

Was wir Ihnen sagen können.

Kontaktieren Sie uns.

Nach Auswertung Ihrer Ergebnisse erhalten Sie ein ausführliches Feedback.

Wir bieten Ihnen Klärung folgender Fragen:

Wie gestresst bin ich und wie sehr wirkt sich Stress auf meine Leistungsfähigkeit aus?

- Wie ist die Qualität meines Schlafs?
- Wie gut kann ich mich derzeit konzentrieren?
- Auf welche Weise treffe ich Entscheidungen?
- Inwiefern bin ich für mich ein guter Chef?



Team

Projektleitung

Prof. Dr. Jürgen Wegge

Prof. Dr. Clemens Kirschbaum

Projektmitarbeiter

Dipl.-Psych. Johannes Sperling

Dipl.-Kfm. Kevin-Lim Jungbauer

Dr. Dominika Wach

Adresse

Zellescher Weg 17

Gebäude BZW

01069 Dresden

Telefon

+49 (0) 351 463 36 8 36

E-Mail

✉ unternehmerstudie@mailbox.tu-dresden.de

Website

www.tu-dresden.de/dus



Professur für Arbeits- und Organisationspsychologie &
Professur für Biopsychologie

Dresdner Unternehmerstudie



Was uns antreibt.

Was Sie erwartet.

Was wir Ihnen bieten.

Die Dresdner Unternehmerstudie ist ein Forschungsprojekt mit zwei Zielen.

- Wir wollen feststellen, wie sehr Unternehmer *gestresst* und dadurch in ihrer *kognitiven Leistungsfähigkeit* beeinträchtigt sind.
- Wir wollen ein innovatives *Coaching* für Unternehmer in Krisensituationen erproben, insbesondere bei Insolvenzbedrohung.



„Der Gesundheitszustand vieler Manager in Deutschland ist alarmierend.“

Handelsblatt, 08.11.2013

Wir untersuchen Sie in zwei Schritten:

1. An der TU Dresden vor Ort.

- Messung Ihrer Stresshormone im Haar.
- Computertests zur Messung Ihrer Denkfähigkeit, Ihres Entscheidungsstils und Ihrer Konzentrationsfähigkeit.
- Fragebögen zur Selbsteinschätzung von Stress und Arbeitsgewohnheiten.

2. Bequem neben Ihrem Alltag.

- Messung Ihres Schlafverhaltens durch Tragen einer Armbanduhr mit Bewegungssensor.
- Sie protokollieren Ihre Schlafzeiten in einem kleinen Fragebogen.
- Dauer: 7 Tage.

Sämtliche Kosten der Messverfahren werden von uns getragen.

Ihre Anonymität bleibt gewahrt.

Ihre Daten behandeln wir selbstverständlich vertraulich und mit der nötigen Sorgfalt.

Feedback. Sie erhalten ein ausführliches persönliches Feedback zu Ihrer *Gesundheit* und *Leistungsfähigkeit*.

Coaching. In *wirtschaftlich angespannter Situation* befindliche Unternehmer haben die Möglichkeit kostenlos an einem professionellen Coaching teilzunehmen.

Schwerpunkte des Coachings (vier Einheiten):

- Erholung und Ausgleich im Alltag.
- Selbstführung in Krisen.
- Aktiv und wirksam handeln.

Bei Insolvenzureife: Von Insolvenz bedrohte Unternehmer können darüber hinaus kostenfrei eine **Insolvenz-/Sanierungsberatung** in Anspruch nehmen, um eventuelle Lösungsmöglichkeiten für ihre Situation aufzuzeigen.



Wir arbeiten mit Unternehmensberatern mit langjähriger Berufserfahrung zusammen.