

## Hinweise zur allgemeinen Sicherheitsvorsorge

### Vor Ausreise

#### Informieren Sie sich über Ihr Gastland und ein angemessenes Verhalten im Gastland

<b>Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes</b>	<a href="#">Länderspezifische Reise- und Sicherheitshinweis des Auswärtigen Amtes (Link).</a> <a href="#">Reise- und Sicherheitshinweise als Newsletter bestellen (Link).</a>
<b>Deutsche Auslandsvertretung/en im Gastland</b>	<a href="#">Länderspezifische Informationen der Auslandsvertretungen (Link).</a> <a href="#">App "Auslandsvertretungen weltweit" (Link).</a>
<b>Konsularische Hilfe in Notfällen</b>	<a href="#">Informationen des Auswärtigen Amtes zu konsularischen Hilfen (Link).</a>
 <b>Sicher reisen</b> Die App des Auswärtigen Amtes	Hier steht Ihnen die App "Sicher Reisen" des Auswärtigen Amtes zum <a href="#">Download zur Verfügung (Link).</a>
<b>Zutreffendes Visum beantragen</b>	<b>Frühzeitig Kontakt mit dem zuständigen Konsulat aufnehmen.</b>

#### Notfallrufnummern im Mobiltelefon speichern und auf Notfalkarte notieren

<b>Auslandsranken- und Unfallversicherung</b>	<b>24/7-Notfallrufnummer + Versicherungsnummer speichern und notieren.</b>
<b>Deutsche Auslandsvertretung im Gastland</b>	<b>Wichtige Telefon- und Notfallrufnummern speichern und notieren.</b>
<b>Polizei, Notarzt, Feuerwehr ... im Gastland</b>	<b>Wichtige Notfallrufnummern speichern und notieren.</b>
<b>EC-/Kreditkarten, SIM-Karte etc.</b>	<b>Sperr-Telefonnummer: + 49 116 116** oder + 49 30 40 50 40 50.</b> <a href="#">Informationen zum Sperr-Notruf (Link).</a>

#### Wichtige Dokumente kopieren / einscannen und gut verwahren



#### An die Gesundheit denken

<b>Impfschutz / Prophylaxe</b>	<b>Impfpass checken und ggf. von einem Reisemediziner beraten lassen.</b>
<b>Reiseapotheke zusammenstellen</b>	<a href="#">Vorschlag des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes für eine Haus- bzw. Reiseapotheke (Link).</a>
<b>Medizinische Hinweise des Auswärtigen Amtes</b>	<a href="#">Informationen und Merkblätter zur reisemedizinischen Vorsorge des Gesundheitsdienstes des Auswärtigen Amtes (Link).</a>

## Hinweise zur allgemeinen Sicherheitsvorsorge

### Im Gastland

#### Erreichbarkeit im Notfall sicherstellen

	<p>Privatadresse <u>und</u> Festnetz-/Mobilnummer im Gastland mitteilen, ggf. E-Mail-Adresse aktualisieren und Notfallkontakt benennen im DAAD-Portal / Formular "Persönliche Daten ändern" (<a href="#">Link</a>).</p>	
	<p>Registrierung in der Krisenvorsorgeliste für deutsche Staatsangehörige „Elefant“ des Auswärtigen Amtes (Aufnahme in den E-Mail-Verteiler des "Landsleutebriefes"). <a href="http://www.elefand.diplo.de">www.elefand.diplo.de</a></p>	
	<p>Mobiltelefon regelmäßig aufladen.</p>	

#### Auf dem Laufenden bleiben

	<p>E-Mails / SMS etc. regelmäßig lesen. DAAD-E-Mails umgehend beantworten. Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes verfolgen.</p>
	<p>Netzwerk aufbauen (z. B. Kontakt zur DAAD-Außenstelle / zum DAAD-IC). Umgebung kennen (Polizei, Krankenhaus, deutsche Auslandsvertretung ...).</p>
	<p>Unabhängige lokale Nachrichten im Radio / in den Zeitungen / im Internet / im TV verfolgen.</p>

#### Risiken reduzieren – „Safety first“

	<p>Anweisungen der örtlichen Sicherheitskräfte befolgen.</p>
	<p>„Landsleutebrief“ (E-Mail) der deutschen Auslandsvertretung beachten.</p>
	<p>Verhalten anpassen, Protestaktionen und Demonstrationen vermeiden. („Keep a low profile!“)</p>

#### Gesund bleiben

	<p>Ärzteliste erstellen (ggf. deutsche Auslandsvertretung anfragen). Reiseapotheke als Hausapotheke weiterführen und bei Bedarf ergänzen.</p>
	<p>Essen und Trinken bevorraten - auf Notfälle vorbereitet sein. „Ratgeber für Notfallvorsorge und richtiges Handeln in Notsituationen“ des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (<a href="#">Link</a>).</p>
	<p>Hinweise zum „Verhalten bei besonderen Gefahrenlagen“ des Bundesamtes für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (<a href="#">Link</a>).</p>