

**FÖRDERER-NETZWERKTREFFEN  
DES DEUTSCHLANDSTIPENDIUMS  
AN DER TU DRESDEN – 2022/23**



**„Gesunde Unternehmen & motivierte Teams dank Positiver  
Psychologie am Arbeitsplatz“**

22. März 2023 (Online-Veranstaltung)

Online-Zugang: [https://bit.ly/Zoom\\_FoeNeWe\\_2023](https://bit.ly/Zoom_FoeNeWe_2023) (Meeting-ID: 686 1299 4574;  
Kenncode: vp?Q\$B5h)

Referentin: Saskia Rudolph von [Spiegelneuronen GmbH](#)

**Inhalt:** Die Positive Psychologie beschäftigt sich in erster Linie mit den Bedingungen für ein zufriedenes Leben, lässt sich aber ebenso auf Arbeit und Führungsstil übertragen. Methoden der Positiven Psychologie helfen dabei, dass Teams flexibler und unterstützender werden, Mitarbeiter:innen sich über ihre Aufgabenbereiche hinaus engagieren und eine höhere Bindung an Ihre Arbeitgeber:innen entsteht. Anhand des PERMA-Modells erklärt Saskia Rudolph fünf wesentliche Merkmale gelingender Zufriedenheit am Arbeitsplatz. In der Keynote werden außerdem Themen wie New Work, Corporate Social Responsibility und generationsübergreifende Auffassungen von Arbeit besprochen.

---

## PROGRAMM

09:40 Uhr	Einlass
10:00 Uhr	Begrüßung und Themeneinführung
10:15 Uhr	Keynote von Saskia Rudolph „Gesunde Unternehmen & motivierte Teams dank Positiver Psychologie am Arbeitsplatz“
11:15 Uhr	Offene Fragen
11:30 Uhr	Diskussion und Austausch
11:55 Uhr	Verabschiedung und Ausblick
12:00 Uhr	Ende

**Förderernetzwerktreffen:** Vernetzung und Interaktion sind ein wichtiger Bestandteil des Deutschlandstipendiums. Dafür laden wir Förderer und Stipendiat:innen ein bis zweimal jährlich zu einem Netzwerktreffen an der TU Dresden ein, welches dem Austausch und der Entwicklung neuer Ideen für ein gutes Miteinander dient.