



Psychnet TUD

Ein webbasiertes Informationsportal zu psychischer Gesundheit für die TU Dresden

Institut für Klinische Psychologie und Psychotherapie // Dipl.-Psych. Julia Baumgärtel, Dipl.-Psych. Elena Rumin, PD Dr. Susanne Knappe

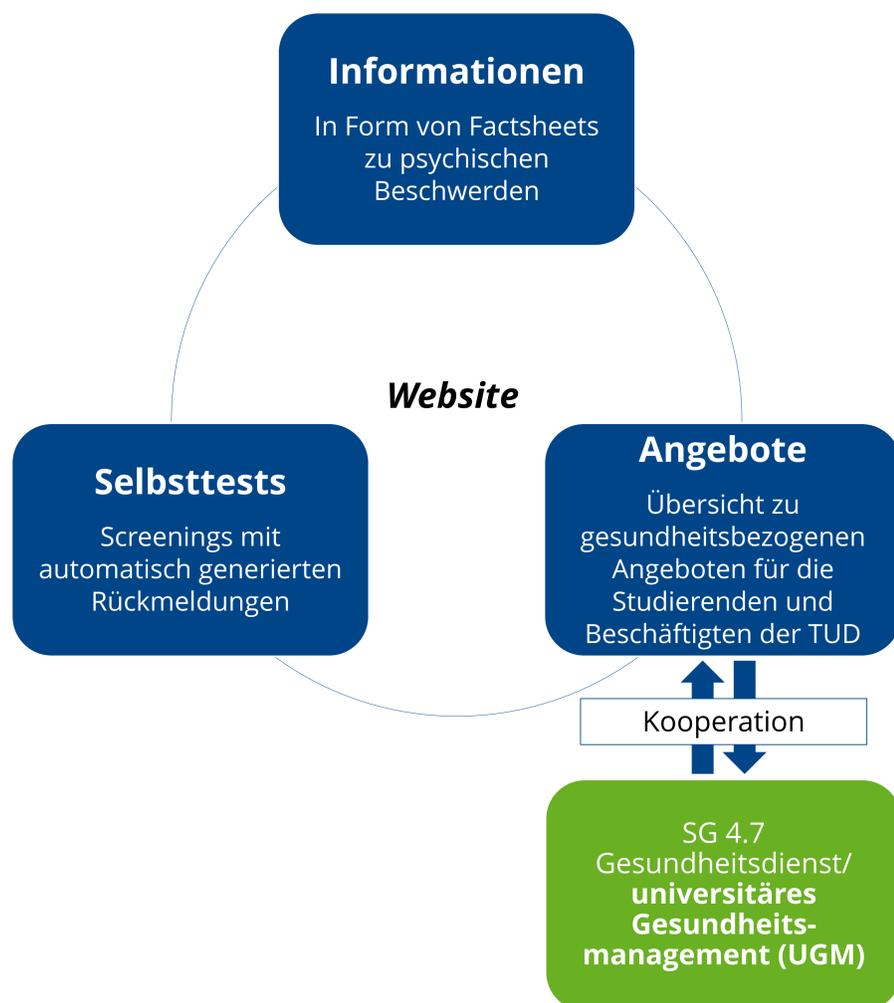
Hintergrund

- Die TU Dresden ist eine der größten Technischen Universitäten in Deutschland mit rund 33 500 Studierenden und rund 11 300 Beschäftigten
- **Studierende** stellen angesichts der Erstmanifestation psychischer Erkrankungen vor dem 24. Lj. [1] und assoziierter studienbezogener Beanspruchung eine Risikogruppe für die Gefährdung psychischer Gesundheit dar [2-5]
- **Beschäftigte an Hochschulen** können u.a. wegen vermehrten Arbeitsanforderungen oder Work-Life-Dysbalance ein erhöhtes Risiko für psychische Belastungen aufweisen [6]
- Gesetzliche Grundlagen:
 - **Präventionsgesetz** (PrävG): Stärkung der Gesundheitsförderung und der Prävention in den Lebenswelten
 - **Arbeitsschutzgesetz** (ArbSchG) verpflichtet Arbeitgeber Gefährdungsbeurteilung durchzuführen und ggf. Maßnahmen des Arbeitsschutzes bereit zu stellen und zu evaluieren

Ziele Psychnet TUD

- **Informationsvermittlung und Entstigmatisierung** psychischer Beschwerden
- **Zusammenstellung von Hilfsangeboten**, die den Studierenden und Beschäftigten der TU Dresden innerhalb der TU Dresden, der TU Dresden angegliederten Institutionen und des Universitätsklinikums Dresden zur Verfügung stehen
- Frühzeitige **Weichenstellung** zur Verhinderung einer Exazerbation/ Chronifizierung seelischen Leidens
- Sicherstellung der Nachhaltigkeit des Projekts durch Kooperation mit dem **universitären Gesundheitsmanagement (UGM)**

Psychnet TUD: Eine barrierefreie Internetplattform



Evaluation

- Mittels objektiven Kriterien (Nutzerzahlen, Nutzungszeiten)
- Mittels subjektiven Kriterien (Nützlichkeit, Akzeptanz)

Dissemination und Implementation

- Stärkung der ganzheitlichen Gesundheitsförderung und Prävention durch **Einbettung in das UGM**
 - **gesundheitsbezogene Angebote zu folgenden Themen:** Arbeitsmedizinische Vorsorge & Beratung, Arbeits-, Strahlen- & Umweltschutz, Betriebliches Eingliederungsmanagement, Bewegung & Sport, Chancengleichheit, Erste Hilfe, Gesunde Ernährung, Konfliktmanagement, Psychische Gesundheit, Studienorganisation, Personalentwicklung & Karriere, Tag der Gesundheit
- **Trennung zwischen Inhalten und Forschungsinteresse** zum Schutz der Studierenden und Beschäftigten: Nutzende haben anonymen Zugriff auf die Selbsttests, Daten werden nicht gespeichert
- **Verstetigung - Dauerhafte Aktualisierung** der Angebotsinformationen durch Übergabe der Website an das universitäre Gesundheitsmanagement

Referenzen:

- 1 Kessler, R. C., Amminger, G. P., Aguilar-Gaxiola, S., Alonso, J., Lee, S., & Ustun, T. B. (2007). Age of onset of mental disorders: a review of recent literature. *Current Opinion in Psychiatry*, 20(4), 359-364. DOI: 10.1097/YCO.0b013e32816ebc8c
- 2 Cvetkovski, S., Reavley, N. J., & Jorm, A. F. (2012). The prevalence and correlates of psychological distress in Australian tertiary students compared to their community peers. *Australian & New Zealand Journal of Psychiatry*, 46(5), 457-467.
- 3 Hamaideh, S. H. (2011). Stressors and reactions to stressors among university students. *International Journal of Social Psychiatry*, 57(1), 69-80.
- 4 O'Reilly, E., McNeill, K. G., Mavor, K. I., & Anderson, K. (2014). Looking Beyond Personal Stressors: An Examination of How Academic Stressors Contribute to Depression in Australian Graduate Medical Students. *Teaching & Learning in Medicine*, 26(1), 56-63.
- 5 Tupler, L. A., Hong, J. Y., Gibori, R., Blitchington, T. F., & Krishnan, K. R. (2015). Suicidal ideation and sex differences in relation to 18 major psychiatric disorders in college and university students: anonymous web-based assessment. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 203(4), 269-278.
- 6 Kinman, G., & Wray, S. (2014). *Taking its toll: rising stress levels in further education*. Verfügbar unter http://www.ucl.ac.uk/medial/pdf/q/b/uc_u_festressreport14.pdf

Kontakt:

PD Dr. Susanne Knappe
Institut für Klinische Psychologie und
Psychotherapie, TU Dresden
Telefon: 0351 463 39727
E-Mail: susanne.knappe@tu-dresden.de

gefördert durch:

Sächsisches Staatsministerium
für Wissenschaft und Kunst
(Sondermittel Inklusion 2017)

Kooperation mit:

SG 4.7 Gesundheitsdienst/ Universitäres
Gesundheitsmanagement

