

Wertschätzendes Miteinander am Arbeitsplatz – Einblicke in die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Maria Müller

TU Dresden/ Medienzentrum

Das Kommunikationsmodell der Gewaltfreien Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg nimmt Abstand vom klassischen Täter-Opfer-Denken, das unser tägliches Miteinander meist stark prägt. Es bietet einen Weg, Konflikte ohne Vorwürfe, Beschuldigungen oder (Selbst-) Urteil zu lösen und damit emotional belastende berufliche wie private Situationen auf Augenhöhe zu gestalten. Im Rahmen des Vortrages gebe ich einen kurzen Überblick über das Modell sowie ein paar praktische Anregungen für eine neue Sichtweise auf das tägliche Miteinander, um dieses wertschätzender gestalten zu können.