



Coaching für Inklusion und Barrierefreiheit – Schwerpunkt auf Arbeitsorganisation, Aufgaben- und Stressmanagement (2024)

Ein Angebot des Zentrums für Weiterbildung (ZfW)

Das Angebot gilt je nach Bedarf und Anliegen für:

- **Menschen mit Behinderung und chronischer Erkrankung:** Einzelcoaching mit Schwerpunkt auf Arbeitsorganisation, Aufgaben- und Stressmanagement, um eine inklusive und barrierefreie Teilnahme am Arbeitsalltag zu ermöglichen.
- **Führungskräfte:** Einzelcoaching zur Schulung in Strategien für den Umgang mit Inklusion und Barrierefreiheit, Förderung von Einfühlungsvermögen und Kommunikationsmethoden im Umgang mit Mitarbeitenden mit Behinderung und chronischer Erkrankung.
- **Teams mit Teammitgliedern mit Behinderung und chronischer Erkrankung:** Workshop zur Förderung des Wir-Gefühls, lösungsorientierter Umgang mit Konflikten und Unterstützung bei der Organisation inklusiver und barrierefreier Arbeitsprozesse

Umfang und Kosten

- Ein Einzelcoaching umfasst bis zu fünf Sitzungen à 90 Minuten mit einem TU-externen Coach aus dem Coaching-Pool des ZfW (individuelle Verlängerung des Coachings ist möglich, muss dann jedoch selbst finanziert werden).
- Teamworkshop: max. 1 Tag, 8 Arbeitseinheiten à 45 min
- Die Kosten für die Angebote werden aus den Fördermitteln im Rahmen der Sondermittel Inklusion 2024 übernommen.
- Die vorhandenen Mittel sind begrenzt. Es gilt die Reihenfolge der Anfrage als Vergabekriterium.
- Stornokosten: Bitte beachten Sie, dass ein Coaching Termin mindestens 24h vorher abgesagt werden muss, damit keine Kosten anfallen.

Ansprechperson am Zentrum für Weiterbildung

Kathrin Müller

E-Mail: kathrin.mueller1@tu-dresden.de

Telefon: +49 351 463 37822