

**„Mit Selbstvertrauen & Freude die Dissertation voranbringen...“
COACHINGGRUPPE FÜR DOKTORANDEN IN DRESDEN**

Wie geht es Ihnen mit der Doktorarbeit? Im Juli 2017 startet in Dresden eine neue Coachinggruppe für Doktoranden, die ca. alle 3 Wochen für ca. 4h in der Villa Wollner in Dresden-Wachwitz zusammen arbeiten wird und von Dr. Matthias Rudlof begleitet wird.

In der Coachinggruppe können wir *alle die Promotion betreffenden persönlich-psychologischen die Selbststeuerung beim wissenschaftlichen Arbeiten betreffenden Themen* in einem Raum des Vertrauens besprochen und Lösungen gefunden werden,

Themen wie z. B.:

- Selbstmotivation und innere Klarheit in schwierigen Arbeitsphasen
- Fokuszeiten für die Dissertation für die persönliche Produktivität im *Flow*
- Produktiver innerer/äußerer Umgang mit Kritik am eigenen Projekt
- Kommunikation und Konfliktmanagement mit Doktorvater/-mutter und Kollegen
- Authentisch und überzeugend kommunizieren in Kolloquien und Disputation
- Ganzheitliche Karriereentwicklung für ein gutes Leben & Arbeiten

In der Coachinggruppe *lernen Sie in praktischen Übungen Selbstcoachingtechniken für die innere Zentrierung und Motivation in der wissenschaftlichen Arbeit und in herausfordernden Kommunikationssituationen* wie z. B. in Kolloquien und Gesprächen mit Professoren.

Sie vernetzen sich mit Gleichgesinnten und finden hilfreichen kollegialen Austausch – begleitet durch mich als erfahrenen Coach *und* Wissenschaftler.

Mir geht es vor allem darum, dass Sie Ihre Freude am Forschen - auch wenn es mal schwierig wird - wiedergewinnen, indem Sie mit Selbstvertrauen und klarem Kopf für sich und Ihr Promotionsprojekt agieren.

Die Gruppe findet in der Villa Wollner in Dresden (www.villa-wollner.de) statt, ein schöner einladender Ort für die Inspiration und Potenzialentfaltung der Menschen.

KICK-OFF-TREFFEN DER COACHINGGRUPPE:

Donnerstag, 27. Juli 2017, 16:00 – 19:30 Uhr, Villa Wollner, Am Steinberg 14, 01326 Dresden

Beim Kick-off-Treffen der Gruppe werden wir uns in guter Atmosphäre persönlich kennenlernen und schon ins Arbeiten miteinander kommen.

Die weiteren Termine der Coachinggruppe stimmen wir dort direkt miteinander ab.

Anmeldung bitte persönlich bei mir: info@dr-matthias-rudlof.de / +49(0)179 744 92 74

Bei Fragen wenden Sie sich gerne jederzeit an mich!

Dr. Matthias Rudlof, Diplom-Psychologe, Systemischer Coach (SG) / Ganzheitlicher Coach/AMW:

Als erfahrener Sozialwissenschaftler, Psychologe und Coach kenne ich aus eigener Erfahrung und aus der Beratung zahlreicher Doktoranden aus allen wissenschaftlichen Disziplinen die persönlichen und wissenschaftlichen Herausforderungen der Promotion als anspruchsvollem Prozess.

Dr. Matthias Rudlof Wachwitzer Weinberg 1 01326 Dresden

* Coaching für Forschende und NeuDenker *

e-mail: info@dr-matthias-rudlof.de / phon: 0351 208 712 94