

Bodycheck

AOK Sachsen

Der Bodycheck misst innerhalb kürzester Zeit die Kraft sämtlicher Muskelgruppen. Das so gewonnene Bild zeigt Ihnen, wo Sie den Hebel ansetzen müssen. Der Bodycheck ist mehr als ein Gerät. Es zeigt Ihnen objektiv die Qualität Ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit.