



# Trainerhandbuch



Gemeinsam in die digitale Welt

# Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen zu Smartphones und Tablets .....	1
1.1	Gerätevorstellung iPhone und iPad.....	1
1.1.1	Smartphone .....	1
1.1.2	Tablet.....	5
1.2	Betriebssystem .....	10
2	Erste Schritte mit dem Smartphone .....	11
2.1	Inbetriebnahme des Gerätes.....	11
2.1.1	Laden des Geräts .....	11
2.1.2	Einlegen der SIM-Karte.....	12
2.1.3	Das Gerät einschalten .....	12
2.2	Wie Sie Ihr Gerät bedienen – die Gestensteuerung .....	13
2.3	Der Bildschirm – die Benutzeroberfläche .....	14
2.4	Die Tastaturbedienung .....	19
3	Erforderliche Grundeinstellungen und Personalisierung.....	21
3.1	Einrichten einer Internetverbindung .....	21
3.1.1	WLAN .....	21
3.1.2	Mobiles Internet (SIM).....	23
3.2	Benutzerkonto einrichten – Die Apple-ID.....	24
3.3	Personalisierte Einstellungen am Gerät .....	26
3.3.1	PIN-Code (SIM) ändern .....	26
3.3.2	(Klingel-)Töne und Vibration .....	27
3.3.3	Hintergrundbild ändern .....	29
3.3.4	Anordnung der Apps auf Ihrem Bildschirm.....	31
3.3.5	Wann schaltet mein Gerät in den Ruhezustand (Standby).....	33
4	Kommunikation .....	35
4.1	Anlegen und Verwalten von Kontakten .....	35
4.1.1	Neuen Kontakt erstellen.....	36
4.1.2	Kontakte verwalten .....	38
4.2	Telefonieren mit dem Smartphone .....	41
4.3	Nachrichten verschicken.....	45
4.3.1	SMS.....	45
4.3.2	E-Mail .....	47
5	Apps suchen, installieren, deinstallieren .....	53

6	Nützliche Apps .....	57
6.1	Fotografieren .....	57
6.1.1	Fotos aufnehmen.....	57
6.1.2	Fotografie optimieren .....	60
6.1.3	Videos aufnehmen.....	61
6.2	WhatsApp .....	62
6.3	Kalender .....	68
6.4	Uhr.....	71
6.5	Notizen .....	75
6.6	Wetter .....	77
6.7	Navigation.....	78
6.7.1	Navigation starten und beenden am Beispiel von Google Maps .....	78
6.7.2	Ortungsdienste aktivieren und deaktivieren .....	79
6.8	Skype .....	81
7	Updates .....	83
7.1.1	Software-Update (Betriebssystem) .....	84
7.1.2	Programm-Update (App).....	85
8	Was Sie noch mit Ihrem Smartphone tun können .....	87
8.1	Recherchieren im Internet.....	87
8.1.1	Informationen mit Suchmaschinen finden .....	87
8.1.2	Informationen mit Online-Lexika finden.....	92
8.2	Onlinebanking.....	93
8.3	Gesundheit im Netz .....	94
8.4	Senioren-Portale.....	97
8.5	Reisen .....	98
8.6	Musik, Filme, E-Books und Spiele.....	99
9	Datenschutz und Sicherheit im Internet.....	101
9.1	Virenschutz .....	101
9.2	Passwörter und Zugangsdaten .....	101
9.3	Datenschutz und Datensicherung .....	102
9.4	Sicher im Internet.....	104
9.4.1	Spam - unerwünschte Werbung an Ihr E-Mail Postfach .....	104
9.4.2	SPOM – unerwünschte Werbung auf's Smartphone/ Tablet.....	107
10	Glossar.....	108
11	Bildquellen.....	113