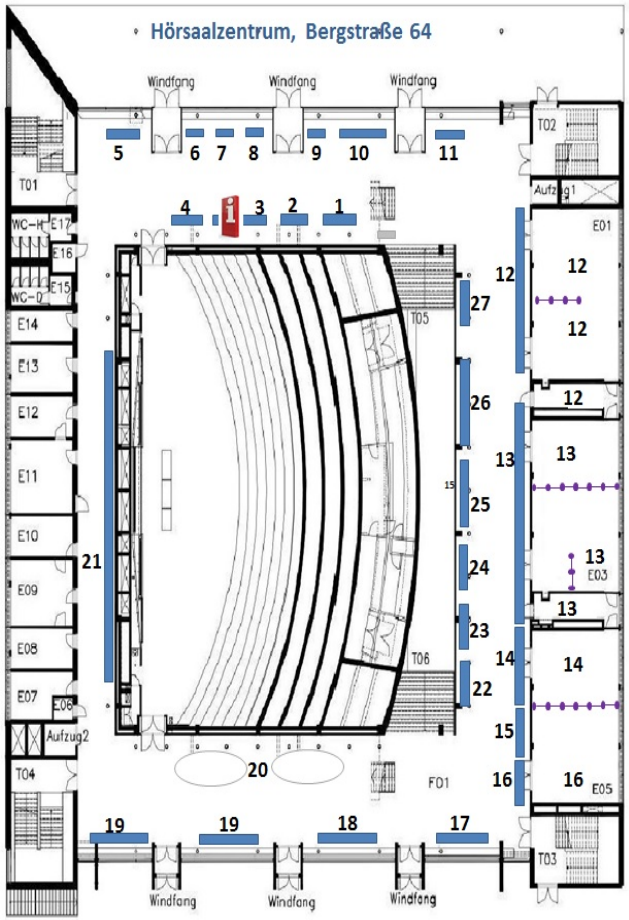
Foyerlageplan



Zusätzliche Angebote in den Räumen:

101,103,105,108, 201, 204, 304, 401, 403, 405

Einladung/ Kontakt

TU was!

Finde Wege zur Entspannung, informiere dich über Erste Hilfe und teste wie fit du bist!

Am 06.06.2018 findet in der Zeit von 10:00 bis 14:00 Uhr im Hörsaalzentrum der 9. Tag der Gesundheit für die Beschäftigten und Studierenden der TU Dresden statt.

Gegen 11:50 Uhr wird Herr Dr. Andreas Handschuh, Kanzler der TUD, im Foyer ein Grußwort an alle Teilnehmerinnen/ Teilnehmer und Ausstellerinnen/Aussteller richten.

Bitte beachten Sie, dass für einige Angebote eine Anmeldung notwendig ist (siehe Webseite des Gesundheitsmanagements).

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt unter Fortzahlung der Bezüge.

Gesundheitsdienst

Tel.: +49 351 463-36199
Fax: +49 351 463-33993

Mitglied im Netzwerk von: DRESDEN concept

Die digitale Version des Flyers ist über folgende Internetadresse oder den QR-Code verfügbar:
https://tu-dresden.de/gesundheitstag

TECHNISCHE UNIVERSITÄT DRESDEN

Tag der Gesundheit

für Beschäftigte und Studierende der TU Dresden

Mittwoch, 06.06.2018
10:00 - 14:00 Uhr

Hörsaalzentrum Dresden,
Bergstraße 64

STÄNDE/ANGEBOTE

Im Hörsaalzentrum

1	BÄD (UKD)
2	Arbeitssicherheit
3	**Information**/Gesundheitsdienst
4	Stud. Sanitätsdienst
5	Malteser
6	Personalrat
7	Schwerbehindertenvertretung
8	Zentrum für Weiterbildung
9	Kelterei Walther
10	Klinik für Physiotherapie
11	Diversity Management
12	AOK PLUS
13	Barmer
14	Techniker Krankenkasse
15	Studentenwerk (Psycho)
16	Studentenwerk (Gastro)
17	Kreller
18	Verein für Knochenmarkspende
19	Umweltschutz
20	Tischtennis
21	Posterwandausstellung
22	Klinische Psychologie
23	Sport- und Tanzstudio
24	Universitätssportzentrum
25	Podemus
26	YoFit
27	Miramoves

E01	Bodycheck und Fitnesswaage
E03	Balance-Check und Herzcoach
E04	Massage
E05	Cardiotest

Vor dem HSZ (Bergstraße)

Smoothie-Mobil
Vorstellung des Feuerwehrautos

Hinter dem HSZ (Wiese)

Torwandschusstraining mit Dynamo Dresden
Körbe werfen mit den Dresdner Titans

ANGEBOTE IN DEN ETAGEN

101

10-10:45	Naam Yoga
11-11:45	Dance Fitness
12-12:45	Naam Yoga
13-13:45	Tai Ji Quan

103

10-10:45	Gymnastik-Mobility
11-11:45	Gymnastik-Mobility
12-12:45	Hatha Yoga
13-13:45	Yoga Tiefenentspannung

105

10-10:45	Beachbody Workout
11-11:45	Sh'bam ©
12-12:45	Capoeira
13-13:45	Rückenfitness

108

10-14:00	Hautchecks

ANGEBOTE IN DEN ETAGEN

201

10-10:45	Ein Tag ohne Stress – Entspanne dich
11-11:45	Funktionelles Training
12-12:45	Motion is lotion – Faszientraining
13-13:45	Alles in Balance

204

10-10:45	Koordiniert & Balanciert durch's Leben
11-11:45	Yoga für Anfänger
12-12:45	Power Circle – Kraftausdauertraining
13-13:45	Faszinierend – Training für die Faszien

304

10-10:45	Calisthenics
11-11:45	Calisthenics
12-12:45	Zumba

401

10-10:45	Gesunde Ernährung – gelingt mit „lieber mensen gehen"?!
11-11:45	Allergologie - Aktuelles zur Diagnostik und Moderne Therapieverfahren
13-13:45	Schlaf gut, Deutschland

403

10-11:45	Gut vorgesorgt mit Vollmachten und Verfügungen – Fit für den Ernstfall
13-13:45	Prüfungs- und Vortragsängste verstehen und bewältigen

405

10-10:45	Schritt für Schritt zum gesunden Arbeiten nach längerer Krankheit
11-11:45	Wertschätzendes Miteinander am Arbeitsplatz
12-12:45	Erste Hilfe und lebensrettende Maßnahmen

Änderungen vorbehalten

GEMEINSAM
FIT – GESUND – LEISTUNGSSTARK