

How to: Spectrum

- Zoe will ask you a few questions; Answer by moving towards the „yes“ or „no“-signs at the opposite ends of this room.
- You can of course use all nuances of the scale. Your answer doesn't have to be a hard yes or no.
- After each question, Zoe will give you the opportunity to elaborate. You can do so if you want to. If not, we simply move on.
- **Zoe won't single anyone out; It's entirely up to you how much you feel like talking. If you'd rather sit this one out, just pick a comfortable space and watch us!**



**Do you feel awake
right now?**

**Have you ever lost
something quite
important?**

(physical objects only)

**Have you ever had
a frustrating group
work experience?**

**Do you think about
the clothes you
will wear the next
day?**

**If I asked you to talk
in front of the group
about anything for 3
minutes – would
you?**

**Have you ever
delayed a task?**

**Have you ever
delayed a task
because it involved
talking to someone?**

**Have you ever done
something in anger
and regretted it
immediatly?**

**Are you a picky
eater?**

Thank you for playing!

BRAVO

PsychoTest

Usher
Der 26-jährige R'n'B-Superstar kriegt jedes Mädchen rum! Wie stellt er das bloß an – ist es sein sexy Aussehen, hat er einen unglaublichen Charme oder simst er einfach die süßesten Messages? Auf jeden Fall hat er für uns den SMS-Test gemacht und ihn mit **USHER** ausgefüllt...

Der „Short Message Service“ feiert zehnten Geburtstag! Und heute möchte keiner mehr auf diese Handy-Kurzmails verzichten. Aber welcher Message-Typ bist Du? Schick Deine aktuelle SMS ab und mach den Test...

Was für ein SMS-Typ bist Du?

1. Wie viele Kurznachrichten verschickst Du so durchschnittlich am Tag?
Fünf, wenn's hochkommt...
Bestimmt bis zu 30 **USHER**
Woher soll ich das denn wissen?
Nicht mehr als eine pro Woche

2. Kommst Du mit Deinen 160 Zeichen pro SMS aus oder musst Du immer überziehen?
Das kommt auf meine Form an
Für mich reicht das nie aus
Ja, das Tippen dauert eh so lang
Mir reicht die Hälfte **USHER**

3. Welchem der folgenden Stars würdest Du täglich eine süße SMS schreiben?
Jack Osbourne/Britney Spears
Jeanette/Robbie Williams
Xtina/Nelly **USHER**
Marilyn Manson/Avril Lavigne

4. Könntest Du schon mal mit einer SMS ein Girl/Boy dazu bringen, mit Dir zu gehen?
Das klappt bei mir einfach nicht
Hat schon funktioniert **USHER**
Klar, da bin ich der Meister drin
Ich frag nie nach der Nummer

5. Könntest Du überhaupt noch einen Tag überstehen, ohne eine SMS zu verschicken?
Überlebenswichtig ist es nicht
Damit hab ich kein Problem
Niemand **USHER**
Nur, wenn ich keine Zeit hab

6. Welches der folgenden SMS-Kürzel ist für Dich persönlich das allerwertvollste?
LG
Ich verwende keine Kürzel
IHOGDL **USHER**
Gibt es so etwas überhaupt?

7. Benutzt Du für Deine SMS auch die vorgefertigten Antworten auf dem Handy?
Natürlich nicht
Auf jeden Fall. Das spart Zeit
Ab und zu schon **USHER**
Wo find ich die denn?

8. Ein/e gute/r Freund/in hat Geburtstag. Gratulierst Du ihr/ihm mit einer SMS?
Kommt auf den/die Freund/in an
Nicht nur mit einer! **USHER**
Ich vergesse alle Geburtstage
Nein, das ist doch zu teuer!

9. Zu welcher Tageszeit schreibst Du die meisten Kurznachrichten?
Ich mach das den ganzen Tag
Abends – da hab ich genug Zeit
Weiß ich gar nicht **USHER**
Nachts – immer nur nachts!

34
Foto: M. Willing - Team: Face To Face - Refel
vongestern.com

- This wasn't a screening and answering „yes“ doesn't make you neurodivergent by default
- To a degree, these are normal, everyday human experiences
- **However, consider this: What does life feel like when most of these questions impact your life heavily all day, every day?**