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions, 07-09 April 2016, Seattle, USA

Nacke, B., Beintner, I., Reinhardt, A.-K., & Jacobi, C. (2016, Oktober). Detecting Eating Disorders in Large Scale Eating Disorder Prevention Programs - Validation of an Online Eating Disorder Screening Algorithm. XXIInd Meeting of the Eating Disorders Research Society (EDRS), New York, USA.

Nacke, B., Beintner, I., Wilfley, D., Taylor, C. B., & Jacobi, C. (2016, September). everybody – Tailored online health promotion and eating disorder prevention for women. 4th Conference of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), Bergen, Norway.

Nacke, B., Beintner, I., Wilfley, D., Taylor, C. B., & Jacobi, C. (2016, April). everybody – Tailored Online Health Promotion and Eating Disorder Prevention for Women. 8th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), Seattle, USA.

Vollert, B., Beintner, I., Musiat, P., Schmidt, U., Wilfley, D., Taylor, C. B. & Jacobi, C. (2016). Using internet-based self-help to bridge waiting time for face-to-face outpatient treatment for bulimia nervosa, binge eating disorder and OSFED – a randomized controlled trial. 4th Conference of the European Society for Research on Internet Interventions (ESRII), 22-23 September 2016, Bergen, Norway

Vollert, B., Musiat, P., Schmidt, U., Beintner, I., Wilfley, D., Taylor, C. B. & Jacobi, C. (2016). Using internet-based self-help to bridge waiting time for face-to-face outpatient treatment for bulimia nervosa, binge eating disorder and OSFED – a randomized controlled trial. 8th Scientific Meeting of the International Society for Research on Internet Interventions (ISRII), 07-09 April 2016, Seattle, USA

Beintner, I, Jacobi, C, Schmidt, U (2012). Who engages in Manualized Self-help for Binge Eating and How Much Does Adherence Affect Outcomes. 18th Annual Meeting of the Eating Disorder Research Society; Porto.

Beintner I, Schuster K & Jacobi C (2012). Tagesklinische Behandlung von PatientInnen mit Essstörungen in einer Universitätsambulanz. 3. Wissenschaftlicher Kongress der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen; Deutsche Gesellschaft für Essstörungen e.V. (DGESS);

Beintner, I & Liebscher, K (2011). Körperbild bei Männern. 29. Symposium der DGPS Fachgruppe Klinische Psychologie und Psychotherapie, Berlin.

Fittig E, Jelgo K, Beintner I & Jacobi C (2010). Day Hospital Treatment for Eating Disorders. 16th Annual Meeting of the Eating Disorder Research Society, Cambridge, MA.

Beintner I, Jacobi C, Winzelberg A & Taylor CB (2008). Reducing Risk Factors for Eating Disorders Across Cultures. Effects of an Internet Based Prevention Program in the US and Germany. 14th Annual Meeting of the Eating Disorder Research Society, Montreal.

Beintner I, Fittig E & Jacobi C (2008). Klinik - und dann? Internet-gestützte Nachsorge bei Bulimia nervosa. 1. Symposium Essstörungen der Goetz-Stiftungsprofessur „Grundlagen und Interventionen bei Essstörungen und assoziierten Störungen“, Dresden.

Möbius K, Beintner I, Fittig E, Jacobi C (2008). Effekte stationärer Behandlung von Bulimia nervosa. 1. Symposium Essstörungen der Goetz-Stiftungsprofessur „Grundlagen und Interventionen bei Essstörungen und assoziierten Störungen“, Dresden.