



Trainerhandbuch



Gemeinsam in die digitale Welt

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen zu Smartphones und Tablets	1
1.1	Gerätevorstellung	1
1.1.1	Smartphone	1
1.1.2	Tablet.....	5
1.2	Betriebssystem	10
2	Erste Schritte mit dem Smartphone	11
2.1	Inbetriebnahme des Gerätes.....	11
2.1.1	Laden des Geräts	11
2.1.2	Einlegen der SIM-Karte.....	12
2.1.3	Das Gerät einschalten	14
2.1.4	Ersteinrichtung des Smartphones	14
2.2	Wie Sie Ihr Gerät bedienen – die Gestensteuerung	17
2.3	Der Bildschirm – die Benutzeroberfläche	19
2.3.1	Hauptbildschirm (Homescreen).....	19
2.3.2	Ausrichtung des Bildschirms.....	20
2.3.3	Anwendungsbildschirm	20
2.3.4	Der Einstellungsbildschirm.....	22
2.3.5	Statusleiste und Benachrichtigungsfeld	24
2.3.6	Programmleiste.....	25
2.4	Die Bildschirmsperre.....	28
2.5	Die Tastaturbedienung	30
3	Erforderliche Grundeinstellungen und Personalisierung.....	31
3.1	Einrichten einer Internetverbindung	31
3.1.1	WLAN.....	31
3.1.2	Mobiles Internet (SIM).....	33
3.2	Benutzerkonto einrichten – Das Google-Konto	35
3.3	Personalisierte Einstellungen am Gerät	40
3.3.1	PIN-Code (SIM) ändern	40
3.3.2	(Klingel-)Töne und Vibration	41
3.3.3	Hintergrundbild ändern	43
3.3.4	Anordnung der Apps auf Ihrem Bildschirm.....	44
3.3.5	Wann schaltet mein Gerät in den Ruhezustand (Standby).....	46

4	Kommunikation	49
4.1	Anlegen und Verwalten von Kontakten	49
4.1.1	Neuen Kontakt erstellen.....	50
4.1.2	Kontakte verwalten	52
4.2	Telefonieren mit dem Smartphone	55
4.3	Nachrichten verschicken.....	60
4.3.1	SMS.....	60
4.3.2	E-Mail	62
5	Apps suchen, installieren, deinstallieren	67
6	Nützliche Apps	71
6.1	Fotografieren	71
6.1.1	Fotos aufnehmen.....	71
6.1.2	Fotoaufnahme optimieren	74
6.1.3	Videos aufnehmen.....	75
6.2	WhatsApp.....	76
6.3	Kalender	82
6.4	Uhr.....	83
6.5	Notizen	89
6.6	Wetter	91
6.7	Navigation.....	92
6.7.1	Navigation starten und beenden am Beispiel von Google Maps	92
6.7.2	Ortungsdienste aktivieren und deaktivieren	93
6.8	Skype	95
7	Updates	97
8	Was Sie noch mit Ihrem Smartphone tun können	99
8.1	Recherchieren im Internet.....	99
8.1.1	Informationen mit Suchmaschinen finden	99
8.1.2	Informationen mit Online-Lexika finden.....	104
8.2	Onlinebanking.....	104
8.3	Gesundheit im Netz	105
8.4	Senioren-Portale.....	109
8.5	Reisen	110
8.6	Musik, Filme, E-Books und Spiele.....	111

9	Datenschutz und Sicherheit im Internet.....	113
9.1	Virenschutz.....	113
9.2	Passwörter und Zugangsdaten	113
9.3	Datenschutz und Datensicherung	113
9.4	Sicher im Internet.....	115
9.4.1	Spam - unerwünschte Werbung an Ihr E-Mail Postfach	115
9.4.2	SPOM – unerwünschte Werbung auf's Smartphone/ Tablet.....	118
10	Glossar.....	119
11	Bildquellen.....	124