

Woche 1: Workshop

Woche 2-4: E-Learning

Woche 5: Workshop



Basisworkshop

60-minütiger Online-Workshop zur Einführung in das Thema „Immunpower“ und zur Vermittlung von Basiswissen (gesunder) Ernährung.



Immunpower-Challenge

Videoposts, Aufgaben und Blogbeiträge und spannende Challenges zur eigenständigen Vertiefung und nachhaltigen Implementierung der Inhalte.



Praxisworkshop

60-minütiger anwendungsorientierter Online-Workshop mit konkreten und einfachen Umsetzungstipps für einen Alltag voller Immunpower.

Boost Your Health and Happiness with
75 SIMPLE, SATISFYING RECIPES for
Greens, Grains, Proteins, and More

AMY PENNINGTON